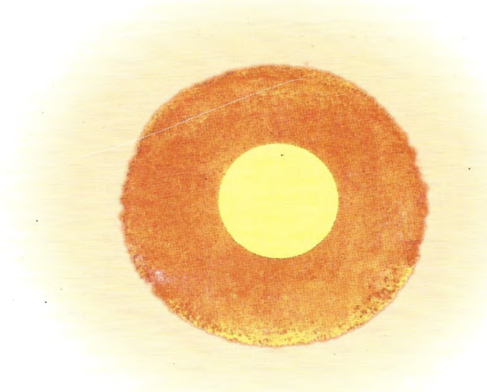
中学生月刊 ⊙ MAJALAH PELAJAR ⊙ 15.3.2002 ⊙ KDN:5722/7/2002 ⊙ RM3.00 ⊙ 心向太阳·快乐成长





中学生

Majalah Pelajar

156

2002年3月

过马路时，常会有附近学校的小朋友同行，



我们牵手一起走过，分手时挥挥手，缘分很浅，却极温馨。

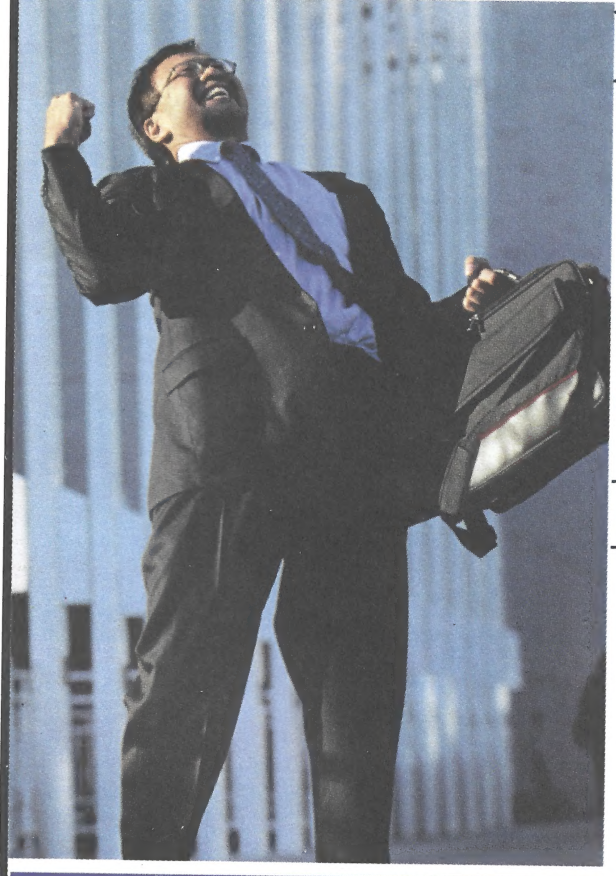


ISSN 1511-4600

9 771511 460003

YES!! 我终于成功了!

是的，英语不好千万别灰心，别放弃。ERiCAN深信只要您有恒心，有毅力，有积极的采取行动，配合优质的教学，良好的学习环境，必能成功的掌握英语。ERiCAN立肯语言学院是国内首屈一指的语言学院。其分院遍布全马各大小城镇，为当地学生与居民提供有效率，素质高的英语及其他语言课程。每年通过ERiCAN精心策划的课程而把英语基础打好的学员不计其数。别再迟疑了!今天就前来参加ERiCAN英语课程，你的英语肯定会有突破性的进展。



ERiCAN™ 的四大特色：

- 英语教材精密编写，内容系统化、生动、容易明白、针对大马人的生活习惯、风俗、工作环境，让你即学即用。
- PLM 参与式教学法使你投入学习，乐在其中，融会贯通。
- 全部导师经严格挑选和训练，我们将倾力而出，务必使你掌握英语。
- Reinforcement Learning 重叠记忆法使难记的词句都变得朗朗上口。

ERiCAN™ 语言课程：

- 国际英语会话
- 英文文法
- 基本英语阅读
- 儿童英语
- 儿童华语
- 儿童国语
- 商用英语
- TOEFL
- MUET
- 华语
- 粤语
- 马来语
- 日语
- 法语
- 西班牙语
- 德语
- 假期密集英语
- 公司内部训练

ERiCAN™



全马第一家荣获 ISO 9002 国际标准的语言学院

茨厂街	03-20312222 26-50, 5th Flr, Jln Petaling	甲洞	03-62729001 11B, Jln 54, Desa Jaya	槟城	04-2642902 234, 2nd Flr , Jln Penang	安顺	05-6216900 No 1A, Jln Intan 2, Bandar Baru	麻坡	06-9541900 67, 1st Flr, Jln Ali	居銮	07-7768900 No 1, 2nd Flr, Jln Md. Lazim Saim
半山芭	03-21457053 1A, Jln Kancil, Off Jln Pudu	PJSS2	03-78773903 No 39B, 2nd Flr, SS2/67	双溪大年	04-4226900 115&116(2&3rd Flr) Jln Pengkalan	实兆远	05-6911486 1, (2&3nd Flr), Jln Raja Omar, Taman Setia	新山	07-3332340 14A-1, Jln Harimau, Tmn Abad	昔加末	07-9325900 No. 8 & 10, 1st Flr, Jln Kekwa
蕉赖	03-21457053 1A, Jln Kancil, Off Jln Pudu	华联花园	03-79843900 99-1, Kompleks Bandar, Jln Mega Mendung	大山脚	04-5301900 No 1A & 1B, Jln Tembikai.	太平	05-8077900 42-44, 1st Flr, Jln Barrack,	柔佛再也	07-3537900 No.156A Jln Dedap 13 Taman Johor Jaya	文德甲	09-2775989 24, 1st Flr, Jln Haji Kassim,
巴生	03-33435498 17B, Jln Gopeng	加影	03-87367640 36B, Jln Tun Abdul Aziz	怡保	05-2558540 197A, B & C, Jln Pasir Putih	马六甲	06-2817801 561M & 2nd Flr, Plaza Melaka	巴株巴辖	07-4352901 No.12-B & 12-1B, Jln Sultanah	关丹	09-5681900 B-274 & B-276, 2nd Flr, Jln Beserah
文良港	03-40255120 22-1, Jln 3/50C, Jln Genting Kelang	沙登	03-89487880 1A, Tkt 2, Jln Besar	怡保花园	05-5466900 No 29A, Jln Sultan Azlan Shah Utara	芙蓉	06-7611901 65-66, 1st Flr, Jln Tuanku Munawir	古来	07-6632901 154A & 154B, Jln Susur 3	www.erican.edu.my	

SF 专业旅游学院

为您开创一条康壮大道

您有兴趣环游世界吗？

只需一年的旅游课程…

就拥有

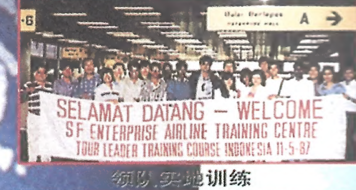
- 1 张受世界承认的旅游文凭。
- 1 张受我国旅游业承认旅游文凭。
- 1 张受全国99%旅游社及航空公司接受的电脑订位系统文凭。
- 1 张英文会话文凭。
- 免费介绍工作
- 实习时，学员各一台电脑

由最负盛名、经验丰富旅游业导师教导



叶绍发院长

拥有三十年旅游经验，1963年担任马航高职。受训于澳洲航空公司，纽西兰航空公司，英国航空公司，现任数间著名旅游社顾问。本公司成立于1976年，已训练超逾8000名学员，并在旅游公司担任要职。



领队实地训练



电脑化订机票系统训练



IATA/UFTAA 外国考试现场

文凭课程包括

旅程安排、酒店交通、写票、机票价格计算、关卡手续办理、国内外旅游组织，带队、旅费编排、旅游社管理、进出飞机场手续、行李领取手续及其他各种旅游事项。

文凭课程纲要

如何解决各种各样的问题，最新课程资料，配合录影器材教导，易学易懂，现场训练，缴交学费伸缩性，毕业后容易找到工作，搭机出国现场受训，搭旅游巴士出外受训，处理航空电脑订位系统文凭。



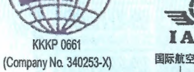
● 本院提供免费教导英语、法语及德语（只限KL总行）

参加此课程可考获外国（IATA/UFTAA）及本地文凭。

SF TOURISM ACADEMY SDN. BHD.

總院：Tingkat 16, Komplexs Selangor, Jln Sultan 50000 K. Lumpur. Tel:03-20703522, 20727807, 20727804 Fax:03-20310097

分院： Unit 23A-04, Mail Box 244, Menara Landmark 12, Jln Ngee Heng, 80000 Johor Bahru. KL Email:sfta@tm.net.my



KKKP 0661
(Company No. 340253-X)
Email:sfta@tm.net.my





国际航空公司总会



世界旅游总会

授权训练中心



马来西亚旅游总会会员



ABACUS
The evoiution of traval
联办课程

请将有关资料寄至：

Name :

Add :

Tel :



来自全球各地的学生与才华。
世界水准教育
就在 Olympia 学院
网站：www.olympia.edu.my
电邮：raffles@olympia.edu.my
在 Olympia，全球精英人才汇集，百花齐放，再次証明我们绝不只是另一间学院，同时还落实了环球教育大革新。
❑ 证书／专科文凭／高等专科文凭
❑ 工商管理（英国）文学士（荣誉学位）
❑ 工商管理
❑ 行销
❑ 电脑与资讯科学
❑ 大众传播－公关／广告
❑ 会计／金融
❑ 酒店管理
❑ 人力资源管理
❑ 执行秘书事务
❑ 英语 (EFFS)
国外 2+2· 国外 2+1
英国·美国·澳洲·加拿大
❑ 电脑系统工程（英国）理学士（荣誉学位）
❑ 系统工程
❑ 多媒体
❑ 连网
❑ 软件开发
❑ 电脑科学
❑ 传播学学士－公关（澳洲）
❑ 工商管理硕士－8项专科（MBA－英国）
❑ 工商与工业行销硕士（MBIM－澳洲）
OLYMPIA COLLEGE
World-Class Education
A Member of Raffles Education Group
UK • USA • Singapore • Malaysia • India • Thailand • Indonesia
Co. No. 177263-T
Kuala Lumpur (KP (BPSG) 5195/632) : Wisma Budiman, Persiaran Raja Chulan, 50200 Kuala Lumpur. Tel: 03-2050 3688 Fax: 03-2050 3689
Petaling Jaya (KP (JPS) 5195/632/B) : 15, Jalan Barat, 46200 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan. Tel: 03-7955 8868 Fax: 03-7956 5868
Penang (KP (JPS) 5195/632/A) : 46A, Lebuhraya Batu Lanchang, 11600 Jelutong, Penang. Tel: 04-658 4868 Fax: 04-658 1868
Johor Bahru (KP (JPS) 5195/632/E) : 12W, Jalan Tebrau, 80250 Johor Bahru, Johor Darul Takzim. Tel: 07-223 3868 Fax: 07-224 4417
Kuantan (KP (JPS) 5195/632/D) : 33, Jalan Gambut 2, 25000 Kuantan, Pahang Darul Makmur. Tel: 09-555 1868 Fax: 09-552 4736
Ipoh (KP (JPS) 5195/632/C) : 18, Jalan C.M Yusuff, 30250 Ipoh, Perak Darul Ridzuan. Tel: 05-243 3868 Fax: 05-243 1868
Singapore : CITY SCHOOL OF COMMERCE, 192 Waterloo Street, #05-00 Skyline Building, 187966 Singapore. Tel: 02-339 3688 Fax: 02-337 8065
E-mail: enquiry@cityschool.edu.sg Website: www.cityschool.edu.sg
请将更多资料寄给本人
课程：
姓名：
地址：
电话：
电邮：
CORP 18

温馨电影票

那天，我和我的男朋友约好了，
两人去看八点档的电影。
当我们正朝著电影院门口走去时，
迎面而来的一位小姐叫住我们了，
她问我的男朋友说："先生，你们要去
看这场电影吗？"
我男朋友回答她："是呀！"
那位小姐又说了：
"我这有两张招待券，到今天期限满，
反正，我也没空看，留在家里也没用，
浪费也白白浪费，不如就给你们看！"
我男朋友有些惊讶的说：
"不好意思啦，不然，我们跟你买好了！"
"不要、不要，反正留着也没用呀！"
"那谢谢你了！"
"不客气，祝你们愉快！"
"也祝你愉快，再见！！"
然后，我们看著她骑着机车走了，
我们内心当然很愉快啦，
但，外加我内心有点惭愧，
我刚开始以为是卖黄牛票的哩！

其实，她并没有白给了这两张票。
因为，她让我学会了：
"或许，对自己无益的东西，
对别人来说，可能是个惊喜与温馨。"

我学会了举手施予的乐趣。

⊙郑云



图：马乡艺术学院⊙Low Ee Lane

防御与信任

⊙黄玲兰

和友人去艺术馆看话剧。
久候公车不至，我们决定搭计程车。
车子一路驶往目的地，无意之中，
我发现它竟然没有跳表。

告诉友人之后，
表面我们冷静和沈默，
其实在各自心里展开一连串揣测。
我算计著：如果他狮子大开口，
我则依路程推算给他五十元；
如果他有不轨行动，我和友人则应该……
如果……。

就这样一路忐忑不安的
在心里做了各种想像。

未料，到达之后，
司机慢慢回过头来对我们说：
『对不起，忘了跳表，
依路程推算收您四十元。』

那一刻，心中油然升起惭愧之意。
脑里曾经流过千百种想法，
即从未料想到这只是他的一个小小疏忽，
为什么我们竟不自觉升起防御之心呢？

究竟是社会改变了我们，
还是我们改变了社会？

他很有人情味

⊙随缘

那天睡迟了些，
苦等公车不至，
随手招了部擦身而过的计程车。
讲明目的地，一落座，
习惯性环视四周。

一入眼的是前座椅背所贴的两份声明，
右边的内容大抵是希望乘客配合的事项：
一、新车，关门请小声；
二、新手，若识途请告知路线；
三、司机气管欠佳，车内请勿吸烟。
心想，必定有许多不体恤『人』，
上车就旁若无『人』的乘客，
司机才会有如此委婉不失主见的举措。
瞥眼左边则是斗大的『残障朋友八折』六个字，
不禁的一股温馨油然而生，
情不自禁地与司机攀谈了起来，
话题由抱怨时下许多司机的恶劣行径，
到赞扬他的很有人情味。

他即面腆地说：
『对有困难的人，
我们多少可以帮他们一点。』
又说：『起先我写的是「残障者八折」，
又觉得「者」字距离疏远，
考虑再三才改为「朋友」。』

心底又是一股震撼，
原来爱人、助人的心是这般含蓄，
方式是极尽婉转的啊！

这种滋味很美

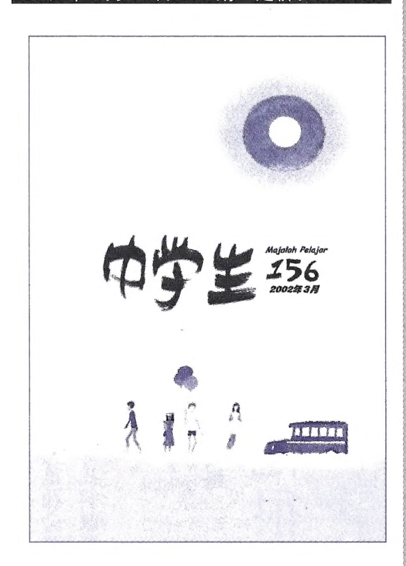
⊙李之

过马路时，
常会有附近学校的小朋友同行，
我们牵手一起走过，
分手时挥挥手，
缘分很浅，
却极温馨。

溜狗时，
可以和一些过路的老人家聊天，
他们一大早顶著晨阳出门，
谈论的话题许多都是经验及人性观察，
可以引我思考，
这种滋味很美。

目次

2002年3月15日/156期　定价：RM3.00

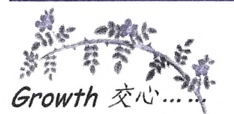




华教纯真情

20　那是一元五毛的累积！　⊙莫泰熙、黄祯玉

三位老太太，身怀那么多的现款，傍晚时分，乘搭的士送钱来给我们！？她们还不知道我姓啥名谁呢，凭什么相信我！？我实在有点不能相信眼前的事实……



本月话题

24　完美风暴　⊙本刊文字 DJ

我的原则，我的喜好，我的心情，你没了解，你不清楚，甚至不知道，风暴，就来了……一句无心的话，一个不经意的小动作，甚至，一朵平凡的笑意，一手搭肩的关怀，因为时机不对，或对方酝酿许久的时机到了，一场风暴，也可能到来……如果你也曾经让某场风暴完美结束，那必定是因为，你真的在乎对方，也在意让生活美好……

开在心里的莲花

30　捕梦网，生命的启示/用心情游览　⊙刘墉

捕梦网为她捕到许多好梦。有时候她早上醒来，觉得一梦无梦，只要盯着捕梦网想，慢慢地，就会忆起前夜的美梦。自从有了捕梦网，她就同时拥有了两个世界，生活变得好丰富。可是有一天她却不小心把捕梦网的绳子给弄断了、羽毛也碎了，当晚就做了恶梦，她急得哭了起来……

我也变了

36　因为我改变，所以他改善了！　⊙冯以量、阿静

34岁的我姑且有这样真切的渴望，更何况是七岁的小圆……？他也许也努力过，也许也渴望我聆听他的内心世界，也许希望多了解他的父亲，也许希望快乐一点的童年生活，也许他希望我转换工作，搬离现在的住处……？

屋檐小插曲

41　接纳她，是接纳了我自己　文⊙飞飞　漫画⊙准准

为了遵从妈妈的意思，每一天，我必须匆匆赶着去补习。我已尽力配合了，她却不能谅解，把书一摔，我就着："为什么你不能让我做我想做的事情？补习根本不是我喜欢的，我这样赶回来，已经很不错了，你还想怎样？"那是我第一次反驳妈妈，妈妈哭了……



透视你的心

50　你是轻松兴奋的人吗？

你轻松自在、随遇而安？还是做事稳健可靠？还是消极压抑，不轻易发言？哎……快别"还是"的了，现在就赶快做测验去吧！多了解自己一分，多成长一寸喔！

Dream 梦想……




他的爱她的梦

70　用舞蹈改造台湾的林怀民　⊙罗秀华

基于尊重舞者和正在欣赏的观众，云门舞集坚持迟到的观众，只能在中场休息时间入场；到台北公演时，观众席间闪起镁光灯，林怀民宣布落幕重来，用自己的方式立下规矩，为台湾社会上了一课……

出版人／郭全强
行政主任／曾庆方　主编／林晓薇
编辑／黄雪晶　助编／钟美珊
美术编辑／梁翠芳　美术设计／陈秀玲
打字／方娟娟　李美莲
读者服务／陈素意　促销／王淑娟
发行／汤民安　广告／张庆锋
出版／马来西亚华校董事联合会总会（董总）
编辑／董总出版局《中学生》月刊编辑室
Lot 5，Seksyen 10，Jalan Bukit，43000 Kajang，Selangor，Malaysia.
Tel：03－8736 2337　Fax：03－8736 2779
E－mail：cbdata@djz.edu.my
Home page：www.djz.edu.my
印刷／益新印务有限公司
Percetakan Advanco Sdn. Bhd.(45169－k)
23，Jalan Segambut Selatan，51200 K.L，Malaysia. Tel：03－6258 9211

Hello 你好吗？
Hi，三月的太阳似乎很大，记得多喝水……

4 **给你**
温馨电影票/防御与信任/他很有人情味/这种滋味很美 ⊙郑云等

8 **Lot 5 之家**
寂寞？那是和自己相对的最佳时刻！ ⊙Lot 5 之家

10 **Hello Lot 5**
老师各有优点/冷漠有时是一种无奈/永不嫌老！ ⊙小叮当等

Love 关心……
为他人做些事吧，现在就行动！

13 **小虫数一数**
给自己的觉醒一个掌声！ ⊙小虫

14 **我看 2002 事**
你的心里可有家？/为何下此毒咒？/儿童不是要被人疼的吗？ ⊙谢晓凤等

15 **新闻回顾**
烧焦的伊拉克士兵 摘自⊙黑镜头

16 **历史现场**
不愿当猴子 ⊙詹缘端

18 **男女轻重秤**
男留长发，女剃光头，如何？ ⊙周汉文等

Growth……
他勇敢亲切、朝气蓬勃的语言，洒满，在同行的路上……

23 **心底悄悄话**
你知道了吗/笨鸵鸟/命运
40 下集故事的主角是你吗/可怜 ⊙锋刀儿等

32 **情字这条路**
"以为"，原来是致命伤！ ⊙荷禾

34 **与梦对话**
我是那么地渴望你可以获得幸福！ ⊙吴岫颖

38 **沐浴温馨雨**
谢谢你们/爱的乘数表/赛脚车的幸福/你消瘦了我发福 ⊙王毓情等

63 **凉茶专卖店**
卖色情光碟是要坐牢的？ ⊙包状师

Joy 喜乐！
将炫亮的灯饰熄掉，让星光满天照耀，然后沉沉睡去吧！

49 **脑筋急转弯**
看人脸色，失去尊严！ 文⊙谢鹏雄 图⊙王德志

52 **新妙想密码**
如果出现和我一模一样的复制人…… ⊙36 位朋友要妙趣交友！

53 **抢救 e 地球**
洗衣粉也能害死一条河川！

54 **话不设防 cafe**
人情竟可以淡至如斯地步！ ⊙13 位朋友话不设防！

55 **健康新太阳**
为什么越减越肥？ 整理⊙董总体育局

56 **翩翩小语**
新鲜/流星雨/一千零一个愿望/爱的就是你/30 拉警报/
蓝色生死恋/爱尔兰咖啡 ⊙俊熙等

57 **生活小革命**
电话天地乐无穷！ ⊙Moon 等

58 **歌词调味乐**
握皱小抄，弄痛掌心/高分低分，一言难尽/
牛市结束，1500 点守不住/鼻青脸肿，全力以赴

61 **三分钟英语**
心情好是 Understand？心情不好是 Understood？ ⊙张启扬

64 **漏网小蝌蚪**
半熟的蛋会致命/关于生命，你看重的是什么/
使用邮箱的九大准则 ⊙轻舞飞扬

66 **愿望延伸路**
决定回来/如果真有梦幻国/让我骑铁马载您/
地球需要喘气了/选择哪个好？ ⊙风筝等

Dream 梦想……
在心里留个角落，让小小的梦想滋长茁壮……

73 **留学四海间**
风车、木屐、郁金香——留学荷兰知多少？
荷兰风情知多少？ 整理⊙钟美珊

77 **名校串门子**
不问形式，只管求知——日本京都大学 整理⊙钟美珊

79 **绿丛一点红**
廖莹盈：人生中最有价值的是"个人的原则" 采访⊙涂欣懿

81 **流连利系间**
无限创意想象力——广告课程知多少？
正义公平辩真理——法律课程知多少？ 整理⊙钟美珊

85 **行行三人行**
你穿衣服，不是衣服穿你/人存正念，何足为惧/
五光十色的音乐喷泉 ⊙林中伟等

88 **十字路口上**
梦想，是今生摘不到的星星？（上） ⊙妤娴

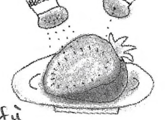
91 **我就是宝藏**
任何事情会发生，必有助于我！ 文⊙陈安之 图⊙王德志

93 **物有梦语**
走出去/不够吸引/去闯吧/也可以示威吗/无处可诉/
停止破坏 ⊙Sam 等

94 **梦想的四月**
让日子有绿色宁静！

I KNOW YOU 资讯广场
我游我找我选择！

封底 系统学院（Systematic）广告
封二 伯乐学院（KDU）广告
封三 APIIT 学院广告
1 立肯语言学院（Erican Language Centre）广告
2 SF 专业旅游学院广告
3 奥林比亚学院（Olympia）广告
16 东京国际大学附属日本语学校广告
17 奥林比亚学院（Olympia）广告特写
40 Pacific Winner 广告
59 CS Metal 广告
60 cenfad 美术设计学院广告
62 万达学院（KBU）广告
65 Pilot 广告
68 Pilot 广告
72 百育灵学院（PRIME）广告特写
76 伯乐学院（KDU）广告特写
78 林国荣学院（LimKokWing）广告
80 林国荣学院（LimKokWing）广告特写
82 英迪学院（INTI）广告特写
84 PTPL 学院广告
86 PTPL 学院广告特写
90 英迪学院（INTI）广告
92 泰莱学院（Taylor's）广告
95 Pilot 广告
96 新纪元学院（New Era）广告
扉一 "影像最高机密" Pilot 有奖游戏
扉二 《中学生》心情笔记订购表
扉三 "我和电脑一样厉害" 远见电脑有奖游戏
扉四 好书订购表与新书简介



亲爱的朋友，回校上课有一段时间了，你和朋友的相处如何？你和自己的相处又是如何？
本期 Lot 5 读书会，要来跟你分享寂寞但未必酸苦的味道……先看下列网上小品——

仍然寂寞

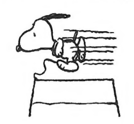
有一个寂寞的人，看到一则广告——“有了电话，朋友就来。”

于是他装了一支电话，希望朋友跟着来。白天他卖力地工作，回家之后就歇斯底里地盯着电话，心想他错过了不少电话。他仍然寂寞，开始为可能漏接的电话而抓狂。

一天，他又看到一则广告——“有了答录机，朋友不漏接。”于是他就装了答录机。但一个星期之后，他就把它退了，因为空空的答录机，使房间更寂寞。

读过这篇小品，Lot 5 家族想到了……

美珊：我不习惯用电话来联络感情，所以一直以来，我都鲜少打电话给同学或朋友，我总是觉得朋友不需要常常挂在口中，只要放在心里就好了。但是有些朋友会向我投诉，说他们不给我来电，我就不会自动拨电联络他们。每次听后，我都会有点惭愧。其实虽然很久都没通过电话联络，但只要一见面，那种老朋友的情谊又回来了，就能东南西北地高谈一番，就算聊数小时也不觉累。身边常有机会见面的朋友，反而让我觉得很陌生很陌生……



秀玲：由小到大，我都不喜欢一个人，总觉得一个人吃饭、一个人逛街、一个人看戏很无聊。我试过一个人吃饭，就算是山珍海味，也没有胃口。但如果有一大群朋友和我一起用餐，纵然菜肴不怎么美味，但热热闹闹的气氛却能让我吃得很开心。

以前，由于父母都在外头工作，所以家里只留下我一个人，对着空空的墙壁，感觉闷闷的。想要找朋友聊聊天，却没有交通工具，所以只好在家里找些东西来消磨时间，如做家务、看电视、做手工艺品。现在虽然交通方便了，想找朋友聊聊时，却会担心会打扰他们的生活，哎……



素意：寂寞？是怎么一回事呢？一直以来，我都不曾觉得寂寞，也许是身边都有人陪伴吧！在家里，有爸爸妈妈和我聊天，有兄弟姐妹吵吵闹闹，日子过得非常充实。无聊的时候，顶多收拾房间、种种花、看电视、煮些东西吃或睡个觉；如果朋友来电，我就和他们一起出外玩，生活非常简单，非常快乐！



雪晶：其实，是不是年纪越大，越能享受孤独？

我很珍惜一个人的时间。

周一清晨，我一个人开车从老家回加影时，不开音乐，开着窗户，听着贴着车子飞过的风声，看着高速公路上摇曳的树枝，看着前方的路渐行渐亮，感觉很棒！

假日，一个人搭公车的时候，总是灵感泉涌的时刻。常常就抓着笔飞快地将脑中的思绪一一记录下来。

傍晚，一个人到公园，可以很专心地散步，

寂寞？那是和自己相对的最佳时刻！

特别分享⊙lot 5 家族

可以很悠闲地看看邻居的花圃，可以欣赏大树，感觉自己的四肢也如树枝般舒适地伸展着……

也许是办公室生涯充塞着太多有关无关的，形形色色的“别人”，再扣除与家人、好朋友相处的时间，一个人独处的时间竟显得很少。所以我才特别珍惜。珍惜那种可以很清楚地与自己相处的时间，仔细地感觉自己的存在。



翠芳： 寂寞，对我来说，早已成为我生活中的一部份。小时候家里贫穷，父母亲都得外出工作，哥哥上学去。七岁那年，婆婆去世后，我就一人在家烧饭、煮菜、玩耍，自己打理自己上学去。

在没有人陪着玩的日子里，我喜欢坐在靠大门口的那张藤椅上（因为我很怕黑、怕鬼，怕万一从厨房跑出一只鬼时，坐在门口容易逃走），拿着一块大黑板涂鸦，天马行空任敖游，从单格漫画到六格漫画，多少的悲欢离合、恩怨情仇，尽在那咫尺方格内；不然就是看武侠小说（我一年级就开始沉迷于武侠天地中），房中的那面大镜子是我倾诉心事的对象。

这样的消遣方式，一直维持到中学毕业出来社会工作为止。长大后，觉得应该让自己走出那面镜子，于是积极参与团体活动，好让自己过得较精彩些。现在有了家庭及孩子，忙碌的生活中，反而格外怀念那段孤单寂寞的日子，常常希望有机会独处，泡壶好茶、听听音乐、看看书，品尝一下寂寞。



庆方： 你会寂寞吗？你会害怕寂寞吗？“寂寞”或多或少是一种倾向消极和悲观的心理状态，但是，与其诚惶诚恐地面对“寂寞”，倒不如调整我们的观念，把“寂寞”提升为“独处”的境界，让自己在独处中得到一些启示，学到一些东西。

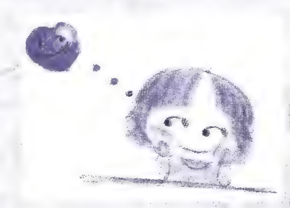
其实，日常生活中，每个人都应该为自己安排一下适切的独处时间，因为，只要独处，我们才能把自己整个的想清楚、透彻，知道自己的需求、知道自己是一个怎样的人，进而为自己的需求做一个妥当的安排和调整，活在当下。

天天高唱“寂寞难耐”的人，与其画地自限于寂寞的深渊里，倒不如小心穿越“独处”的历程，让我们的身体和心灵好好地享受独处，也许我们就会像佛陀在菩提树下打坐的过程中，顿悟一番人生哲理也说不定。

好不好，就让我们也腾出时间“独处”一下？



Hi！看完 Lot 5 家族的分享后，不知道各位又有何消除寂寞或独处的秘方？无论如何，让寂寞变成快乐的独处时间——我们一起朝这个方向努力，如何？



仔细一看，**老师各有优点**！

Hello Lot 5!

147期你们提到老师，令我想起很多好老师——永远记得一年级时美术老师对我们说：“凡事不要还没做就认为很难！”；

二年级级任说：“一桶清水，只要有一滴红墨水滴入，全桶都会被污染。”班上即使有一人犯错，全班都遭殃；

有位老师爱在课间说故事给我们听，包括她自己的经验、历史故事、朋友的故事等，无形中教会了我们如何待人处事等道理；

有位老师则要求我们在考试订正的每一试题解答后写上做错原因，从中了解我们的进度，很有心思；

一位新老师由于没有经验又没脾气，私下花了不少时间找教学资料，影印补充教材、备课，只希望能将同学教好，但由于部分同学看他好脾气，竟爬上他的头去了，好可怜！其实很少老师能像他那么勤劳，一天到晚都忙得不可交，天天都很迟才回家！

还有个老师从不计较分数，他常说：“分数不重要，只要你努力，分数我会尽量给你，不要担心，即使你拿0分也无所谓。”这样的老师，多难得呀！

唉！好老师真的多得难以写尽，其实只要细心观察，并用同理心来看待每位老师，我们是会觉得很幸福的，因为原来，他们都那么用心良苦地栽培我们！

有许多爱心园丁灌溉的⊙幸福花儿

冷漠，有时候是一种**无奈**！

Hello Lot 5

看了152期的《中》，我有话想说：

⊙女生写的“女生也要万岁！”，我完全赞同。确实，为什么女生不准“追”男生？那是追求自己的幸福啊！为什么女生不准吹口哨？那也是一种音乐能力的表现啊！为什么女生总是不准这个、不准那个的，真的是太不公平了！

⊙天使写的“人情怎么那么冷？”，让我想起以前小时候，每当我看到乞丐时，第一个浮出的念头是他们好可怜哦，心里会好想捐一点钱给他们、帮助他们；现在当我看到乞丐时，我会置疑市政局的人怎么不将他们带到老人院或什么福利社的？又或，那些乞丐年轻时是否没努力工作，今天才会沦落到这种地步？尤其有些手脚好好的人，竟然也把孩子带去一起乞讨，真是令我想不通！难道他是找不到工作才会出此下策？我不知道！

而有些残废人士是伪装的，尤其是儿童，更有可能是遭坏人打至残废来替他们赚钱的。在这种情况之下，捐钱给他们莫过于是一种罪恶，助长歪风！

那么，我们该报警吗？好多人（包括我）都表示爱莫能助，我们只是路人甲乙丙丁而已。

或许，我们冷漠无情；或许，我们缺乏爱心；或许，像天使所说的，我们的心，早已没有了温暖……

雪州⊙银耳环

好老师让我**活得更精彩**！

Hello Lot 5之家！

我也想和大家一起分享我的两位好老师！

⊙话说有次新学年，换上新校服的我陪朋友去办公室，回途恰巧碰到曾经教过我历史的一位女老师。原以为就这样擦肩而过，因为我向来和老师没什么交集，所以我只是对老师笑了笑。岂知老师竟然抛下一句话：“Hi, Doren（我的洋名），tukar baju seragam barukah!”待我会过意来的时候，老师早已走远了。原以为我在学校不起眼，没想到竟然有老师对我关注，证明我不是不起眼的，真是太感动了。这之后我积极参与校园各活动，活得更精彩！

⊙她是我初中一至初中三的华文老师，很注重礼貌，认为学生要尊重对老师，见到老师就要对他行礼。中四那年，我偶然遇见这位老师，原以为老师不记得我了，所以就没什么表示，岂知老师两眼直瞪着我看，让我还误以为我脸上长了什么不知名物体，突然灵光一闪，我说了“老

师午安”，只见老师僵硬的脸孔立刻舒缓下来，还对我投以灿烂的笑容，然后从我面前徐徐走过去。我暗中捏了一把冷汗，好险啊！而我，再也不敢不尊师重道了！哈！

⊙小叮当

选择活出**最好的自己**！

Hello Lot 5的有缘人！

我从《希、望、空间》这本杂志上摘录了一些佳句，想和大家分享！

⊙活得更精彩！每天你都有两个选择。你可以选择一个愉快的心情或者一个沮丧的心情。

⊙生活其实就是选择，每一个步骤都是选择。当碰到问题时，你选择如何去反省——你可以选择让别人如何影响你的心情，你也可以为自己选择好或坏的心情。重点是：你选择如何生活。

⊙我们每一天都可以选择活出最好的自己，然而，正面的态度才是最关键的。

永平⊙思敏

永不嫌**老**！

Hello lot 5!

针对154期的本月话题“小人物，大翻身”，我也有话要说！

过去10年，也许是压力与工作的关系，我酗酒如命，是个名符其实的酒鬼，无酒不欢，千杯难醉！

因此，无论身或心，我都蒙受重创。我不仅脾气暴躁，对人生消沉厌烦，还经常在外惹事生非，导致我入院次数无以计算，也令自己最深爱的妻女饱受摧残！当然，我还养成了一个结实但毫无用处的“啤酒肚”！

也许是年老的关系，我在一次晚宴中因醉烂如泥而入院，后被院方证实：我患上了肝硬化，需接受治疗！

这一次，我的人生观、前途，全部跌落谷底。

然而，在医院迷糊昏沉的时期，却是我的人生转折期——经常伴我左右的，不是别人，正是我一生中最对不起的妻子！她寻遍乡区，为我找最好的中医药方；为了我，她独自落了一串又一串的泪珠。我虽没看见，却听得很清楚！

是爱情的伟大吧！我苏醒了过来，默然接受了一系列的治疗。所幸，我都走过了！而且，我已决定：要彻底悔改！结果，成功了！我不但重拾欢颜，还重拾以往的温馨！最欢喜的，除了自己外，当然是我最爱的妻子及女儿了！

虽然我的孩子都已年少，但我的转变却永不嫌慢！我看见了阳光，也见证了妻子坚贞不渝的爱情。我虽然失去了健康、失去了10年的青春，但，我相信，在未来的岁月，我，是最好的！

分享人⊙林亚明（46岁，店员）
文字DJ146⊙徐圆意采访

数不清的**感谢**……

Hello Lot 5家族的好朋友们！

感谢与我们真心分享的你们！

惟锝、秋芳、业婷、怡雯、傻傻的巧克力、徐小萍、沙巴的Jaclyn Chin、慧易、DJ169……谢谢你们！你们的各种分享使我们更加了解青少年的心情，而更懂得如何去扮演好我们这本杂志的角色了！谢谢，也祝你们一路成长勇敢而愉快！

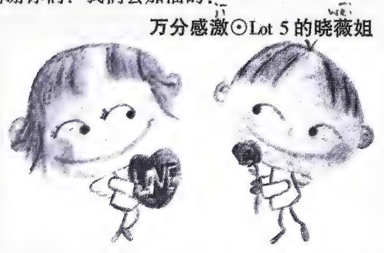
感谢给我们肯定的你们！

—中竞中学的佩怡、雪州安邦的徐倩旋、沙巴的欣、北海的圆佳、陈心结、山打根的彩仪、麻坡的杨晓燕、凤惠慧、已去台湾念书的彩凤、玻璃市中学的美珍及淑萍，谢谢你们！你们的肯定是我们Lot 5之家花园里新开的花儿喔——让这个家园更有生气了！

感谢你们的建议！

—Batu Pahat的小比、沙巴的晴、思敏、DJ198欣懿及雪州的Liyi，谢谢你们！我们会加油的！

万分感激⊙Lot 5的晓薇姐



Love 关心……



Are you almost disgusted with life, little man?
I'll tell you a wonderful trick
That will bring you contentment, if anything can,
Do something for somebody, quick!

Are you awfully tired with play, little girl?
Wearied, discouraged, and sick –
I'll tell you the loveliest game in the world,
Do something for somebody, quick!

Though it rains, like the rain of the flood, little man,
And the clouds are forbidding and thick,
You can make the sun shine in your soul, little man,
Do something for somebody, quick!

Though the stars are like brass overhead, little girl,
And the walks like a well – heated brick,
And our earthly affairs in a terrible whirl,
Do something for somebody, quick!

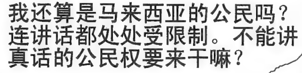
⊙UNKNOWN

你已厌恶了生活吗？
告诉你一个让你满足的诀窍：
为他人做些事吧，现在就行动！

尽管星星像黄铜一样半明半昧，
我们举步为艰。
而俗事也像旋涡一般回旋……
但还是，为他人做一些事吧，
现在就行动！

试译⊙纪展雄







给自己的觉醒一个掌声！

值得给自己一个掌声的数目字

我国消费人仲裁庭在2001年共接获1155宗投诉，其中955宗获得解决。投诉包括修理服务差劲、理发不满意、申请大学被拒、损坏的家具、外劳代理公司拒绝更换女佣等等。

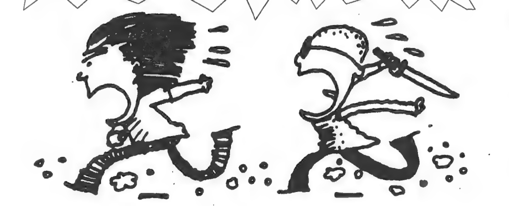
小虫他娘：哈，原来服务差劲也可以去投诉。可怜我新年前去剪头发，用50元剪了一个又土又难看的头，还被老板娘数落说是我自己的发质差，不关她的事，气死我了！

小虫：想当初消费人仲裁庭在1999年刚设立时，一整年都没人去投诉；只隔两年，就增加了一千多宗，看来我国人民对自己的权利开始有醒觉了。

我记得上回去访问被迫关闭的白沙罗华小时，一位村民阿伯就说，要不是亲身经历白小事件，他还不知道自己的权益很多时候被别人出卖了，也不懂得争取自己的权益是“应当”的。真是“经一事，长一智”啊！

我希望2002年，我国人民都能更懂得珍惜自身的权益。Malaysia boleh！

注：消费人仲裁庭总部电话：03－40492300/03－40424181，请大家善加利用。



令人无所适从的数目字

至1月27日为止，工艺大学已经向16名讲师采取行动，这些讲师有些涉及政治活动，有些则触犯其他纪律问题，如滥权及疏于职守等。

小虫：左耳才听到国阵政府强制大专讲师签署“讲师协议书”、大学生签署“行为操守协议书”，右耳就听到16名讲师被对付，令人不得不置疑：国家苦心栽培的大学生、讲师好像比小学生还不如，处处要受政府管制，到底是怎么回事呢？

阿吉：协议书一签，讲师和大学生可不可以参与反对党的政治活动？可不可以在政治课题上与国阵有不同看法？如果连代表智慧的学术人员在国家大事上都不能提出自己的看法，来督促国家的进步，马来西亚还有什么前途？

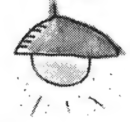
小虫他爹：唉！也许等我的孙子出生时，也要签“人民行为操守协议书”，才能拿到身份证了……

令人感慨的数目字

阿富汗一头50岁的雄狮马里安，经历了阿富汗38年的连年战乱，包括国王下台、政变、前苏联的侵略、共产党的统治、圣战、塔勒班失势和美军轰炸，更经历了动物园在战乱时的困苦环境，于日前因衰老而逝世于阿富汗首都喀布尔的动物园。

小虫：马里安这一死，可让许多阿富汗人民死不瞑目。这么多年来，阿富汗人民不断在战乱中求生，饿死的、战死的、病死的、炸死的不知其数，能寿终正寝的是少之又少。上天却安排一头雄狮安然死于动物园，真叫人又羡又妒啊！

阿美：也许这就叫“以不变应万变”。





你的心里可有**家**？

我离不了家，家离不了我。我们是合二为一的。当家里发生了任何事情，我都希望自己也是个当事人，而不是一个局外人。局外人的感觉是很可悲的。

朋友说，心里有家，处处是家。这句话给了我很大的感触。我倒认为不仅心里有家，生活里、思想、心灵上都要有“家”。

人是不能忘本的。我们都是源自于家的。

那么，年轻的父母啊！当你选择要重回家的庇护时，是否曾想过弃婴更需要一个庇护的家？？

暴力的父母啊！当你选择对孩子施以虐待与折磨时，是否曾想过孩子和你一样需要一个庇护的家？？

傲慢的儿女啊！当你选择营造一个温馨无负担的家时，是否曾想过年迈的父母也渴望一个幸福可寄托的家？

冷酷的人们啊！当你选择将金钱占为己有时，是否曾想过孤儿的“家”就是这个社会？？

恐怖的份子啊！当你选择轰炸他国时，是否曾想过这些子民和你子民的“家”就是一个国家？

愤满的复仇者啊！当你选择宣战以填补心灵上受伤后的坑坑洞洞时，是否曾想过被对付的人民和全世界人民也渴望着一个和平与安宁的“家”？？

异族的我们，异国的我们，异性的我们皆是平等的，因为我们都有“家”。我相信，懂得珍惜自己的家的人，会懂得珍惜与尊重别人的家。

有家的人啊！快觉悟吧！别再摧毁人类，抑或是动物、大自然的“家”了，让年幼无知的孩童有一个幸福与安全的家园吧！

当所有的人都懂得保护自己的家和他人的家时，国家会洋溢着无限的爱的。就让这个美丽的地球——伟大的“家”因爱而亮起来吧！

适耕庄⊙谢晓凤



为何下此**毒咒**？

宗教是个让人信赖、让人心灵上有个依靠、教人向善的信仰。我深信每个宗教都是如此，不管何种人，何国人，它的宗旨都是一样的。

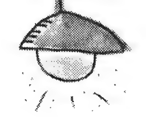
然而，近来我收到一封信（事实上几年前我曾有一阵子，也见到这类信件常出现）——信件的开头是一连串的咒语，信件中的内容大纲是收信者如果将此信件复印或重抄十份寄给十个人，将会鸿运当头；如果弃之一旁，将于数日内遭受不测，信中还举了好几个因不信而不幸的例子。

我实在难以想象：宗教一向不是教人行善，不要心存恶念的吗？为何此信件充满恐怖，逼得凡人为了避免大祸临头，而不得不去实践信中之事？

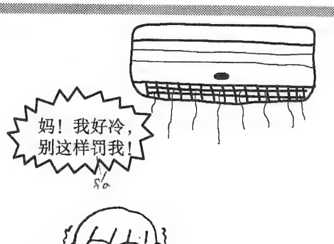
我真的搞不懂，这是怎样的一个“宗教”？如果当真要世人都鸿运当头，信中大可不必提出或点出未寄出十封信件者将遭受不测！！只要点明寄出的好处即可，为何要以恶运当头来唬吓他人，造成人心惶惶？

我始终相信：好的宗教绝不会在信中下此毒咒，这种宗教，不信也罢。我觉得碰到此类信件时，我们应以平常心看待，不要害怕，老天爷绝不会随便夺走一个人的性命的，宗教更无权力了！！！

霹雳 Kuala Kurau⊙芷嫣









儿童不是要被人疼的吗？

近年来我国接踵不停地发生虐童案，而且事态日益严重，有些孩童甚至被虐待致死，令国人遗憾与悲叹——孩童是无辜与纯真的，虐待孩童无疑是残忍的！尤其亲生父母也虐待亲骨肉，或与其他人一起虐待亲生孩童，更是没有人性与温情味，更令人感到愤怒！

曾经看过一则新闻——一名大约九岁的孩童遭七名邪教份子鞭打高达210鞭，导致孩童背后烙印着严重的疤痕，不但永难消除，孩童的心理也严重受创了，不仅可能形成心理压抑等阴影，长大后也可能会对社会产生某种程度的恐惧感，以至难以适应社会，又或，有人可能从受虐者变成虐待者，以至这种社会恶像继续循环……

所以受虐的孩童应该接受辅导。

我觉得，虐待孩童事件可说是国家发展进步的副产品——时代的进步，国家的繁荣，相对造成了生活压力大，以及社会文化与道德逐渐腐朽，虐童者在心理失去平衡之下，最后怒气可能就发泄在天真可爱和活泼无邪的小孩身上了。

其实儿童不正是应该被人疼爱及保护的吗？可是像上述那名只有九岁的孩童被邪教份子鞭打致皮绽肉开，又，去年一名只有三岁的黄思淇被虐待致死亡，真是冷血又恐怖啊！

真心希望大家勇敢向警方举报虐待孩童案件，也希望当局采取严厉的惩罚行动，遏制这种扭曲人性良知的丑恶罪行。

北海⊙狮子

新闻回顾



烧焦的伊拉克士兵

1990年·科威特

海湾战争结束前的地面作战中，
多国部队在炸弹刮起的风暴掩护下，
迅速向伊拉克的本土推进。

跟随美军地面部队的摄影记者杰瑞克一路看到了这样的场景：
仅仅在几天之内，
伊拉克部队就已被赶到了
科威特边境之外，
由于部队进攻速度太快，
沙漠中的战场上
随处可见伊军尚来不及运走的
士兵尸体。
这一切，几乎令人麻木。
然而，巨大的震惊还是有的。

摘自⊙《黑镜头》

不愿当猴子！

⊙詹缘端

庄子有一则朝三暮四的笑话。

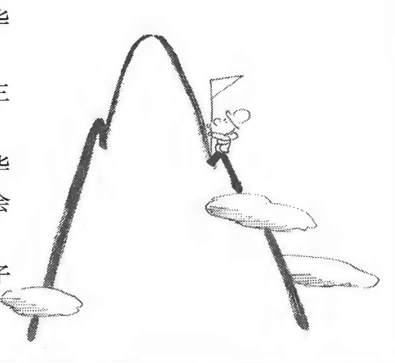
话说一老翁养了一群猕猴，早晚两餐供应它们吃橡子。一天，老翁宣布，从今天开始，早餐给大家吃三升，晚餐四升橡子。群猴一听，感到早餐怎比晚餐少一升，以为受到不公平的对待，于是愤怒异常，准备绝食抗议。

老翁看看情况不妙，就说："好吧！好吧！就改成早上四升，晚上三升橡子怎样？"

群猴一听早餐有四升可吃，高兴得不得了，愉快的进餐，再也不吵了。

人类有时不也跟猴子一样吗？

你看，新山、吉隆坡、八打灵及首邦市一带，每年都有上万名一年级的新生没办法在华小登记上学。原因不外是这些地区自从独立以来，就只有几间华小，独立了 44 年，华裔人口呈倍数增长，政府却从来不增建华小，华人人口占多数的住宅区因而严重缺乏基本教育设施。



于是，华社每年都要求政府增建新华小，政府却建立了三大种族一块上课的宏愿学校。

有政客把人民当猴子一样戏耍，说什麼宏愿学校就是新华小，以为改变一下国小的名称成为宏愿学校的把戏，大家就会高兴了。

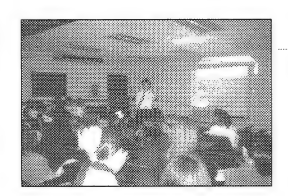
今天，在首邦市的宏愿学校就要开课了，但是不愿当猴子的居民还是要求建立新华小。

Olympia 学院
优质教育，选择广泛！

竭尽全力，开办最优质的教育——这是 The Raffles Group （REG）旗下的 Olympia 学院的信念。

Olympia 学院创立于 1971 年，学费公正又合理。Olympia 学院的已故创办人 Winston Pereira 的创办理念有三：（一）栽培有道德与智慧的学生；（二）让学生以勤力、分析思考和有效决策的精神，获取优异的学术表现；（三）有耕耘，必有收获。如今，这些理念已渗透至 Olympia 学院在我国的六所分院及它在新加坡设立的第一所分院了。

Olympia 学院也秉持“凡事弹性”的理念办学，为了落实这个理念，它在了解学生的需求之余，总是努力成全学生的需求。



科系繁多，弹性选择

Olympia 学院的每一所分院都有 8 个科系，而且还分 full－time 和 part－time 的两种，供同学选择。这 8 大科系是：商业与行销、会计与金融、以公关及广告为主的大众传播、电脑资讯科学、语言学、酒店管理、秘书学、行政管理及学士学位课程。

同学可以选择修读证书、文凭、高级文凭、学士或硕士学位课程。

Olympia 学院的文凭课程都具有国际水平，受其伙伴大学承认。在修完高级文凭课程后，同学可将学分转移到海外大学，或者，就在 Olympia 学院修完它与英国 The Nottingham Trent 大学（NTU）或澳洲的 Western Sydney 大学（UWS）联办的学士学位课程，包括 NTU 的商业行政商学士（荣誉）学位、电脑系统工程理学士（荣誉）学位，以及澳洲 Edith Cowan University （ECU）的大传－公关学士学位。

凡是持有 SPM 或同等资格的同学都可以报读三年制文凭课程甚至学位课程。

除此之外，Olympia 学院也设有 The Institute of Management for Information Systems （IMIS）及 The Institute of Administrative Management （IAM）的专业课程。



连线图书馆，参考资料多

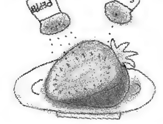
Olympia 的所有学院均设有连线上网的图书馆及电脑实验室。透过连接到美国 Lexis－Nexis 的网络，同学可参考全球数量超过 1.7 亿的读物，来做报告及作业等。

Olympia 学院也提供免费的升学与生涯规划辅导服务，协助同学认清人生方向，而后选择适合自己的课程。如果同学还是无法做出决定，则可以修读种类繁多的学位基础课程，这也有助于选择真正适合自己的科系。

Olympia 学院现在正在招生当中，更多详情，请联络：

吉隆坡（03－2050 3688）；八打灵（03－7955 8868）；槟城（04－658 4868）；新山（07－223 3868）；关丹（09－555 1868）；怡保（05－243 3868）；新加坡（02－339 3688）

或电邮：raffles@olympia.edu.my



非洲有个马赛族，男子头上梳着无数条小辫，女子则剃光头。对于这样的男女外形，大家会有什么看法？活在今天的大马男女，如果在外形上也可以来个 180 的大转换，大家会觉得如何？

保持原形吧！

⊙邻家女孩

女生绝对不可以剃光头，因大多数男生都是因为爱上某女生的长发才去追求她的！所以女生剃光头可能就会失去那仅存的魅力了！

男生留长发？不！好多男生的发质不好，留长发不止会变成一种负担，还会让人觉得娘娘腔！

（请作者来信告知真实的中英文姓名与地址，谢谢。）

长发是女人的温柔象征

砂州美里⊙玩具

如果男女来个大转换，我一定是第一个反对女性剃光头的那一个。因为女性若剃光头，会使人觉得怪里怪气的，再也感觉不到女性温柔的一面。

男性流长发也有点怪！就算要留，也别留得太漂亮，因为男性的长发若比女性的漂亮，除了容易让人误认他是女性外，还会招惹女性的妒忌哦！

互换角色也不错！

霹雳 Malim Nawar⊙周汉文

其实，我认为男生不一定要剪短头发；女生不一定要留长发。只要认为自己好看就好！重点是：必须让人知道自己的性别，让人知道该如何称呼我们！

话说回来，其实以前的中国男人，不也留着一把长发吗？看起来也不错呀！今天的大马男女如果在外形上也来个 180°的大转换，让爱美的女生知道不能再扮美美的苦味，而且长长了一点点就会被校方剪得不知什么形的发型，让女生知道男生被校规的拘束，那，应该不错！

期待看到这世界面目全非！

每个人都会理所当然的去追求自己认为美丽的事物，而美的定义又在哪里？每个人的审美观都有所不同。在这极其讲究自由的 21 世纪里，我认为每个人都有绝对的权利去当自己的形象顾问。只要不做出伤风败俗的事情，外形的打扮应给予富弹性的改变空间。所以，倘若真要来一个 180°的外形大转换又有何不可？

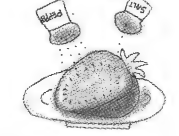
人类是一种不安于现状的动物，人类有思想，有创意，人类更会为追求美丽而奋斗。正因为如此，人类才会不断地进步。我觉得，我们不该一成不变，食古不化，我们应大胆地接受新的事物，拓展视野，开拓新的境界！我个人是非常期待能够看到这世界“面目全非”的！

话虽如此，要这样的事发生在我国，简直是异想天开！我国各族人民都有宗教及社会价值观的重重枷锁，我们就是活在这么一个无形却坚固的框框里。我相信，许多跃跃欲试的人对这么一个大幅度的外形转换仍然会畏首畏尾。在一个老板只能聘请丑女的国家里，是不可能盼望有多大改变的。

这些新奇的画面，这么新鲜的点子只能在闲暇时，自个儿在梦中编织，只能梦中绘图，不能亲眼目睹……哎！哀哉！哀哉！

（请作者来信告知真实的中英文姓名与地址，谢谢。）





留长发太浪费钱了！

槟城槟华女中⊙林欣慧

我个人觉得，男人留长发，女人剃光头，并没有什么不妥。我们觉得难以接受，相信只是先入为主的观念在作祟！

回顾历史，咱们华人的祖先都扎着长长的辫子，如果今天大马的男人留长发，我想也只不过是复古吧！况且，今天咱们走在大街上，相信已可以见到许多追赶潮流的男人飘着一头长发，有者甚至比女人的头发保护得更好，所以，为何男人不可以蓄留长发？

如果男人都爱留长发，洗发水广告就不再是女人的专利啦，男人又多了一些就业机会，何乐而不为？

其实现今也有不少女人把头发剪得超短的，甚至接近光头。据知，许多女人每月会花费许多时间及金线来修、烫、染自己的长发，以博取别人的一句赞美！所以把头上的三千烦恼丝剪个清光，未尝不是一件好事！确实啊！把时间及金线用在其他贡献上，岂非更有作为？女人，也是时候改变一成不变的传统了！

不过总的来看，大马是个热带国家，长年天气闷热，留着一头长发，真的是活受罪。传统的男人要求女人留长发，是为了让女人看起来比较温柔美丽。各位，如果今天政策下来：男人非留长发不可！哈，他们就可以感受女人为长发而热得抓狂的滋味了！喔！这个政策，我可是举手举脚支持哦！



人家早就这么做了！

沙巴保弗⊙月牙

男留长发，女剃光头。有何不可呢？

这个年代，留长发的男人并不难见。作家张草，就曾经留过一头乌黑的长发。几年前，香港的一个女演员麦家琪不也剃了个光头吗？结果，美女还是美女呀！

男女外形不同并没有什么特别。因为偶尔变换一下，也是件好事。月有阴晴圆缺，人为何不能彻底改变一回？说不定还能创出个新的潮流呢！

若说男留长发，女剃光头，男女形象便会颠倒，那么英国有个地方的人，男的穿裙，女的穿裤，也没有怎么样啊！反正，习惯就好了。

况且，头发的用处原本单纯的只是保护头、头皮，平常在烈日下工作的，最好还是留长发。

158 期诚征男女的来稿

价值大拍卖

美国南部汉都纳斯有个印第安人和西班牙人混合血统的“文安族”。这个族设有卖妻市场。男人每三月一次交换妻子，每年有两次村与村之间买卖妇女。

拍卖时，被拍卖的女人像牲畜一样全身赤裸裸站在拍卖台上。先是拍卖没有丈夫的成年女人，然后拍卖有夫之妇，最后拍卖女孩。

10 岁以上的女孩约值美金一至六元，最便宜的女人只值美金五角，最值钱的是生过孩子的女人，因为这一族的人口日益减少，所以非常重视生孩子。

只要有钱，当地人就可以买许多女人，作为自己的财产。

买来的女人逃走了，买主可向出售卖人索回代价；找回逃走的女人时，可以鞭打或者杀死她！

在这性格强悍的部落里，卖妻市场是公平的，私人不能在场外交易。卖妻市场一旦开始，外来的别种人就得买一两个妻子，否则就会被杀害或被勒索赎金。

158 期男女一起辩：撇开文安族这么悲惨的女性命运不说，假设今天我们也要来做男生和女生的“另类价值拍卖”，你觉得当今你们的校园中，怎样的男生和怎样的女生才是最受欢迎最有价值的？

截稿日期：5－4－2002

分享人⊙莫泰熙
文⊙黄祯玉

莫泰熙是董总首席行政主任，他刚毅，而且感性，经历过许多华教风雨，拾起了很多真情故事，如今，祯玉同事将故事化成文字，想送给你，给你满满的感动。

那是一元五毛的累积！

三位老太太，身怀那么多的现款，傍晚时分，

砂劳越美里机场。九点正。还有半个小时，飞机就要起飞了。我望了望入口处，不见她的踪影。

九点十分，我啜下最后一口咖啡，提起行李，往登机处走去。我想起她昨晚一脸的诚恳，还试着用握紧的手来让我了解她的感动。那温度，至今还依稀留在我的掌心里。她说过她今天要来的。可是，彼此也只是萍水相逢而已哪，没来，也是可以理解的。

九点十五分，她终于赶来了，形色匆匆，身边还带着一位较年轻的女士，像是她的女儿。微微的喘气声中，她递来一张支票，志银一万元。我楞住了。

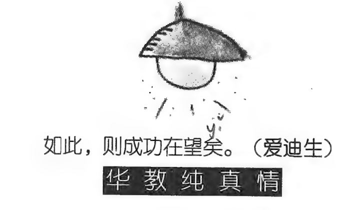
“……莫先生，您昨晚的演讲让我很感动……这一点点钱，是我的积蓄……反正我年纪一大把了，儿女也长大了，就算是一点心意吧！华文教育是一定要支持的……。”我的眼眶开始发热。这份盛情，是南中国海阻隔不了的。

而她，绝不是仅有的例子。

⊙

那一天，接近傍晚六点了，同事们陆陆续续离开后的办公室，显得十分安静。我拴上大门之际，门口忽然停了一辆的士。三位年迈的妇女，相互搀扶着下车。

“请问这里是董教总吗？我们是来捐钱的！”她们开门见山表明来意。我重新开了门锁，邀请她们进入办公室。“……我们最近看到报纸，知道你们建新纪元学院，需要钱……。”边说边把手伸进手提袋里。年纪最大的那位，大概七十来岁吧，掏出五千元；另外两位，各两千元和一千元。都是现金。我看傻了眼。三位老太



乘搭的士送钱来给我们！？她们还不知道我姓啥名谁呢，凭什么相信我！？

太，身怀那么多的现款，傍晚时分，乘搭的士送钱来给我们！？她们还不知道我姓啥名谁呢，凭什么相信我！？我实在有点不能相信眼前的事实。

这不是梦。她们确确实实就端坐在我的面前，诉说着她们对董教总坚持母语教育的钦佩和信任。负责财务的同事早下班了，无法开出正式的收据。我取出一张印有机构名称的信纸权充临时收据，慎重其事的写下她们的姓名、捐款额、日期，以及，我的签名。看着我诚惶诚恐的把钱收下，她们的嘴角泛起了满足的笑意……。

⊙

母语教育像是一根线，把许许多多华人的心牵系在一起。筹款捐钱，成了生活的一部分。独中的孩子过年过节，或兜售春联贺卡，或沿家挨户奋力舞龙舞狮，或在夜市沿桌劝捐，上着一堂又一堂没有列在学校课表里的课；还有那些平凡的三轮车夫、德士司机、小贩，用着平凡的方式——义踏、义驶、义卖——做着不平凡的事。筹款的人辛苦，出钱的人不见得富裕，可是，**教育是不能等待的——等待经济景气变好；等待政府自动调整不合理的教育政策、拨款发展华小、国中母语班和独中；于是，不间歇的筹款、投注财力、人力，也就成了一种非不得已的必要了。**

我们曾经估算，华人社会每年捐助在发展母语教育的费用，大概有二亿。这笔巨款**不是来自少数几位的富贵人家，而是由千千万万有热血的人，不计报酬，一块五毛累积起来的。**当每一个参与的人都来编织母语教育这根线时，它就越来越韧，越来越有力。

是这股力量，让我更加珍惜在董总办公大楼和新纪元学院里脚下踩着的每一块砖、头上顶着的每一块瓦；那一块块的砖瓦里，裹着许多人无私的丹心和大爱。



Growth 交心……

O Who will walk a mile with me
Along life's merry way?
A comrade blithe and full of glee,
Who dares to laugh out loud and free,
And let his frolic fancy play,
Like a happy child, through the flowers gay
That fill the field and fringe the way
Where he walks a mile with me.

And who will walk a mile with me
Along life's weary way?
A friend whose heart has eyes to see
The stars shine out o'er the darkening lea,
And the quiet rest at the end o'the day, –
A friend who knows, and dares to say,
The brave, sweet words that cheer the way
Where he walks a mile with me.

With such a comrade, such a friend,
I fain would walk till journey's end,
Through summer sunshine, winter rain,
And then? – Farewell, we shall meet again!

⊙HENRY VAN DYKE

在人生的路上
谁愿与我同行？
是一位活泼率真的同伴吧！
就让他使出逗趣古怪的把戏
像个快乐的孩子
玩闹于
花丛田野
在同行的路上

在人生的路上
谁愿与我同行？
是一位心思澄澈的朋友吧！
就像星光照耀黑暗的草原
一天将尽而能 安然入眠
他勇敢亲切朝气蓬勃的语言
洒满
在同行的路上

与这样的友伴同行
我将走完全程而鼓舞欢欣
历经夏天的艳阳 冬天的雨
然后道别
而我们
还会再相遇！

试译⊙纪展雄

你知道了吗？

沙巴州育源中学⊙**锋刀儿**

你知道吗？我已来到你的身旁。下雨，吹风，都有我的温暖；炎夏，有一杯凉茶。

你看见了吗？你身旁的那一张脸。世间冷漠，但我会给你微笑；困难缠身，而我会为你憔悴。

你感觉到了吗？有一只手在心田，为你抚平涟漪，轻抚你受伤的心。

你听得到吗？那不断重复的旋律、叮咛嘱咐、关心提醒——没有无聊的言语。

你嗅到了吗？这气味围绕着你不去。不陌生，不冲鼻，清新的一如你吸入的空气。

你吃得出吗？独一无二的真意。美味，无味精；是温馨，窝心，是我的用心。

你还不知道吗？我已悄悄地爱上了你。

笨鸵鸟



马六甲培风中学⊙**张耀琢**

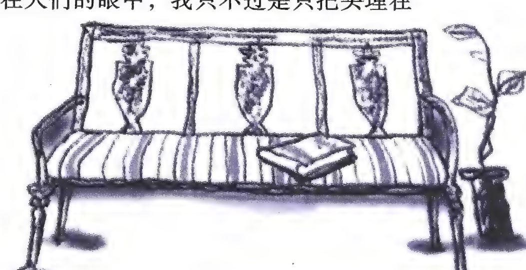
我曾经以为自己很受欢迎，有很多很多的朋友。直到有一次我跌倒时，才发现跟本没有人愿意扶我一把！

我倒跌在伤痛里，痛哭、流泪，发誓以后不再信任任何人……后来，我又天真的以为自己找到了一个知心，以为他能为我抚平一些伤口，我也能为他解决一些事情。

谁知道，当我不经意踩到他的利益时，他竟和我谈判了起来！

我再次地跌入伤痛里，心碎……再心碎……

原来从一开始，在人们的眼中，我只不过是只把头埋在沙里的笨鸵鸟。



命运

麻坡⊙**自斩鸡**

今天阅读了欧阳林的《我的青春呐！》，一本读了好久都读不完的书。（嘻～～）里面提到他去算命的故事——手掌上有三条主纹，即生命线、感情线和事业线。自己也情不自禁伸出自己的手掌看看……

我的生命线在一开始时也有分歧路线。这让我想到小时被罗厘撞时，可以像电影里的主角般躺在罗厘底下，然后再看罗厘在自己的上面行走，最后自己很侥幸地逃过此劫，日后还都过得很顺利……

再看看自己的事业线。嗯～还好右手里有着浅浅的事业线。再看看左手……糟！人的命理中，有先天和后天之说。听说女生的手相，右手是先天，左手是后天。而我左手的事业线无故失踪……这代表了些什么？？难道我先天有的事业，会因为我不努力去善用它，所以渐渐不见了？？

很担心，很担心……很想用欧阳林的方法来补救自己。那就是：用原子笔在事业线上用力的画，想用人工方法，把它的轮廓挖得更深邃。这叫"人定胜天"！

而这是正确的方法吗？？

还是……努力读书较实际点吧！我希望自己是这样想的……

For a Special Friend

专题企划⊙编辑部　　采访⊙本刊文字 DJ



完美风暴

我的原则，我的喜好，我的心情，
你没了解，你不清楚，甚至不知道，
风暴，就来了。

一句无心的话，一个不经意的小动作，
甚至，一朵平凡的笑意，一手搭肩的关怀，
因为时机不对，或
对方酝酿许久的时机到了，
一场风暴，也可能到来。

只是，许多个日子奠定下来的感情，
并不会因为一场或大或小的风暴，
从此风化，随风消失。

心中的念旧、愧疚等情节，
加上日子的枯萎，或不安，
会渐渐在我们心中形成一种莫名的力量，
叫我们冲破面子，去平息风暴，
叫风暴划下完美的句点。

如果你也曾经让某场风暴完美结束，
那必定是因为，你真的在乎对方，也在意让生活美好。

感谢本期每一位的分享人，我们相信，
风走过除了留下痕迹外，
更会产生生命真实的勇气与创意。
加油！

编辑部⊙林晓薇

重要的是，我们融洽的关系呵……

去年的那一幕，至今仍历历在目……

“你是不是瞒着我进了他们的教？”母亲质问。

“没有！没有！门儿都没有！”我大喊。盈眶的眼泪悄悄地滑落，滴在桌面的玻璃垫上。

“你难道不知道他们是邪教？为什么还和他们搅在一起？”母亲穷追不舍。

我无言以对，只觉得好冷好冷。眼泪，仍不住地掉。

×　×　×　×　×　×

有一阵子，我和某宗教组织的人走得很近。当时我真的觉得他们为人诚恳、开朗，而且都拥有渊博的知识。我没有顾虑太多，下意识就觉得他们是“好人”，再加上假期时的寂寞，于是就和他们维持着良好的关系。

我隐隐地察觉到，我与他们交往，已令家中的气氛绷



紧，如搭在弦上的箭，一触即发。

结果，就在我向双亲提出要求，恳请他们允许我随那班宗教组织的人一起南下，到一个小镇参加由他们所策划举办的生活营时，搭在弦上的箭，“咻”的一声飞快地向前冲，狠狠地把我和家人之间的关系射得支离破碎。

酝酿许久的暴风雨，终于，刮起了……

母亲说出了她的忧虑。她有一位同事的亲戚信了这个宗教之后抛妻弃子、背叛亲人。我对她所道听途说的“真相”不屑一顾，并且觉得很可笑。我所认识的那班人，哪个没有幸福的家庭？

我固执地坚持我的意愿。我继续游说双亲允许我参加那生活营。我见过那生活营的节目表，觉得还不错。最吸引我的是那种同甘共苦的生活：在一间年久失修的店屋里，水源少得很，伙食也不多，每个人都必须公平分担打扫煮食的工作。那是我从未体验过的生活。

我很相信自己的直觉。我很肯定他们不是邪教的信徒。我更相信我自己的坚定不移。我不会在短短几天的相处下就被他们影响，进而选择他们所虔诚信仰的宗教作为我一生的指引。

双亲把我的坚持视为“魔坚”，他们深信我已受到邪教的影响。我无以反驳。双亲认为我尚年幼，不明白社会这大染缸的黑暗；我则认为他们的疑心过重，不懂得以真诚的心对待别人。

没有想到什么好方法跨过我和他们之间的鸿沟，于是就继续让这种孤立的生活持续下去。

在内心，我已不再想去参加那生活营了，并且对我曾有过的那份坚持感到可笑。

那时候的生活，就只有深深的寂寞，和咸咸的泪水。

× × × × ×

有一个晚上，我躺在床上静静地看着从窗帘缝滑进房的一片光亮，忽然母亲冲进房来，把我从棉被里硬拖了出来。我觉得非常恐惧，不知道接下来母亲会对我干些什么。

她把我塞进客厅的一张椅子上，开始对我审问。

我真的非常害怕。三番四次地想要从客厅溜回我的房间，却被母亲抓回，用视线把我锁在椅子上。我的手臂被她紧紧地抓住，她尖利的指甲划伤了我。

我开始哭泣。我不喜欢这种逼问的审讯。可是母亲没有放过我的意思。

“今天务必把话都说清楚！”母亲说。

紧锁的泪泉，在顷刻间排山倒海地涌了出来，一发不可收拾。

哭久了之后，我的四肢竟麻痹了。可是我没有做声，任由母亲继续怒吼着。我只觉得四周雷电交加，我孤寂地蹲在黑漆漆的空间里不住掉泪。

母亲察觉了我的不妥，急急地喂我喝了一杯热可可，把无力的我扶回房内，让我躺在床上，并为因流汗而浑身湿透的我换了干爽的衣服。好不容易才止住泪水的我又掉下了眼泪，在母亲怀中。母亲温柔地抚摸我的背脊，让我恣意地哭。我的泪沾湿了母亲的衣服，润湿了我干枯的心灵，也染湿了母亲的眼睛……

在电光火石间，我感觉到暴风雨居然停了！

× × × × ×

发生了这件事之后，我深深地觉得家人是爱我的。否则，他们不会竭力阻止我接近那宗教组织。我也明白了亲情的可贵，在我孤独地窝在房中的那一段日子，我是多么渴望家人的关怀啊！在我偎在母亲怀里痛哭的那一刹那，我感觉到母亲的温柔滋润了我的心灵！

我觉得在往后的日子里，应该时时刻刻与家人坦诚地沟通，让彼此了解对方的思想与感受。我相信这么一来，彼此之间就会减少许多摩擦了。

我也不希望他们一味地只对着我吼叫；我只希望他们能平心气和地和我一起分析事情的对与错。

不管那宗教组织是不是邪教，都已不重要了；重要的是，我和家人之间相处得越来越融洽了！

分享人⊙本刊文字 DJ

何苦孤独

我和她认识三年，可说交情匪浅，在校也是共处一室的同窗。

她平时为人不错，是个肯为朋友伸出援手的人。唯一的缺点就是口没遮拦，常爱讽刺身旁的朋友。在这样的情况下，我也常成为受害者。不过，看在我们之间的交情上，我都会千般忍让，竭力不让自己反击。同时，也要求自己试着了解和谅解她的出言不逊。

我们就在"一个爱出口伤人、一个愿意忍受"的情况下渡过了许多个日子。

直到有一次，她的言语真的有些过火，刺激了我内心潜伏许久的怒气。盛怒之下，我当下就决定从此不再理睬她，不回应她的说话、不主动与她攀谈。我原以为她会因此而着急紧张，岂料她却表现得满不在乎，还挂着笑脸与别人谈天说地，刻意忽视我的存在。

结果我们就这样互相回避，不瞅不睬。那两天，我感到寂寞、非常低落，因为我的生活圈子狭窄，就只有她一位知心朋友。这一次与她冷战，我变成了个独行侠，孤伶伶地上课放学。我当时真觉得有场暴雪正下在我和她之间，冷飕飕的风不停地吹得我直打哆嗦。

真的受不了寂寞的寒冷滋味了，趁着功课上有不明白的地方，我放下面子，主动与她交谈，请她帮我解决难题。她也欣然地解决我的疑问，与我和好。

就这样，积了两天的雪，终于溶了。而我也欣喜地发现：她改去出口伤人的恶习了！虽说偶尔她还是会重蹈覆辙，但很明显地，次数已经大大地减少了。

下一次，若很不幸地，雪又再次下起的时候，我会与对方做一个有效的沟通，把心底话都说出来，让彼此清楚对方的心情和感受！

分享人⊙吴颖俐（17岁）
文字 DJ169⊙涂欣怡采访

其实很在乎你

和母亲发生口角时，我从不理会是否伤了母亲的心，只知道自己要享受，而且谁也不能改变我所要做的事。偶尔，我出外约会，常常玩到午夜才回家，有时甚至隔日早上才回家，以此来激怒母亲。

那天中午，我正要去赴约时，母亲却在厅里拦住我。

"你又要去哪里了，难道一天不出门不能吗？"

"我去哪里又关你什么事，真啰嗦！"

"好呀！我怀胎十月把你生下，你竟然说我啰嗦！"

"我又不稀罕你生我下来……"

突然，母亲在我脸上打了一巴掌，我也想不到母亲当时会那么生气。自我长大以来，从未被人打过，这一巴掌有如一把锋利的刀，斩断了这十几年来母子间的感情。我强忍着头也不回，往外处走去。

"你……你走，我也不要你这一个不孝子！"母亲的声音从我身边滑过。

为了生活，我只好工作。结果现实生活的艰苦，使我差点接受不来，差点倒下去。

姐姐来信告诉我，自我离家后，母亲时常惦念着我，希望我尽早回家。但我还是不能体谅母亲的爱心，只当她是猫哭耗子。

直到祖母忌日那一天，为了最疼我的祖母，我只好硬着头皮回家，回家后，姐姐坚持我过一夜，我也答应了。

当晚，母亲走进了我的房间，我立刻闭眼假睡。当时，我听见了母亲在我身边喃喃自语的说："他瘦了！只是那么短短的岁月，就已把他折磨成这个样子。"

这时，"母爱"摇晃了我已静止的心海。尝到了母爱的滋味，我顿时起床，跪在母亲身前向她认错，希望母亲能原谅我，而妈在这时抱着我哭了……

翌日，我走了。但我现在偶尔还有回来和母亲聚一聚，希望母亲能原谅我以前的无知，快快乐乐的生活。

分享人⊙何添富（33岁，公务员）　文字 DJ168⊙柯典均采访

因为不喜欢别人碰我的脸！

我们俩有着不同的宗教和种族信仰，却阴差阳错的成为了好朋友。面对着老师的冷言冷语和朋友们的嘲笑，我们依然没放弃对方。但，一场风暴却摇动着我们坚固的友谊。

还记得那天，就在教务处，我开玩笑的用手轻轻掐了她脸颊一下。怎知，她的脸马上就转绿了。回班上时，她更是异常的静，完全不出声。

在课室里，我有话想对她说，她不但不理睬我，还装着没看见我，只顾着与别人聊天。她从来不曾这么对我。我好难过，却不知她为何生我的气。我焦急得就快哭了。

从那刻开始，她一直在跟我冷战，我也没去找她说话了。我知道她一定晓得我在伤心，因为她很了解我。最后，她还是不忍心看见我伤心而亲自告诉我前因后果。

原来，小时候的她常被人捏脸颊，所以不喜欢别人碰她的脸。听了她的解释后，我恍然大悟，马上向她道歉。她原谅了我，因此我们和好了。

经过那件事后，我们对彼此有了更深层的了解，感情也更好了。同时，我们学会了如何尊重对方。

分享人⊙茹哈妮佳（17岁，女）
文字 DJ003⊙杨翠娴采访

不用你理！

他一向是我很好的朋友，有人甚至误以为我们是情侣。毕竟，他对我的关怀与照顾无微不至。然而，在朋友的取笑中，我们还是保持了这份友情，也没因此而感到尴尬。

有一次，他独自坐在班上的角落。我见了，就上前问他为何如此寂寞。没想到，他突然整个人疯了似的从座位跳起来，把手指指着我的鼻头说："不用你理！"我被他那么突然及莫名其妙的举动给吓愣了，顿时满头雾水的我还傻傻地问："你究竟怎么啦？"没想到这么一问，他竟然大动肝火地骂道："以后我的事不用你理！"顿时，全班同学都把视线转向我们两个，隐隐约约地听到有人说："两公婆吵架了！"

我当时真的气透了，就不甘势弱地反骂："你的'以后我的事不用你理'是什么意思？"他听了更是发火地说："你又不是我什么人，你没权利来理我的事！"我听了更气，说："谁要理你，你又以为你是谁？"气氛仍然维持僵硬。我俩正用愤怒的眼神望着对方……这时，不知是哪个"不要命"的跑出来劝架，说："你们两公婆别吵了，床头吵架床尾和，有事慢慢……""不用你理！"这时，我俩不约而同地向那位同学怒吼。

良久，他站累了就匆匆地走出教室，而我却呆呆地站在那里，直到老师进了教室。次日，一封信放在桌面上，上面的字迹正是他的。我见了，就当着他的面把信给撕了，而且还一手把它扔进垃圾桶里。事后，我甚至告诉我的朋友，至少在那一个星期内，我不会再与他交谈。

可是那场僵局只维持了四天。就在第四天的下课，他跑来与我搭讪。其实他真正的目的是要道歉。一向爱耍酷的我也任他诉说他的苦衷，而我只是一副视而不见、听而不闻的样子。许久，他无奈地问："你有没有听到我跟你说的话？"而我只是冷冷地说了句："不用你理！"他笑了，笑得有点勉强。见他那种委屈请罪的表情，我终于忍不住地笑了。

虽然，事隔多年，我们还常常提起这件事，而且还会把它重演一遍，然后面面相觑，笑成一堆！如今，谁也不会不理谁了！

分享人⊙仙人掌（18岁，拿笃中学）
文字 DJ162⊙阿黛

需要智慧

这场雨，让原本就寂寞无助的我，更显得虚脱无力！记得那时，我得应付我一生中最重要的考试——SPM，就在哪个时候，伴随着我的则是纠缠的心情。我告诉自己必须要保持镇定，但是，那晚爸的那一句："我可以让你没命"，却已深深的打击了我的心灵。

我不知道究竟做错了什么事，居然会让爸讲出这么一句刺骨、不似出自一个当父亲的人的话。我只不过在前阵子不小心弄坏了一副门锁而已！而这次，那副门锁则是被姑姑弄坏的。

自杀！这两个字出现在我的脑海里！但仔细回想过去的一切，我仍不愿就这样离开这世界。我尝试着为爸找借口。

也许，是爸当时的心情不好，再加上这门锁坏了，所以……

我是一个很倔强的人，我实在是受不了爸那种冷言冷语，于是争吵似乎成了当时最佳的"解决方法"！

那一夜，我哭了。哭得很彻底。

五天后，我的心才真正的安稳下来。昨晚，我睡得很好，只因那场"战争"已有了完美的结局。

在争吵的第5天，我好不容易说服自己对爸说话——向他请教有关绘图用具的用法（我爸是个绘测师）。因为这样，我们才开始对话，我爸还特地花了很多时间解说。那一次，我才了解，人与人的相处，是必须要有智慧的。

分享人⊙阿郁
（18岁，女）
文字 DJ148
⊙作翰采访



一张专辑和一张卡片

从小，和哥哥的感情都不好。平时，很羡慕朋友可以和他们的兄长相处得那么好。我想，如果哥哥能多关心我，我也就别无所求了。虽然大家都说兄妹应该和睦相处，但我们始终做不到这一点。

记得6年前的一个傍晚，我们一家人坐在客厅里享用晚餐。那天哥哥的心情很不好，可是我却没有察觉到，并发表了我的“本色”，滔滔不绝地讲述学校发生的事情，结果被哥哥骂了一顿。我们就开始吵架，后来，还打了起来。因为我不甘心他动手打我。

那夜，我连饭也没有吃就跑进房里了。我恨、恨我为什么会有这样的哥哥，恨自己为什么不能和哥哥好好相处，泪水把我可爱的小熊维尼公仔弄湿了，我好伤心，我还决定以后不再理哥哥，也不陪他玩了。

接着几天，我们见了面都不理不睬，有好几次，我虽很想和哥哥说话，但一想到他动手打我，我就很生气（其实哥哥何尝不是这样想）！

“好好的一对兄妹，为何一定要弄到这样的局面你们才开心呢？忍一时风平浪静，退一步海阔天空，你们就不可以一人退让一步吗？”妈妈忍无可忍地说道。然而，我们还是把她的话当耳边风。

一天下午，我放学回家，发现桌上有一张周华健专辑和一张卡片，拿起卡片一看：“妹，对不起，那天我不该动手打你，事后，我真的很后悔，一直很想向你道歉，却始终开不了口，知道你喜欢周华健，一直都希望拥有他的专辑，这张专辑就送给你，原谅我，好吗？”

泪水早已情不自禁地掉下，我真的很感动。想不到哥哥还会记得我的喜好，心里也已默默原谅了哥哥。我发誓以后不要再和哥哥吵架了。

现在，哥哥已经出外工作了，我们兄妹相处的时间也少了许多，但却更珍惜相处的机会，可能是因为环境的因素，我发觉哥哥变了好多，变得更成熟，或许哥哥早已忘了我们的故事，但那段故事却会永存在我内心深处。

分享人⊙阿妹　　文字 DJ122⊙彭佩雯采访

从出卖开始

她凶巴巴地对着我说：“你出卖了我。”而迟纯的我根本就被她这句话搞得一头雾水，弄不清状况。我没有追问她，而她也懒得理我，就这样，我们开始冷战了。

我俩可说是好朋友，但每次只有她说，没有我说，因为她有太多烦恼了，而我也理所当然地成为了她的“爱心垃圾桶”。日子久了，心理的负担也越来越重了，总是埋怨她为何不给我对她倾诉心事的机会。事实上，在这段友谊真正爆裂前，早已有了裂痕。

纵然她坐在我的旁边，纵然我们天天在学校碰面，但我俩都互不理睬。更绝的是，我将她以前送给我的东西统统扔掉，企图抹掉与她一起的记忆。我俩的心里都打了个死结，怎么解都解不开，只因彼此都没做任何的解释、任何挽回的努力。

冷战后的一年半，从朋友口中得知她要嫁了。我心里想着，结婚是好事，就给她这份礼吧！买了一份礼物后打算托一位朋友送给她。去到朋友家后才发现原来她也在，好尴尬呀，都不知该如何面对。毕竟自从毕业后，我俩就不曾再见面了。

她大方地邀我们一起共餐，而我也不好意思拒绝。共餐期间，她邀我出席她的结婚典礼，而我也欣然地答应她。说也奇怪，心里的死结在不知不觉的情况下已经被打开了。

感谢这场婚礼来得正是时候，化解了我和她之间的误会。其实一直以来都是我自己小器。很想对她说声对不起，但始终提不起勇气，那就祝福她吧！我深信自己再不会重蹈覆辙，因为朋友太重要了。

分享人⊙杨秀云（万津直落拿督国中，19岁，本刊文字 DJ）



无糖美禄

尚记得我念中三那年，级任老师常吩咐我们一大班同学到学校去拨草、种花，以美化校园。每天，我大约傍晚七时才回家。由于那年我就要考 PMR，妈认为我常在学校如此兜转会无暇温习功课，影响学业。

有天，风暴终于爆发了，妈见我很夜了仍未睡觉，知道我又赶功课了，就对我破口大骂。起初，她骂我的，我都忍着。但后来，妈越骂越过份，我心中怒火一烧，忍耐力也跟着绝堤了——妈的每一句话，我都一一反驳回去。

妈的性情我不是不懂，她一发起火来，谁也难以扑灭！当时的我正处于叛逆时代，总认为自己的想法、举动都是对的，比较不理会他人的感受。

在我和妈吵得很凶的当儿，妈走上前，赏了我一巴掌。摸着脸上的掌印，心中感到悲痛、委屈。我，究竟做错了什么？很可笑，自杀念头竟在我脑海中涌起。我想以死当作对妈的报复。不过后来，我选择了另一种报复行动——不再和妈说上半句话，视她犹如陌生人！

没想到，是妈的一杯热腾腾的美禄打破了我和她之间的僵局，心中筑起的高墙倒下了——临上学前喝一杯美禄是我十几年来未曾改变过的习惯。一杯无糖香浓的美禄，顿然令我明白到妈对我的爱。她所做的一切，都是为我好。她把爱表达得很含蓄。我太笨了，丝毫感觉不到。反而一而再，再而三的去伤害她那脆弱的心灵。

从此，我改变了自己，和妈妈的感情也融洽了不少。活了十七个年头，心底深处埋藏了一句话。或许是生于封建家庭的关系，我没勇气亲口对妈说。

“我爱您”——献给我最敬爱的妈妈。

分享人⊙蓝天（17 岁，本刊文字 DJ074）



一颗男儿泪

当年的我很叛逆，反抗父母，违反校规，逃学、偷窃是我最常做的事。父母、老师、校方都拿我没办法，他们都认为我是没药可救的孩子，连我也以为我是！

对于父亲的严厉管教我实在受不了，想离家却没有经济能力；想自尽却没有勇气。我恨，我恨所有的人，我恨我为什么会出身在这种没有自由的家庭！任我怨天怨地也没有用，我越是放纵，父亲的管教越是严厉，我几乎因他那种军事管教窒息而死！

记得有一次，我伸手向父亲要钱，说是约了朋友。父亲一向不相信我，不给钱也罢，还把我骂了一顿，我也不甘势弱地反驳了回去……一个耳光直接印在左脸上，热烘烘的，因为他从来不让我在他面前掉泪，“男人流血不流泪”是他一直的信念，也是我的信念。

我发疯似地夺门而出，耳边只听到他嚷着：“你有种踏出这个门，你就永远不必回来！”我的步伐停顿了，我在迟疑……脚步收了回来，我又狼狈地冲回房内，把房门深锁。

从那时开始，我就开始堕落。上课睡觉、回家睡觉，每天都拥有 20 个小时的睡眠。原本成绩不错的我也因此一落千丈。父亲的管教我认为虐待；母亲的关怀我认为啰嗦……唯有一睡可解千愁。也不知自己怎么可以这么好睡！

一天，正当睡得正熟时，忽然一阵巨痛把我从睡梦中惊醒，只见到床边站着父亲，他手中还握了他的裤带，双眼惺忪的我还没弄清楚事情的来龙去脉，噼叻叭啦的又是几鞭打在腿上，我痛得马上从床上跳起来。他眼中含蕴的是一种累积已久的悲愤，双唇颤抖的他说道：“有你这种孩子真是愧对我们蓝家的祖宗，你就这样睡吧！睡到你老你死吧！我们蓝家没你这样的子孙！”语毕，他转身而去，眼角还露出了正在闪烁的泪光。

我没有想到他也会哭了，在自己的儿子面前掉了一颗男儿泪。我后悔我以前犯的错……那一夜，我再也睡不着，独自在房里哭了一整夜。心舒畅多了，我对他的怨恨就如泪水一般离我而去。我感激他那天下午的鞭子。

次日，一句我从来没对他说过的话终于说了，一句难以启齿的“对不起”改变了我的一生。如今，毕业了，有事业了，有家庭了，我始终没忘记他的教育。感谢他们对我的付出，也感谢他们不曾放弃一个“败家子”。爸、妈，谢谢。

分享人⊙蓝天白云（29 岁，男）　文字 DJ162⊙阿黛采访

Hi！凡风暴过必留下痕迹。
但愿留在你生命中的是勇气与创意，加油！
⊙编辑部



本刊专栏⊙刘墉

名作家、演讲家及画家，他的文字和演讲，让人享受，让心坎微笑，让世界突然更清楚；他的爱，让人知道，什么叫温暖……

捕梦网，生命的启示

文一

因为你总被恶梦吓醒，所以把恶梦记得特别清晰。至于那些好梦，你不去细细回想，是不能想起来的……

她霍地坐起，浑身冷汗，所幸张开眼睛，是在自己的卧房，她终于松了口气。

总是作恶梦，总是从梦中惊醒，她受不了了，跑去找印地安的巫师，大家都说巫师有一种特殊的法力，可以赶走梦里的妖魔。

"妖魔很厉害，我没办法把他完全赶走，但是我可以给你一个奇妙的东西。"说着掏出一个圆框框，框上绷着好多绳子，下面则挂着贝壳和羽毛。

巫师念念有词，先呼唤天，又呼唤地，再呼唤大海，而后在那框子上吹口气，交给她：

"这是捕梦网，你要把它挂在床头，恶梦过来，会被上面的绳子缠住，不能去伤害你，好梦则会像风一样，被羽毛拢络；像水一样，被贝壳呼唤，然后凝结、坠落，到你的梦乡。"

⊙

回到家，她就把捕梦网挂在床头。

果然，从那一夜，恶梦就少了。即使偶而惊醒，看到捕梦网，她也不再恐惧，她知道恶梦被缠在网上，不可能伤害她。

更好的是，那捕梦网果然为她捕到许多好梦。有时候她早上醒来，觉得一夜无梦，只要盯着捕梦网想，慢慢地，就会忆起前夜的美梦。

她觉得白天是世界，夜里也有个世界，自从有了捕梦网，她就同时拥有了两个世界，生活变得好丰富。

⊙

因为工作，她出了国，但还带着她的捕梦网，挂在每个异乡的床头。

只是那网用太久了，上面的绳子、羽毛挂满灰尘，她不得不拿去清洗。才一碰水，绳子就断了、羽毛就碎了。

她急死了，而且当晚就作了恶梦，第二天就不再寻得到美梦。

⊙

她终于回到家乡，并且开车到大烟山，印地安人保护区，找到那位巫师。

巫师已经太老了。他躺在床上挤出几个字：

"我的魔法连我自己都救不了啦！"

"那怎么办？怎么办？"她急得哭了起来。

巫师伸出干瘪的手，拉了拉她的袖子，叫她靠近。又摸着她的头发，气若游丝地说：

"其实你每夜都会有恶梦。只是因为你总被恶梦吓醒，所以把恶梦记得特别清晰。至于那些好梦，你不去细细回想，是不能想起来的。捕梦网不过是个工具，挂在床头，提醒你醒来时，花点时间想想，回忆一下昨夜的美梦。"叹口气："唉！**我们白天不也都很美吗？只是你觉得吗？你感恩吗？**你只会为病了、伤了、考坏了、失败了，去怨恨命不好。你可曾想到，**能有吃有喝、能呼吸、能看、能听，就是一种美好。**我……我现在就好羡慕你能顺畅地呼吸啊！"

说完巫师就断了气。

⊙

走出巫师的家，看到蓝天、看到白云、看到翠绿的树林和村庄，她深深吸口气，说："多好啊！人生何处不美梦。"





文二

用心情游览

先听过讲解的人，会说他们见到了这个雕像的笑容、那个喷泉的特色、某个角落的壁画、某个石阶的缺损……

据说世界上最奇怪的导游在义大利。

他们会把你带到古迹前面，花四十分钟为讲解历史的背景，然后说：

“好！现在你们可以自己去参观了，二十分钟之后集合。”

“既然是来游览，你何必噜嗦那么久，耽误我们那么多时间？”

于是有人不高兴，到下一个古迹时，他不听讲解，自己去游览。

⊙

如果是你，你是不是也会这样？

但是你知道吗？据调查，先听四十分钟讲解，再去逛的人，比不听解说，用一个小时自己游览的人，看到的多得多。

六十分钟之后，回到游览车，先听过讲解的人，会说他们见到了这个雕像的笑容、那个喷泉的特色、某个角落的壁画、某个石阶的缺损，他们甚至可以循着导游说的故事，去想像千百年前在那宫廷中发生的争斗，看到大理石上溅染的血迹。

于是，那古迹变得更生动有情了；那游览变得更深刻有趣了。至于那些自己逛的人，只见东一片废墟、西一座残像，逛完意大利的每个古竞技场，印象几乎完全一样。

⊙

无论古迹、名胜或博物馆，都像人。

你不认识他，他就是个人，大不了是个长得特殊的人。但是**当你认识他之后，他则由个陌生人成为你的朋友，成为一个活生生，令你了解与同情的“有情人”**。

游览名胜古迹，也如同你到林中赏鸟。

如果有人告诉你，哪里有哪种鸟，循着他的指点，你能在短短时间中见到许多鸟。相反的，如果没有人指点，你则可能只见一片树林、听见许多鸟鸣，却怎么找也找不到，即使找到，也不知那鸟有什么习性，甚至不知那是什么鸟。

⊙

古人说得真对——“行家看门道，力霸看热闹。”

下次你去赏鸟、去旅游、去逛博物馆之前，先用用功，读读那里的介绍吧！

用你的心、你的情、你对它们的了解，去亲近他们、去发现一切吧！

你必然能有更大的感动，而且留下更深刻的记忆。





本刊特约⊙荷禾

他谦虚学习、谨慎行事、力求完美，但他知道，世事难得十全十美，就像他自己，所以他的人生座右铭是：活到老，学到老。

"以为"，原来是致命伤

我以为，这个决定会增添她对我们感情的不安全感，



红色闹哄哄的婚宴里，素白、留着齐耳的秀发的她，坐在我身边——那是我们相识的第一次。

在喧哗声中，我们谈了近2个小时。发现，原来她也是个活跃的佛教徒，专心地修着佛学，学习成长——那也正是我在努力的方向。好巧！

后来，在某次的佛学课中，我们再相遇。我决定邀她一同策划青少年的佛学活动，她点头答应了。

从此，她常坐着我的小车子，跟着我还有一些佛友一起为活动奔走。

有一次，活动结束后，我开着车子载大家赶回吉隆坡。大家都狼吞虎咽地在车子内吃起便当，唯有她，捧着她和我的便当，坐在前座，静静。

我问她："怎么不吃？"她说："你还没吃呢，我等你。"

短短的一句话，却深深地划过了我的心海，激起浪花——28年了，这是第二次，我心跳加速，面红耳赤，我知道这代表什么。

不希望重蹈上次暗恋的莫名收场，这一次，我决定把握机会，好好珍惜。

相识满4个月的那个早晨，朝阳红得熟透，看着那样的美丽，看着坐在我身边越来越熟悉的她，我决定鼓起勇气向她表白。

"我……很喜欢你，不晓得你愿意和我一起成长吗？"

她轻轻笑起来，然后低头不语。我急了，过路费竟多付了一倍！

"如果答案是负面的，我们还是朋友！但你一定要让我知道你的想法，好吗？"

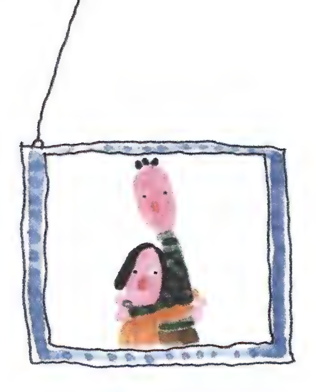
我结结巴巴的，手心都冒汗了，迎面突然闪出小狗，眼见我差点撞上去了——猛一煞车，"小心！"她握住了我的手。

握住了。

28岁初尝恋爱，我幸福得像是飞上了天。

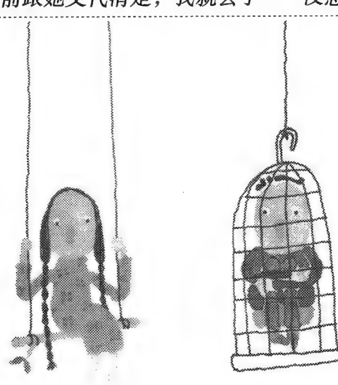
但毕竟是对异性的了解不够，照顾异性的经验更是少之又少，她开始当起了我的"老师"——该如何牵手，如何察言观色，如何……

在感情的甜蜜巅峰期，尤其，她又决定2个月后飞往纽西兰深造，所以，我视一切努力与配合为甜蜜包袱。





所以没事前跟她交代清楚，我就去了——没想到，这一个“以为”，却把她从不安全的山腰抛到了极不安全的深谷……



但还来不及改善成她要的“我”时，还来不及让彼此有更深入的了解、做更顺滑的协调时，她就飞走了。泪眼模糊的我们都极担心，那一飞，感情也会慢慢结束——我们对自己是极无信心的——但我们彼此承诺：会保持坚定不移的心，而且保持紧密的联系。

然而我们对彼此的认识毕竟太浅——在不同的天空下遇上问题时，我们都以为不让对方知道最好，免得对方担心，虽然，我们都极渴望得到对方的支持与鼓励——殊不知，**如此“报喜不报忧”的选择只会让我们对彼此的认识变得没有深度。**

当痛苦化成秘密，藏在心里，而内心却又矛盾地渴望对方多些谅解时，矛盾的渴望就变成了恶魔的情绪了——于是**不满、生气、委屈……渐渐侵蚀我们美丽的承诺。**

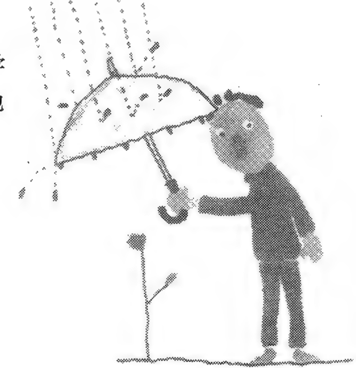
一年后她回国度假，我满心期待地捧了一大束鲜花去迎接她，但在鲜花的香味里，我们都隐约闻到了感情淡去的味道。

难得再相聚，我们都尽量保持美好关系——所以刻意回避感情的症结问题。但**越是如此，我们争执的场面却越来越多，越是焦虑，我们的观念就越来越没有办法交集**，我的行为举止，越来越不顺她心，哪怕，只是吃面时发出的声音……

渐渐，我在心里把爱情和压力划上了等号。

两个月后，她回纽西兰去，而我也因缘际会，决定到非洲去游学同时流浪，实现我小时候的梦想——我“以为”，这个决定会增添她对我们感情的不安全感，所以没事前跟她交代清楚，我就去了——没想到，这一个“以为”，却把她从不安全的山腰抛到了极不安全的深谷。

至今，我依稀能听见，她那份心碎到极点的悲伤。



荷禾小语：

想让感情的安全度加码，就要有共同的目标，一起经营努力，不断地协调；而沟通，是这中间的重要功夫，不能自以为是地猜测。而且沟通是要花心思的，它不是随意的三言两语——以为有讲，就是有沟通，那其实是有沟无通！



本刊专栏⊙吴岫颖

只要日子有爱，有音乐有书，她就会开心的年轻女子。今远嫁至丹麦，却依旧多梦如昔。今年，她要好好找出梦里的答案……

我是那么地渴望你可以获得幸福

我想我一直在意多年来在你生活中的缺席吧。

给小清：

仿佛满心的幸福都化成你嘴角的一抹笑容了，掩饰不住的喜悦，你前来，要和我分享。

你说，都过去了都过去了，所有的忍耐原来可以等到幸福。你说，你和他深深地谈了一回，又一回，终于，他感动于你的不渝真心，也感觉到了他对你的难以割舍，决定，让你幸福。

我笑着，听你说自己的爱情故事。那情景，多像我们十多岁的青春年岁。记得吗小清，那时候我到淡边找你，也是这样，我们各在床的一角，盖着被毯，絮絮地聊了一个晚上的心情和梦想。

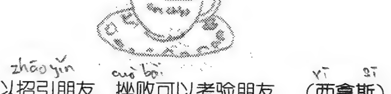
多么希望看见你幸福小清。曾经我们一起走过青春，分享成长岁月中的种种悲喜情事。长大以后我们选择了不同的方向，遇见了不同的风景，总是，我们尝试从彼此的眼中观看不同的景色，尝试体会彼此的心情。

可是生活毕竟是渐行渐远了，许多时候不是不要分担，而是无法让对方真切了解。许多时候，能够分享的只是当下的心情或之后的故事，而体会，只有自己和自己的心知道。

因此，在走过了青春岁月以后，我们各自遇见了不同的风景，从此只能孤单地经营自己的生活、自己的恋爱情事。偶尔通信或通电话，只能匆匆地交待生活，仓促间希望对方能够感受自己无法言喻的关怀。**常常，只能尽量照顾自己，只因知道有个朋友始终关心。**

生活中的希望与失望，走过了，其中，爱情是即使在事后也无法轻描淡写带出的故事。而我们都是那种为了爱情义无反顾的女子呵，结果，我随着爱情来到了他乡异国，而你，默默地守候不相信婚姻的他，不得不放弃一般女子对婚姻的渴望。我们没有时间去聆听对方和诉说自己，只能在心里默默为对方祝福。

前阵子收到你的电邮，说你的感情正面临危机，三年的浓情蜜意竟然逐渐淡去，





我们曾经说过要一直相伴到老的，却不曾预料在现实生活中，有时连诉说或聆听都显得力不从心……

你哭泣、你惊惶失措，不晓得应该继续死守不再浓烈的爱情，还是狠心割舍。我多想在你身边与你分担，小清，我知道你的内心没有外表的坚强，我知道三年来你对他付出的是所有的爱恋，担心着你，你可以走过来吗小清？

于是昨夜就梦见你了，梦见你幸福笑意而来，要我分享。你说："我要结婚了呢，他说，原来爱到深处婚姻是最终的渴望……我一直想，你们应该见个面了……"我笑着听你、感觉你。我是那么的快乐着你的快乐呵小清。

来不及说些什么梦就醒了。感觉满满的，仿佛真的被幸福满盈了心情。是真的吗小清，你到我梦里说的一切都是真的吗？

原来我是那么地渴望你可以获得幸福。

我想我一直在意多年来在你生活中的缺席吧。我们曾经说过要一直相伴到老的，却不曾预料在现实生活中，有时连诉说或聆听都显得力不从心。

重读你的电邮，你说："放肆地哭了几天，悲伤之余却还要提醒自己不可以用太多时间来伤悲。什么时候，连悲伤都不能尽情了？是因为渐渐老去的年华吗？"

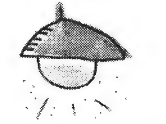
我很难过，也心疼着你的委屈，却又不得不赞同你说的——真的，好像都不能放肆地伤心了。成长以后，所有的困境，都只能学着自己应付。

但是，无论如何，请你一定要照顾自己好吗？我们离青春那么远了，我们再也没有任意妄为的条件了，我们再也没有可以肆意挥洒的时光了；可是小清，**我们应当还有可以照顾自己的力量。**

期盼在最近，可以再有你的消息。记住我们的座右铭："阳光，总在那里照耀着我们的。"

祝福你，希望我的梦会为你的爱情带来好的兆头。

SY



转述人⊙冯以量

文⊙阿静

以量从阴雨的命途转向阳光的大道后，决定从事助人的工作，工作中他发现，原来，有很多勇敢面对事实、改善命运的故事，值得分享。透过阿静的笔，他希望故事化成力量，给更多人鼓舞。

因为我改变，所以他改善了！

他也许努力过，也许渴望我聆听他的内心世界，也许希望多了解他的父亲，也许希望快乐一点的童年生活……？

七年前，落雨的早晨，我在家中，把30几个鸡蛋慢慢地染红——像小圆红红的小脸蛋。

我一边染，一边想，待会儿要好好地请各方神明保佑我刚刚满月的小圆：平安，健康，快乐——我也极相信，我和阿康是可以好好地把小圆带大的——在我怀小圆的那十个月里，都是阿康煮三餐给我们两母子吃的，晚上他还隔着肚皮唱歌给孩子听呐。

坐月期间，还是阿康趁中午休息时间跑回家来为我煮饭，帮小圆洗尿布的——经济拮据，家姑又一早声明：不论哪个孙子，她都一律不帮忙坐月，妈妈又在遥远的吉兰丹看顾病中的婆婆，所以，一切，只好靠我们自己。

所幸，阿康的爱，满满——让我也可以勇敢且欣喜地面对这第一个孩子的降临。阿康说：这只是我们人生的第一步，现在吸取经验，以后生多少个都可以镇定自若了。想着，想着，我笑了。

就在我笑着染红最后一个鸡蛋的时候，电话响了，是警察，说阿康被一辆大罗厘辗了过去，当场身亡……

怎么会怎么会？阿康向来都很谨慎的，而且他还说好今天要去买我爱吃的鸭腿和红烧肉，为我这个新鲜母亲庆祝呢。

怎么会……

一锅鸡蛋顿时苍白了脸。

⊙

把阿康的笑靥放在心里，我搬离了我们租的小房子，硬着头皮央求家姑让我跟她住，并且，请求她白天照顾小圆——我是必须上班的，必须回到新加坡那家公司上班，短时间内，我恐怕没心情换工作环境。

家姑答应了，但是同在屋檐下的小姑、小叔却常恶言相向——他们觉得我和小圆是他们哥哥阿康的克星。偶尔回家的其他嫂子，也会冷嘲热讽，劝家姑应该每月领我多点“保姆费”。家姑也总是哼哈哼哈的，我知道，她多半只给小圆吃淡淡的、没营养的白粥。

而我，我没能说什么。工厂的微薄薪金，早已注定我和小圆要过这种忍辱偷生的日子。

我沉默，但内心却是忍不住翻腾的怒海——如果我有能力，我一定不要过这种寄人篱下的生活的！可惜，我没这能力！所以，我连自己也生气了！

气别人也气自己的时候，我会无形中惩罚自己“不吃饭”——让自己辛苦；而小圆，是我唯一可以大声发泄的对象。

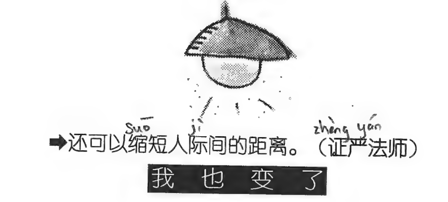
从他还是个宝宝开始，我就开始严厉、大声地责骂他了——我希望他及早成龙，将来别再过我们这种可怜的日子——所以不论是学业还是品行，我对他都有严厉的要求。从小，就要求。

我以为，这样的管教最能奠下小圆的优良基础。可是，我仿佛错了。

今年，七岁的小圆开始和我对抗——功课越来越差，脾气越来越硬，他开始说谎，学会了反驳，且不再和我合作。

下班、挤车、疲累、面对家姑和小姑等人的嘴脸，这一些，早已把我的心情磨得很坏很坏。所以，见小圆如此“背叛”我，不知所措的我惟有用最快速的方法——打——来解决小圆的这些问题。

然而，我还是错了。小圆并没有及早“回头是岸”，反而变本加厉。连家姑都受不了了，每天她都要对着我用很高的



音量数落小圆的各种不是，而且常尖酸刻薄地说，“你该把这个小克星给卖了！”

我常常，一边生气家姑的没人情味，一边担心房里的小圆听了心里会不是滋味，一边又暗自生气小圆的不长进，害我们又被人家给瞧不起了，心里头，却一边哭泣——不！别这样说我孩子！

可是进了房里，那种种的压力、疲惫与担忧，总会化成一股莫名的愤怒，小圆免不了我的一番宣泄——既挨打又挨骂。我甚至，还常愤愤不平地怪起小圆：“都是你，我才会有这么辛苦的今天！”

常常，忘了，要听听小圆的内心话。以至，小圆后来跟我之间，越来越少话。

⊙

本来，我就内向，少话，加上忙，加上下班后的时间都用在管教小圆上，所以，连阿康的好，阿康的过去，我都没向小圆提过。对于爸爸，小圆只是知道，“他在我满月那一天过世了”，如此而已。如今，小圆连跟我这个妈妈都变得一样陌生了。这是我要的结果吗？我反复自问。

不是的！绝不是！

我四处向佛友打听“亲子相处之道”、“管教秘方”，试图，力挽狂澜。

是一位师父的推介，趁着小圆放长假，我每个星期二请假，带小圆从居銮赶往新加坡一家辅导中心。每个星期二，从不间断。因为我知道，小圆的教育不能等，而且我，我是真的没办法可施了。

⊙

初时，在辅导员面前，我哭不出来。这七年来，我因为在没有心理准备之下失去了阿康，前程顿时化成云烟，接着就习惯在各种场面硬撑着，从不在人跟前掉泪了——我担心，一滴泪，就会让我完全崩溃，从此站不起来。于是，这种表面的坚强，就成性了。

但我知道，我心里头还是软弱涣散的，我-是-想-哭-的！！而且想要一次过，把心里的各种怨与爱都化成泪，痛痛快快地流成一条河川！

“你撑了这么久，辛苦你了！”辅导员的这句话，像是阿康从天堂飘下来给我的安慰，第一次，自阿康走后，我被当成一个“人”般地对待，长久紧缩在心里的一切情绪，刹那全都涌出，湿透我的衣衫。

我是如此真实地软弱呵！是如此地期待有人能了解我不圆满的处境、体谅我的努力、聆听我的心底话，把我当成一个有血有泪的人来看待呵！

34岁的我姑且有这样真切的渴望，更何况是七岁的小圆……？

他也许也努力过，也许也渴望我聆听他的内心世界，也许希望多了解他的父亲，也许希望快乐一点的童年生活，也许他希望我转换工作，搬离现在的住处……？

天啊！我竟只顾着他的功课与操行这种外表的“事情”，而忽略了他身为我的儿子、身为他婆婆的孙子、身为学校期待的好学生等等“人”的“心理”啊！——这真是我前所未有的新发现。这真是我必须马上学会的自我察觉——当我发现自己对小圆又有所“期待”，觉得他“应该”怎么样的时候，我要赶紧控制自己的情绪、行为，与说话声量和说话内容——我要调整自己：观察、了解小圆行为底下的想法、心情、渴望，甚至，恐惧……

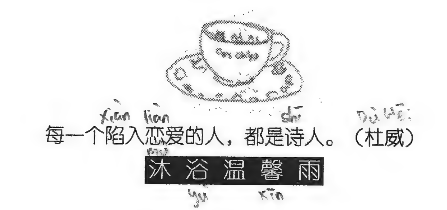
两个月的辅导与自我发现和努力下来，还有，辅导员另外给予小圆的辅导，我的最大收获是：开始画心理图时只选择使用红色、黑色或深蓝色的小圆，两个月后，已经选择七采的世界了，不再单色，单调。

原来，**我的改变，就可以换来小圆的改善**。原来，**责备只会让人变坏，接纳却可以使对方找到自己的力量，向上**。接纳一个人的力量原来可以这么大。

以量小语：

不是因为我错了，所以我改变；
也不是因为要别人承认错误，所以要他改变。
在我们的人际关系里，没有绝对的对与错，
只要能接纳，“改变”，或者更贴切地说，“改善”——就会发生。





谢谢你们

柔佛⊙张思敏

中学未毕业时，就已听好友再说起许多她曾经渡过的宿舍生涯，现在到学院读书，终于有机会亲身体会个中滋味了。

一开始就没做好在此长住的心理准备，心里头总有一种渡假的感觉。眼见宿舍里堆积的日用品越来越多，我告诉自己，是时候培养对宿舍的归宿感了。

现在，只不过五、六天，我开始很享受这里的生活了。

其中最大的勤劳当然归于我五个可爱的室友啦！能够互相包容、接受，自不在话下，最可贵的是，大家都毫不做作，有什么话都会说出来，而不是藏在心里。

我，却藏了句话在心里，不好意思对她们说：

“谢谢你们，威娜、如意、爱玲、芯年、婉君，愿我们可以在一起生活至毕业为止，毕业后也要保持联络，做永远的朋友。”

爱的乘数表

沙巴⊙天使

弟弟的数学头脑一向不怎么灵光。即使是背一段乘数表，也比别人慢个好几拍。每次我要他背给我听，他不是忘了五三等于十五，就是忘了九六等于五十四。有时，我真的很烦，简直想大喊受不了。

可是，令我百思不解的是，他仍然无视于我的白眼，依旧努力地继续重复背那千篇一律的乘数表。我心情好的时候，可能会姑且听几段；心情不好时，就会把他骂个狗血淋头。这样的状况，已维持好几个星期了。

可能是被我吓坏的关系，他从上星期开始就不再来向我背乘数表了。可是，我却想念起那个乘数表，还有弟弟那把稚嫩的声音。

就在我生日那天，他突然跑过来对我说：“我要送你一份特别的生日礼物。”

然后，他就开始背那熟悉的乘法表：一二二、二二四、三二六……七三二十一、八三二十四……当他念到最后一个乘数时，我已热泪盈眶……

为了我，他竟然可以付出那么多的心力，把乘数表流利地背出来。当时，我真的真的好想放声大哭，为了感动而哭，也为了愧疚而哭。

现在，我对他的爱，已多出好几倍了。真希望我和他在往后的日子里，都会记得那充满温情的一天，还有那个洋溢着爱的乘数表。

赛脚车的幸福

雪州 Tanjong Karang⊙五月晴空

补习下课后，骑着脚车的我和她，不知怎地，突然间孩子气起来，说要来场比赛，看谁先到家。

就这样，在上一个斜坡前，我和她的比赛开始了。

我们比赛的路线可是一条川流不息的马路。半路上，一辆罗厘阻隔了我们。我率先越过马路了，暗自窃喜：“嘻，看来这一回是我赢了”。我卖力地踩着脚车，“绝对不可以让她从后头追上我。”我心里这样盘算着。

呵，前头就是我们平日分道扬镖的地点了。

我把脚车停在路旁回头一望。

“咦，怎么不见她？”

“太差了吧，那么久了还没赶上来？”

……

“唉，太慢了吧。”

“好！再等她多一会儿。”

……

“该不会是发生意外了吧？”

“没可能吧？”

“该不会吧！”

心情七上八下地回到家。把肩上的背包放下后，便去洗手间刷牙。刷牙，是我向来纾缓紧张情绪的方法。

甫一刷牙，电话铃声就响了。

我还来不及说什么，电话另一边的她早已气急败坏地问我到底去了哪里。她说她在小路那儿等了我好久，我回答说我也在大马路旁等了她很久。话一说完，我们俩都不约而同地大笑了起来。

唉，你在A地点等我，我却在B地点等你，等了好久，双方都为对方猛着急，都担心对方出了事。

结果……

好好笑哦。

但是朋友，当你说你担心我的时候，我感觉一股芬芳的味道在我心田散溢着，我知道，那是友情的味道。

朋友，谢谢你，那是你带给我的幸福和关怀。

你消瘦了我发福

霹雳 Kuala Kurau⊙王毓情

适逢大哥与大姐好不容易回家，老爸便带着一家大小到外吃顿“团圆饭”。

在等待菜肴上桌前，我们都不蘑菇，紧紧握着这唯得相处的机会，大家你一句，我一句，彷佛有说不完的话，诉不尽的情！对周遭所有的事物都视而不见，听而不闻。

妈妈心疼地望着大姐：“你消瘦了许多，待会儿可要多吃点呀！”在那一瞬间，妈妈眼神中流露出对大姐的思念。大姐腼腆地笑着不语，然后转望着我看：“妹呀，你发福了不少！”遽然的一句话，逗得大家笑不拢口。

哈！那当然啦，妈妈将她对大姐与大哥的思念全寄托在我身上，我不愁吃，不愁穿，怎能不胖呢？

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺！我若有所思，感慨着我也有离乡背井的一天。我想这或许是老天爷给我们的考验，人生的历练吧！

“你发什么愣，快吃吧！”妈妈把我从思绪中揪了出来，也夹了块鸡肉给我。同一把声音，不同的语气，依然温暖我心深处！

这座山谷，专收温馨的情事。它像甜甜雨丝，曾经暖过你的心窝，从此也会温暖许多人的心窝……

文限：500字内。



我们永远不会像自己想像的那么幸福，也不会像自己想像的那么不幸。（劳伦斯）

心底悄悄话

下集故事的主角是你吗？

利丰港⊙小义

迈入中学时期，身旁的友人总是迫不及待地发出讯息，说自己已是亭亭玉立，说自己与另一个他的故事……

我总是默默倾听，甚至嘲笑情窦初开的她们对爱情的憧憬。

若不是再次遇见你，我也不晓得我也有一个与你的故事，一个尚未开头的故事……

原来一直以来对你的特殊感情，叫做喜欢。

终于明白在小六时你为何在毕业前一个月就将纪念册塞入我的书包，要我非写不可；

终于明白你为何总酸溜溜地嘲笑与我同座的男生，说我们是一对；

也终于明白你为何总是参与每一项活动。

每次见到你，你总是汗流浃背，问你，你便笑言是被一群女生追逐。俊俏的脸孔确能让你成为女生群中的当红炸鸡子，也让我止步。

后来友人捎来消息：你害怕在我没有防备时闯入我的世界。

我的反应是激动的，简直不可理喻！

于是我开始注意自己的仪容；开始注意自己的言语；开始注意自己的形象；也开始一直无厘头地发呆，暗暗窃笑：是真的吗？

一切的一切，说明我已做好十分准备，但勇气，它找你了吗？

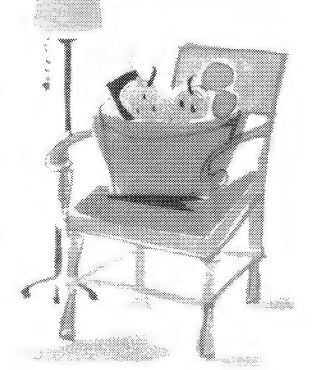
直到那一天，我坐上巴士，看着你跟着上车；我羞涩地低下头，岂料，你竟走到我身旁轻唤我的名字……

再一次，心中溅起无限的涟漪。此刻，我只希望携手与我一同编织往后故事的人，会是你。

可怜

循人中学⊙吴蕙莹

学校就如皇宫——
校长是皇帝，
老师是大臣，
学生是奴才，
如果奴才每天都得听大臣的话去做事，
奴才真可怜。



接纳她，是接纳了我自己

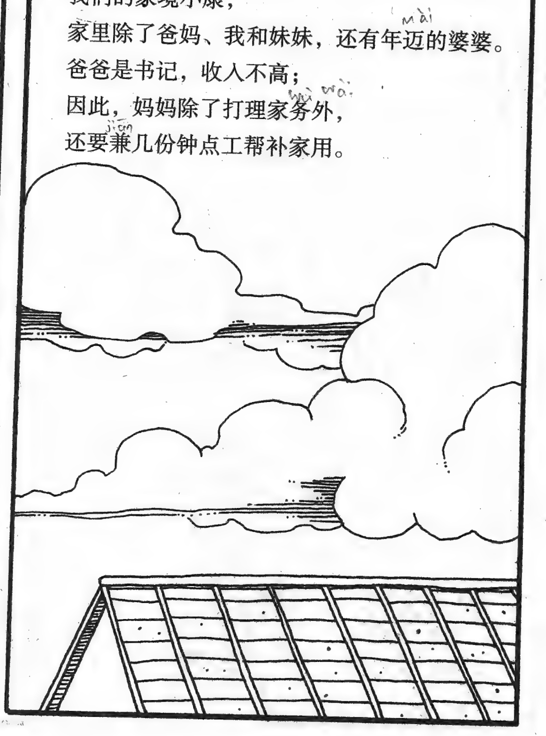
采访／整理⊙飞飞 图⊙准准

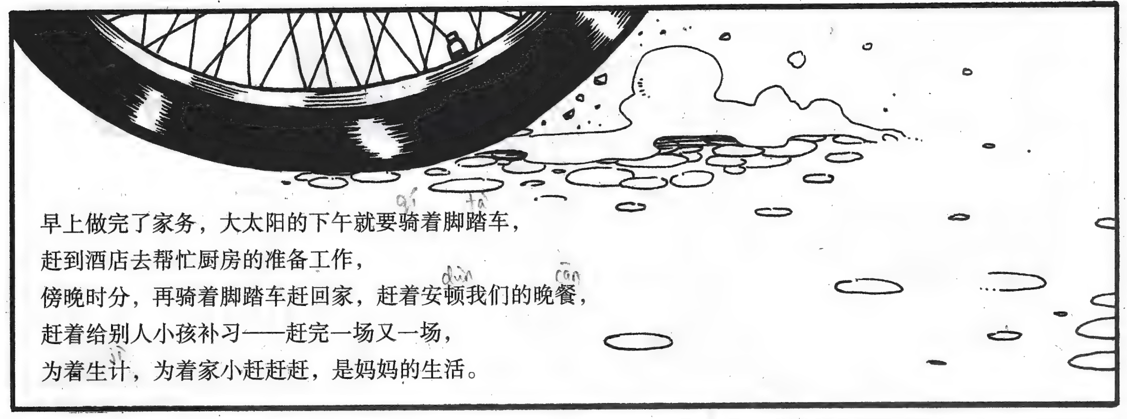
分享人⊙肥肥

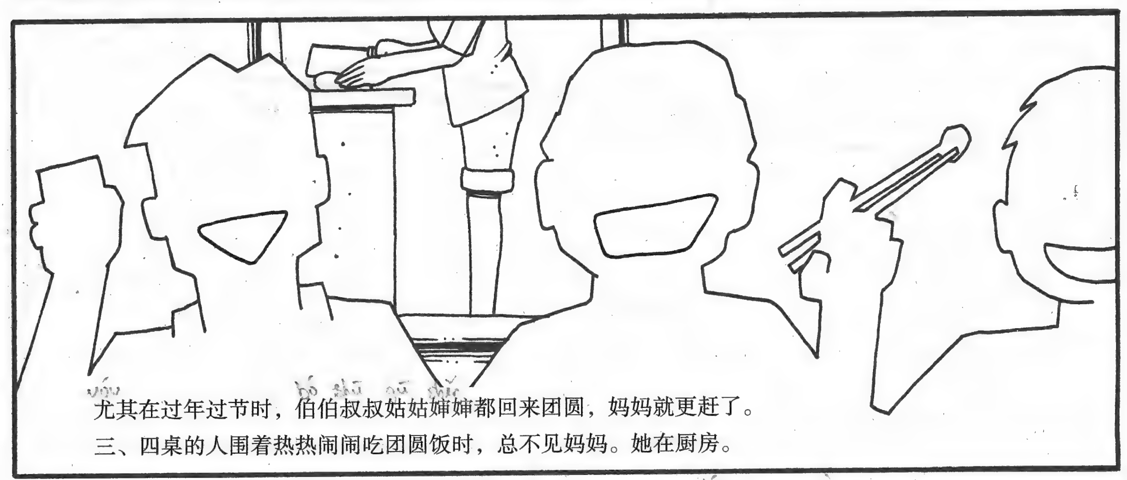
在我心中，
妈妈是一个理性的、
权威的、冷漠的女人。

从小，
是她决定我们每一餐该吃些什么、
决定我们几点钟一定要起床、
决定我们什么时候要做些什么事……。



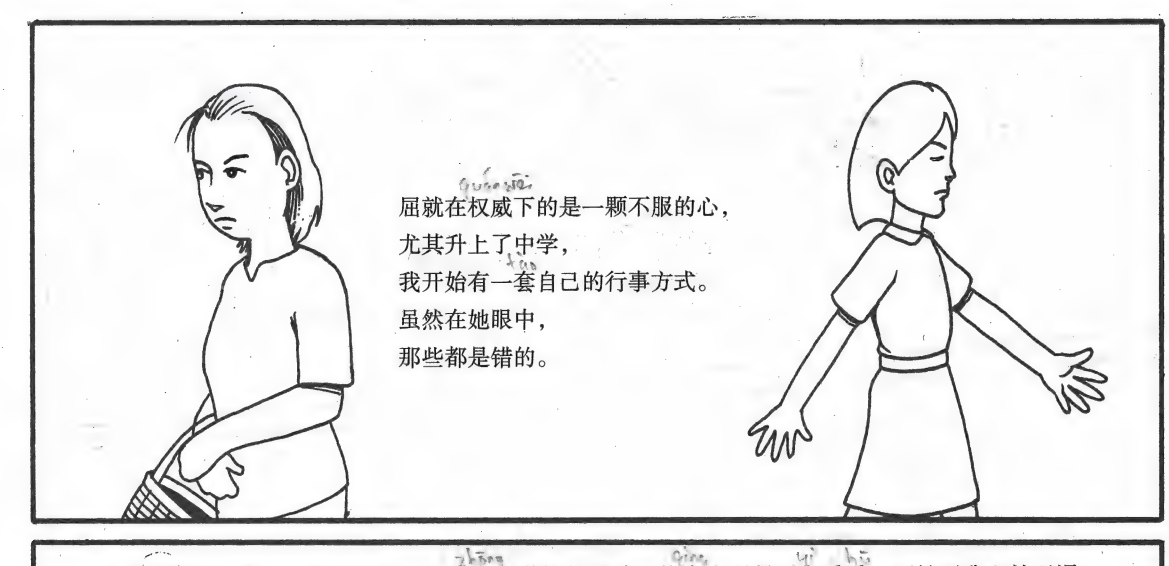






她总是全家人中，
独自在后面不断忙、
不断煮的那个人，
是早上最早起来，
晚上最晚睡觉的那个人。

也许是这样吧，生活的条理对她而言就很重要了。
从小到大，都是她说了算，
一切都是要遵照她的想法。
甚至一个苹果必须两个人
分着吃：为什么不能单独
享用一个苹果？
她都有自己的理由。



一直到我上了高三。那时的我，正热衷于学校的活动，校庆也玩得不亦乐乎，而她要我上补习课。
于是，补习成了我必须尽的责任。
每一天，结束了学校的活动，便要匆匆赶着回家拿课本去补习。

一天下午，
满头大汗赶回家，
妈妈却劈头就骂：
“你这样赶做什么，
你索性不要去补算了。”
严厉的声音中透着不满，
怪我没把心放在补习上。

到底我要怎么做她才会满足？
我不解，有着满肚的委屈。
为了遵从她的意思，
为了不辜负她自以为对我的好，
每一天，我必须匆匆赶着去补习。
我已尽力配合了，
她为什么不能谅解？



把书一摔，
我吼着："为什么你不能让我做我想做的事情？
补习根本不是我喜欢的，我不觉得我需要补习，
为什么你总要强迫我
去做我不喜欢的
事情？
我这样赶回来，已经很不错了，
你还想怎样？"
那是我第一次反驳妈妈。
妈妈哭了。
委屈地说："我这样辛苦是为了什么？
我每个月要花这一笔钱也不少，你觉得我是为了什么？"
也许我应该惭愧，
可是我没有。
事情总是如此。
有了第一次的渲泄，就会有第二次、
第三次……。
直至我念完大学从国外回来，4年相隔两地，自小积郁在心中的怒火并未平伏，反而愈形高涨。
这回莫名其妙无理的，是我。
假日回家时，
早上她总会准备了悉心制作的面包，
从巴刹买回来最好吃的椰浆饭，
可是，我会说："我都不想吃，
为什么你一而再，再而三地老是买同样的东西？"残忍地，剥屑她的好意。
不吃，只因为那是她"要"我吃的。
MAIL





退休了的她开始有了自己的生活圈子，
全新的生活模式，没有了照顾我们、
照顾病痛缠身的婆婆的负担，
她练气功；上喜欢的课；
呼朋唤友来共享她旅游买回来的
森林音乐和自制的糕点；
研究补习班的小朋友的
有趣心理……



走入屋檐，走入真心情

我身上有妈妈的影子

这么多年来，对我们母女俩的关系，我突然发现：一直以来我最抗拒的人，竟是影响我最深的人。

一向来，我对妈妈有很多情绪，很不认同她，也觉得我自己有很多情绪、情结都是因为她。却有那么一天，在我探讨自己与妈妈的关系时，一个朋友说了：“其实你跟你妈妈很像啊，你们都很理性。”就这么一句话，我才恍然发现，我所抗拒的妈妈的样子都存在于自己身上。这让我很不舒服、不喜欢。

从那之后，我隐隐察觉自己在工作上，与他人的关系不会太接近，不会让人觉得很亲切很温暖，还带点权威——我妈妈的生活就是如此：为别人忙碌，很理性，很冷漠。

原来，接纳了自己就接纳了她

后来，经过了很长的时间，间中经过很多次团体咨商、经过自己沉淀，也回家尝试与妈妈相处，抗拒的情绪才不会那么大了。我对她的理解是：常年为家人忙碌，除了打理家务，还要照顾婆婆和工作。几头奔波，她需要付出的时间和精力太多了；她需要照顾太多人、事、物的需求，是环境练就她理性，环境需要她独断，环境让她累得没时间再对子女细心呵护，温柔照顾。

但，对拥有理性的特质，终归还是不喜欢的。因为，不知不觉中，我已将“理性”和“冷漠”和“不受欢迎”划上等号。

再后来，我发现“理性”对我的工作帮助很大。

当我很介意“自己很理性”时，周遭的朋友会说：“这理性好啊，能够分析事情，能够把事情看得较透彻，这个能力好啊。”也有一个朋友一直对我说：“你很 sharp （敏锐）。”可是，那时候我很排斥 sharp 这个字眼，我不希望自己理性，我要的是温暖。然而就在不断地从别人口中得知“对问题敏锐、理性”也是一种好处的时候，我就不会那么排斥它了。

我开始接纳自己拥有“理性”这样的特性，清楚地知道它不完全不好。尤其在处理事情时，“理性”让我可以脑筋清楚地就事办事；可是，同时我也告诉自己，待人不需要这样。在面对别人时，我尝试改变，会很仔细地观察自己是不是太理性，太冷漠了一点。

我曾经请一个朋友告诉我她对我的感觉，她说：“有时会觉得你有点疏远，有时又有点亲近。”于是，偶尔在走路、洗澡的时候，我会突然间想到她说的话，会有一些自省。我接纳了自己特质的一部分，却也为自己再加入一些较柔软的特质。

更重要的是，当我接纳了自己的特质，我同时也接纳了妈妈。

她的改变，让我改变

近一年来，妈妈有很大的转变，她容许我们有自己的生活方式，尽管那与她的生活条规有很大的差距，她已不再执意要我们遵守。

可能是看到了她的改变，面对她时，我反而放宽了很多，不会如以往般地箭拔弩张。

现在的她很享受生活。自从家庭人口起了变化——病痛缠身的婆婆去世了，我们都出外工作了，从沉重的家务中松绑，不需再力撑整个家之后，她开始想要为自己过活，做她想做的事，不会牵挂家里，不会事事争个输赢。她有很多很有趣的想法，她会去练气功；去参加一些她感兴趣的课程；会很仔细地吸取报章上的资讯；会去接受轻音乐，如钢琴音乐、森林音乐，然后呼朋唤友来分享；会突发奇想：星期天在家里开档，客人来到我们的家时，开音乐给他听，做早餐给他吃，一星期就只卖一天。

于是，我们开始有话题可以聊，可以交流，可以互相回应。我开始觉得她是一个朋友，像欣赏、学习身边的朋友般地欣赏她、向她学习。偶尔在电话上也会像对待朋友般地与她开玩笑，听到她快乐的笑声，我很快乐。

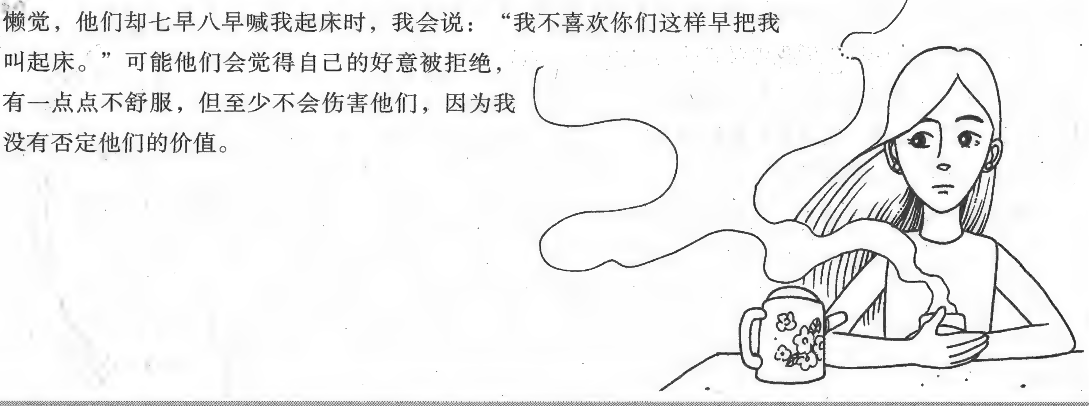
正因为她改变了她生活的态度，开始想要为自己过活，对自己、对家人，甚至对外人都宽和了许多。而我，也改变了对她的态度，

让沟通的杀伤力降到最低

现今有很多人知道沟通的技巧，知道家庭怎样伤人的大道理，可是，我会担心我们为了要改变，而斥责、逼迫父母去改变，让自己好过。

妈妈的确曾带给我相当大的伤害。可是我却无法对她说：“我觉得你哪里不好，所以我希望你……”，或者“虽然你曾经伤害我，我现在原谅你了。”或者“因为你这样，所以造成我这样。”她曾经那么辛苦地养育我们，我不能否定她的价值。

我不认同说当我们看到父母的问题时，直接告诉他们，要他们去改。我比较认同的是，让他们知道在怎样的情况下，我会不太喜欢或不太舒服。例如，在假日当我想睡个懒觉，他们却七早八早喊我起床时，我会说：“我不喜欢你们这样早把我叫起床。”可能他们会觉得自己的好意被拒绝，有一点点不舒服，但至少不会伤害他们，因为我没有否定他们的价值。



Joy 喜乐!



Sleep sweet within this quiet room,
O thou, whoe'er thon art,
And let no mournful yesterdays
Disturb thy peaceful heart.

Nor let tomorrow mar thy rest
With dreams of coming ill:
Thy Maker is thy changeless friend,
His love surrounds thee still.

Forget thyself and all the world,
Put out each garish light:
The stars are shining overhead –
Sleep sweet! Good night! Good night!

⊙ELLEN M. HUNTINGTON GATES

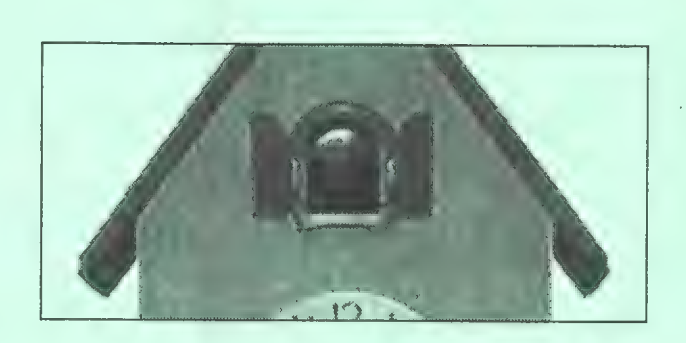
在安谧的房间沉沉睡去
无论你是谁
都不让伤感的往昔
干扰心的宁静

也不让明天的烦扰
化成恶梦　影响睡眠
造物者是你忠实的朋友
他的爱将常伴你左右

忘了你自己　忘了这世界
将炫亮的灯饰熄掉
星光满天照耀
沉沉睡去吧!
晚安　晚安

试译⊙纪展雄

“影像最高机密” 156 期有奖游戏



仔细看以下不完整的图，
猜一猜，它是什么？

A. 扑满
B. 小屋子
C. 鸟巢
D. 时钟

答案：

姓名：（中） （英）

身份证号码： 性别： 年龄：

学校：

地址：

电话：

最喜欢 156 期《中学生》月刊的内容是：

截止日期：15 – 4 – 2002

参赛办法：

1. 请将你的回答贴在信封背面，寄来本刊。信封上请注明“《中学生》月刊影像最高机密 156 期有奖游戏”。
2. 截止日期：2002 年 4 月 15 日。
3. 如答对者超过 10 位，将以抽签方式选出 10 名得奖者。
4. 参赛者不准以笔名或冒充他人名字参加，一经发现，将取消参赛资格。

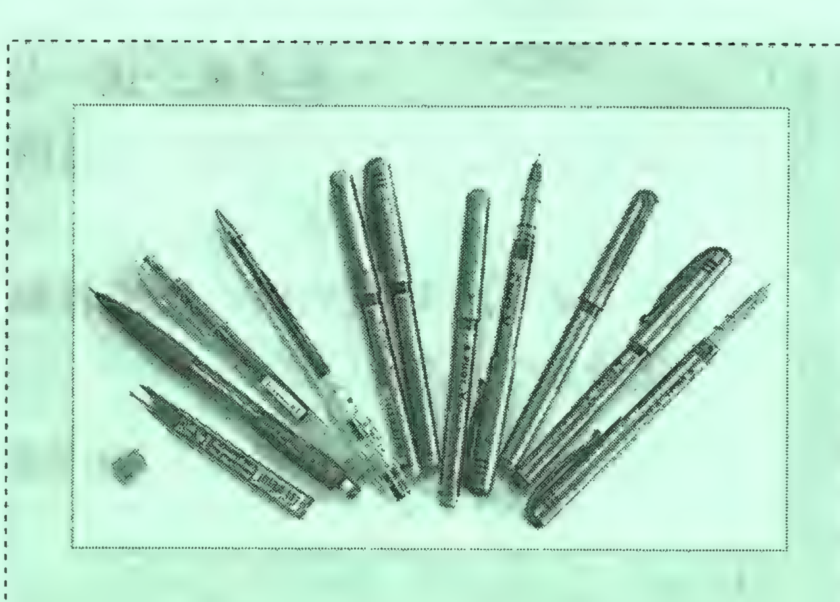
154 期“影像最高机密”有奖游戏得奖名单

得奖者可获价值 RM53.50 的“百乐笔”一套！YEAH！

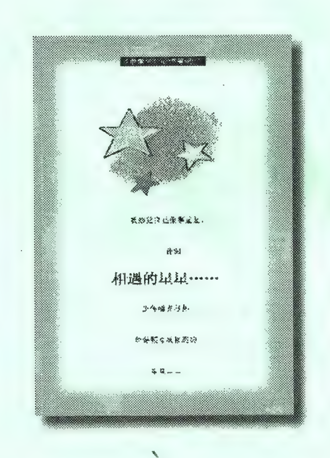
1. 涂惟雄（关丹）
2. 孙晓云（沙登）
3. 刘佩茹（亚罗士打）
4. 江芸琪（怡保）
5. 陈淑芬（吡叻）
6. 苏钰文（诗巫）
7. 陈佩琪（山打根）
8. 周莞雯（吉隆坡）
9. 陈靖姗（答株巴辖）
10. 黎主爱（山打根）



答案：C. 玩具熊



答对的 10 位朋友
将获赠价值 RM53.50 的
“百乐笔”一套！
奖品由“百乐笔有限公司”赞助！



相遇的星星

我感觉自己像颗星星。

此刻，

正传播光与热，

给每颗与我相遇的

星星……



一本手札，一杯咖啡，是一个自己贴近自己的最佳时刻。



一本手札，送一位朋友，是另一种亲密而不压迫的关怀方式："你可以拥有自己的秘密。"



一本手札，写满心语，送给爸妈，何尝不也是最美的父母亲节礼物？

8元的《中学生》心情笔记本，可以带来不止8元的惊喜！

P/S：手札里头还有名人语录、疼惜方法、《中学生》收集的美丽文字……

心动了吗？赶快行动吧！订购表格见扉页4。

我和电脑一样厉害 156 期有奖游戏

正确答出以下十道问题，你就有机会获赠以下其中一份奖项喔！奖品有以下 10 份：

- 曲帝多语说话光盘字典(Gdict.)价值 RM49 + 上华音乐 CD + RM150 PC1000、PC700 或 CC800 折扣礼卷。（2 份）
- 曲帝多语说话光盘字典(Gdict.)价值 RM49 + 正版 VCD + RM80 PC1000、PC700 或 CC800 折扣礼卷。（3 份）
- 曲帝多语说话光盘字典(Gdict.)价值 RM49 + RM50 PC1000、PC700 或 CC800 折扣礼卷。（5 份）



奖品由远见电脑中心热情赞助！

1. 在一缸浑浊的水中投入＿＿＿＿＿，不久水就会清澈如镜。 A）盐 B）白醋 C）明矾
2. ＿＿＿＿＿是地球唯一的天然卫星。 A）月球 B）火星 C）冥王星
3. 世界最小最浅的海洋是＿＿＿＿＿。 A）北海道 B）太平洋 C）北冰洋
4. ＿＿＿＿＿是地壳的基本物质。 A）水 B）岩石 C）熔浆
5. 成人的小肠可分为空肠、回肠及＿＿＿＿＿。 A）十三指肠 B）十四指肠 C）十二指肠
6. 泰国的国花是＿＿＿＿＿。 A）木槿 B）睡莲 C）梅花
7. 今年的诺贝尔和平奖得主将在几月中旬公布？＿＿＿＿＿ A）10 月 B）18 月 C）12 月
8. 1999 年因“莫须有”的“间谍”罪名而蒙冤入狱的美国华裔科学家名为＿＿＿＿＿。 A）李文和 B）陈文和 C）林文和
9. 根据内政部的数据显示，截至今年 1 月 1 日，在大马赚取生计的外劳，不论合法或非法，合计总数有＿＿＿＿＿人之多。 A）3 百万 B）5 百万 C）2 百万
10. 在我国，角逐国会会议的候选人，其按柜金已从原有的 5 千元，修改提高到＿＿＿＿＿元。 A）8 千元 B）1 万元 C）1 万 5 千元

姓名：（中）＿＿＿＿＿ （英）＿＿＿＿＿

身份证号码：＿＿＿＿＿ 性别：＿＿＿＿＿ 年龄：＿＿＿＿＿

学校：＿＿＿＿＿

地址：＿＿＿＿＿

电话：＿＿＿＿＿

我最喜欢 156 期《中学生》的内容是：＿＿＿＿＿

截止日期：15－4－2002

参赛办法：

1. 请将你的答案寄来本刊。信封上请注明“《中学生》月刊我和电脑一样厉害 156 期有奖游戏”。
2. 截止日期：2002 年 4 月 15 日。
3. 答对并被幸运抽中的同学将获赠下列奖项。奖额以 10 名为限！
4. 参赛者不准以笔名或冒充他人名字参加，一经发现，将取消参赛资格。

我和电脑一样厉害 154 期有奖游戏
答案及得奖名单

答案：

1. 珊瑚海
2. 宝岛
3. 郁金花
4. 真菌
5. 红血球
6. 李白
7. 非洲
8. 碳疽
9. 61 亿 3 千万人
10. 2001 年

恭喜恭喜！

第七期得奖人有 5 位！希望大家再接再厉！

1. 刘婷婷（诗巫公教中学）
2. 梁富雄（巴生兴华中学）
3. 蔡锦莉（双溪古月综合中学）
4. 赖晓萍（吉隆坡循人中学）
5. 吕雨莹（圣茜茜莉亚女中）

加油！！

董总出版书刊订购表格

书名	数量	定价	总额
《专门替中国人写的英文基本法》李家同著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《常见的精神疾病～看护者指导手册》林思铭著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《自己的日子自己过》梁宝珠著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《卡耐基成功之道全集》		东西马RM12.00	
《林连玉的峥嵘岁月(少年版)》孙彦庄著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《让高墙倒下吧》李家同著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《陌生人》李家同著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《盛开吧！野姜花》李淑真著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《弟弟，不要怕！》李淑真著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《谁和我最速配》分析～彭怀真教授		西马RM12.00　东马RM14.40	
《同学，上课啰！》王瑞琪著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《20招让你成为说话高手》吴灯山著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《带孩子逍遥去》爱薇著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《寻回失落的孩子》潘玉芳著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《孔子》张子深著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《孔子智慧》张子深著		西马RM10.00　东马RM12.00	
《摆渡青春话情事》周姐姐信箱		西马RM8.00　东马RM9.60	
《攀向理想的梯子——升学准备手册》郭富美等著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《与孩子的亲密对话》梁宝珠著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《心向太阳》黄乃辉著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《看见太阳》黄乃辉著		西马RM12.00　东马RM14.40	
《中学生实用学习法》魏书生著		东西马RM16.00	
《阿宝与黑帽》漫画集～星吉著		西马RM5.00　东马RM6.00	
《轻轻松松学作文》《中学生》月刊编		西马RM4.00　东马RM4.80	
《另一种声音》庄灵子著		西马RM6.00　东马RM6.50	
《中学生》心情笔记本		东西马RM8.00（无折扣）	
2001年《中学生》月刊合订本(144期～153期)		一套RM15.00（无折扣）	
《中学生》月刊 ...... 期至 ...... 期（2002年从154期～163期）		一本RM3.00　一年10期RM30.00（无折扣）	

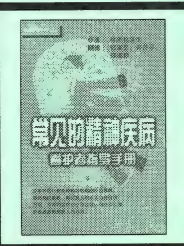
■凡购买10本以上折扣20%。（不包括特价书）
■请以划线支票／汇票／Wang Pos，志明交 United Chinese School Committees' Association Of Malaysia. 否则银行不处理。
■外坡支票附加银行手续费 RM0.50 ■勿用现款 ■表格可以复印
来信请寄：董总出版局
Lot 5, Seksyen 10, Jalan Bukit, 43000 Kajang, Selangor D.E. Malaysia. 电话：03－8736 2337　传真：03－8736 2779

订购者姓名：（中）________ （英）________
地址：________
____
________ 电话：________
寄上支票／汇票／Wang Pos 列号 ________，款额为 RM ________



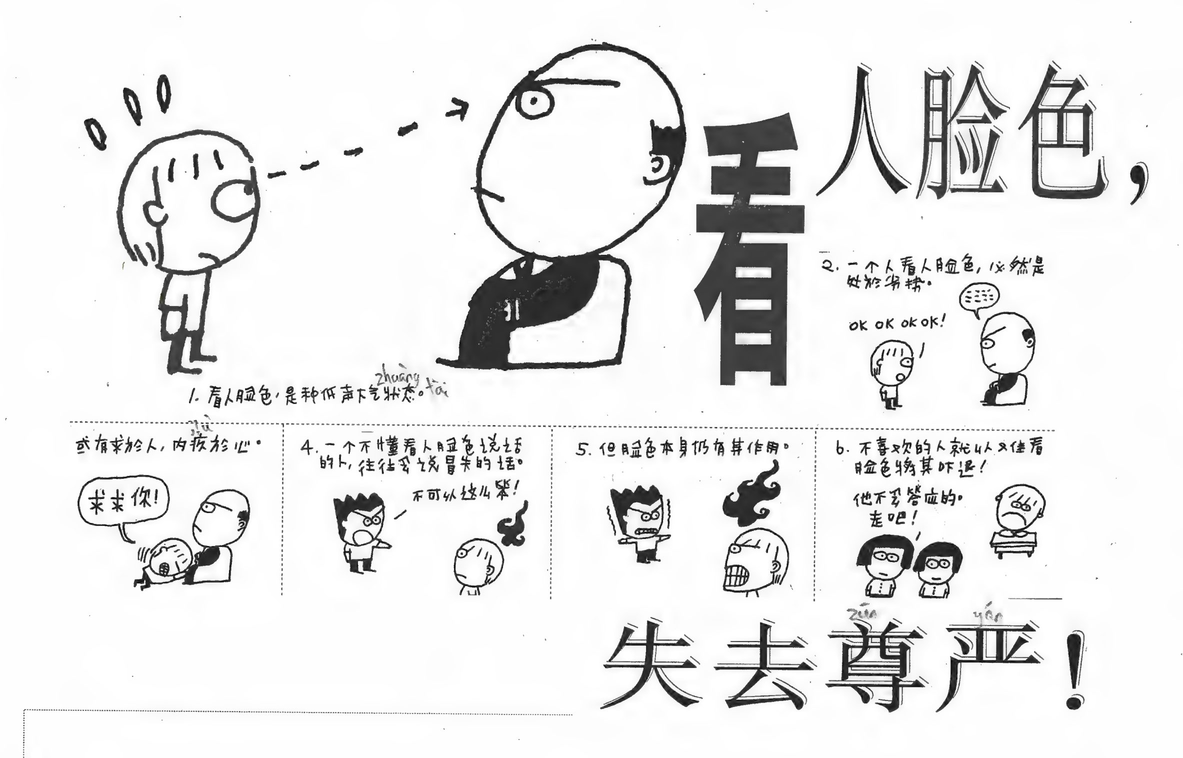
学会学习① 《专门替中国人写的英文基本文法》
⊙李家同著　西马 RM12.00　东马 RM14.40

这是本针对苦于学不好英文文法的华裔学子所写的书！
李家同教授和海柏教授都是长年投身初级英文教育的辅导工作者，有鉴于莘莘学子在学英文时常犯文法错误，特别合著此书，从最基本的句型开始，由浅入深，直接纠正同学最容易混淆的语法观念，奠定最正确文法的基础。



心理卫生① 《常见的精神疾病看护者指导手册》
⊙林思铭医生著　西马 RM10.00　东马 RM12.00

常见的精神疾病发生在15%的人口中。
这本手册将针对各种病症的病因作出解释，提供预防策略、辨识病人的症状与特性的方法，并说明治疗方法及过程，让看护者清楚如何照顾病人，也让病人能勇敢地走出阴霾，接受正确的治疗与协助。



看人脸色，失去尊严！

一个人需要看人脸色，必然是在人际关系中处於劣势，或有求於人、或受制於人、或内疚於心、或有怯於意，于是必须看人脸色，以决定因应的方法，诸如能说多少话、可提什么要求，通常都要看了脸色，或边看脸色边进行。

善看脸色的人，从对方的脸色中察知自己的处境，及自己心中想求的事有多少成算。因此，看脸色也是避开丢脸场面，乃至火爆场面的方法。

对於重视颜面的中国人而言，看脸色，也是维持人际关系的底线的有效方法。一个不懂得看脸色说话的人，往往会说出冒失的话，唐突贵人，其“为人处世”的能力就会被人怀疑。

外国人在人际关系上讲究权利与义务、礼貌与合理性，较少有看脸色的需要。未受过中国文化薰陶的外国人，大概也做不来如此微妙而技巧的事情。

正由於外国人不大看人脸色，一般而言，他们的基层职员、小人物、服务人员、工人阶级，较能以不亢不卑的姿态，过着有尊严的生活。

把脸色收起来，和颜悦色而委婉地和他们说话，这种人在中国社会里属於仁人君子，在外国则被称为具有“愉快的个性”。中外的字义结果可能相同，但文字的严重性差别很大，这也就是中西文化与社会的不同。

文字创意⊙谢鹏雄　漫画特约⊙王德志



你是轻松兴奋的人吗？

1. 你不擅长说笑话、讲趣事。（　　）
   a. 是的。　　b. 介于 a、c 之间。　　c. 不是的。

2. 多数人认为你是一个说话风趣的人。（　　）
   a. 是的。　　b. 不一定。　　c. 不是的。

3. 你喜欢看电影或参加其他误乐活动。（　　）
   a. 超过一般人。　　b. 和一般人相仿。　　c. 比一般人少。

4. 和一般人相比，你的朋友的确太少。（　　）
   a. 是的。　　b. 介于 a、c 之间。　　c. 不是的。

5. 不到万不得已，你总是避免参加应酬性活动。（　　）
   a. 是的。　　b. 不一定。　　c. 不是的。

6. 单独跟异性谈话时，你总显得不太自然。（　　）
   a. 是的。　　b. 介于 a、c 之间。　　c. 不是的。

7. 在待人接物方面，你一直不太成功。（　　）
   a. 是的。　　b. 不完全这样。　　c. 不是的。

8. 你喜欢向朋友讲述一些你个人有趣的经历。（　　）
   a. 是的。　　b. 介于 a、c 之间。　　c. 不是的。

9. 你宁愿做一个（　　）
a. 演员。　　b. 不确定。　　c. 建筑师。

10. 你爱穿朴素的衣服，不欣赏华丽的服装。（　　）
a. 是的。　　b. 不太确定。　　c. 不是的。

11. 你认为安静的自娱远胜过热闹的宴会。（　　）
a. 是的。　　b. 不太确定。　　c. 不是的。

12. 通常人们会认为你是一个活跃热情的人。（　　）
a. 是的。　　b. 介于 a、c 之间。　　c. 不是的。

13. 就业以后，你会喜欢借出差机会多做一些工作。（　　）
a. 是的。　　b. 介于 a、c 之间。　　c. 不是的。

计分方法

在计分表中查你的得分，加起来是你的总分。

计分表			
得分\题号	a	b	c
1	0	1	2
2	2	1	0
3	2	1	0
4	0	1	2
5	0	1	2
6	0	1	2
7	0	1	2
8	2	1	0
9	2	1	0
10	0	1	2
11	0	1	2
12	2	1	0
13	2	1	0

总分：

13～26 分—A 型，9～12 分—B 型，0～8 分—C 型。

找一找，你属于哪一类型人物？

A　轻松、兴奋

你轻松自在、随遇而安。通常活泼、愉快健谈，对人、对事热心而富有感情；有时你可能过份激动，以至行为波动多变化。记住：遇事要冷静！

B　兴奋适中

你处在 a、c 两种人之间，既不沉默寡言，也不夸夸其谈，做事稳健可靠。



C　严肃审慎

你严肃、审慎，且寡言。通常行动比较拘谨，内省而不轻易发言，表现较消极、压抑。有时可能过份深思熟虑，而近乎骄傲自满，是一位认真可靠的工作人员。你的这种个性会使别人不免与你保持距离，对你有敬畏感。

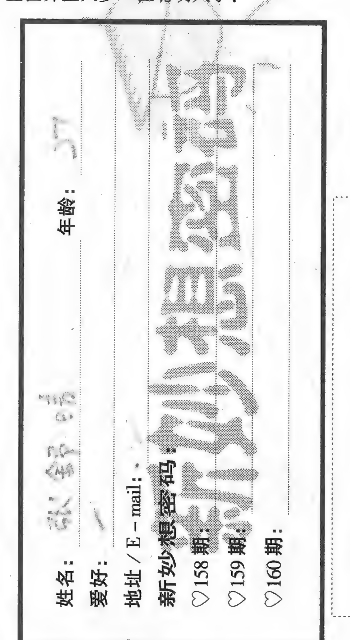


春雨蒙蒙的午夜，
我化装成一只狗，
我家哈利假扮成一个人，
一起到公园散步。
很多事情是无法改变的。
不管是人或是狗。
是化装成人的狗，
或是装扮狗的人。
对于某种无法改变的习性，
我感到一种宿命的无奈。

如果出现和我一模一样的复制人……我就可以试着去了解自己。

梦⊙15⊙写信、听歌、交友、旅行……
28, Psn. Desa Aman, Cheras, 56100 K.Lumpur.
◘妈呀！那我的特权不就完了？！

杉菜⊙14⊙听/唱歌、看书、大自然。
345, Kenyalang Park, 93300 Kuching, Sarawak.
◘世界上又多一位聪明人了！



阿晶⊙17⊙听歌、发呆。
278, Jln. Middle, Kg. Baru Sg. Buloh, 47000 Selangor.
◘那不就多出一个和我一样完美无双的天才！不行！！

金丝雀⊙15⊙寻找最完美的幻想
F156, Lrg. 35, Tmn. Sejati Indah, 08000 S.P., Kedah.
◘太阳可能会从西边升起来。

蔡高立（Alex）⊙15⊙篮球、电脑、看书、集邮、听/唱歌……
ligu5437@yahoo.com.hk
◘就算旷课也不怕！

“新妙想密码”

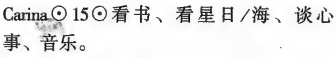
波棒糖希望参与这个单元的同学，除了填妥个人资料外，也要用你独特的密码完成以下的有趣问题！来！

158期 如果明天是世界末日……
159期：如果我是百万富翁……
160期：如果地球出现两个太阳……

记得！每一题都要答，而且答案一定要短，还是要最有创意、最新鲜的哦！波棒糖等着你可爱的来信，游戏截止日期：12-3-2002！别错过你交好玩朋友的好时机啦！

主持人⊙波棒糖



Carina⊙15⊙看书、看星日/海、谈心事、音乐。

S/L 2274, Riam Road, Chieng Sans Gdn, 98000 Miri, Sarawak.
◘叫她代我表白爱意。

敏⊙16⊙阅读、听歌。
51, Jln. Sam Ah Chow, 11200 Tg. Bungah, Penang.
◘我的男朋友就会眼花了！

刘培端⊙16⊙看星空、小说、欣赏帅哥美女。
B16, Lrg. Melati 2/2, Tmn. Melati, 08000 S.P., Kedah.
◘我就会有双份的零用钱了！

成成（Boy Boy）⊙18⊙通电话、交友、绘画、唱歌、作诗。
4, Psn. Bercham Utara 5, Tmn. Ramai, 31400 Ipoh, Perak.
◘我会把他献给暗恋我的女生们。

慧仪⊙14⊙听歌、弹琴、看书、沉思。
2, Lrg Air Putih 98, Tmn. Timur Raya, 25300 Kuantan, Pahang.
◘我岂不是要喊：“我是谁？”

流萤⊙16⊙听歌、阅读、写信、幻想、交友（100%回信）。
P.O.Box 10965, 88810 K.K., Sabah.
◘那我以后不是不再独特了？

萍水相逢⊙17⊙写信、交友、集邮。
38, Lrg. Dato Yusof Shahbudin 44A, TMn. Mewah Jaya, 41200 Klang, Selangor.
◘我要她跟我做同样的动作。

知心⊙16⊙交友、幻想、来信请用英文/国文（必回）。
16-3, Blk. B, Tmn. Desa Aman 2, Cheras, 56100 K.L.
◘做错事，我可以一走了之！

Jason Liew、思明⊙15⊙球类活动、ICQ、听歌。
80, Kawasan Biru, 71700 Mantin, N.S.
◘我会更了解自己。

素莹⊙14⊙交友、看蜡笔小新、听歌、旅行。
11, Lrg. Bercham 14, Tmn. Bercham Maju, 31400 Ipoh, Perak.
◘那真好！有一个可以在家睡，另一个去上课！

蓝天白云⊙14⊙听歌、交友、集邮、羽球、旅游……
24, Jln. Kijang 1, Tmn. Suntex, 43200 Selangor.
◘多了个孪生妹妹也不错！

乐之光⊙15⊙旅行、交友、上网、音乐、艺术、看海/星。
350, Tanah Hitam, 31200 Chemor, Perak.
◘以后不用照镜子了！

曾梦菲⊙14⊙交友、乐器、写信、研究古怪东西（100%回信）。
812, Tmn. Jimah Jaya Site 'H', 71960 P. Dickson, N.S.
◘我要他帮我减轻家务的负担！

婉仪⊙16⊙听歌、交友、上网、逛街、涂鸦、艺术、幻想……
6584, Tmn. Haji Wan Ngah II, 24000 Kemaman, Terengganu.
◘可以到处去吓人！

梅⊙14⊙阅读、游泳、旅行、大自然、观星……
14A, Jln. Sentosa 7, Tmn. Sentosa, 84900 Tangkak, Johor.
◘我会叫他做粗工。

雯、琴、芬、纹⊙16⊙打球、听歌、交友、阅读、游泳、旅行。
Pk61, Sg. Sendok, Jln. Sg. Mati, 84400 Muar, Johor.
◘天呀！谁偷了我们的DNA？

Simon⊙14⊙看星星、上网、讲废话。
34, Psn. Rapat 14, Tmn. Lpg Permai, 31350 Ipoh, Perak.
◘分身术不就没用了吗？

Alvin⊙18⊙音乐、篮球、交友、旅行。
47, Jln. Rawa 6, Tmn. Perling, 81200 J.B., Johor.
◘我就可以偷懒了！

霜叶⊙16⊙看书、听歌、逛书店、睡觉、吃好吃的……
594, Kg. Tasek Permai, 68000 Ampang, Selangor.
◘我会教他读书，让他代我去考试。

少年梦⊙17⊙看书、上网、交友。
drmythmy@yahoo.com
◘我就有很多的倾诉对象了。

太阳⊙16⊙弹琴、交友、发呆。
P.O.Box 565, 91008 Tawau, Sabah.
◘我会建议他去整容！

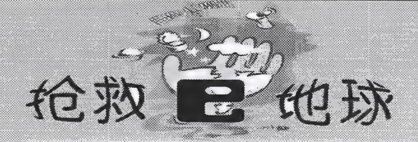
怀玉宝宝、凉子⊙15⊙设计服装、听歌、上网等。
4190, Amanah Park, Jln. Bunga Raya, 91000 Tawau, Sabah.
◘我会觉得我的样子太普通了。

矜茹⊙16⊙发呆。
MDLM 4416, Jln. Silam, Tmn. Aman, 911100 Lahad Datu, Sabah.
◘那我就有个双胞姐妹了！

叶建胜⊙16⊙交友、写信、听歌……
F255, Lrg. Selayang 3, Jalan Selayang, 28000 Temerloh, Pahang.
◘老师肯定罚错人！

晶晶⊙16⊙交友、小说、听歌、幻想、逛街
P.O.Box 461, 91007 Tawau, Sabah.
◘也没什么大不了！

黄承业⊙17⊙听歌、看书、打球、交友……
402, Blk. 4, Sek 19/15, 40300 Shah Alam
◘那我将面临一个强劲的"情敌"！



洗衣粉也能害死一条河川！

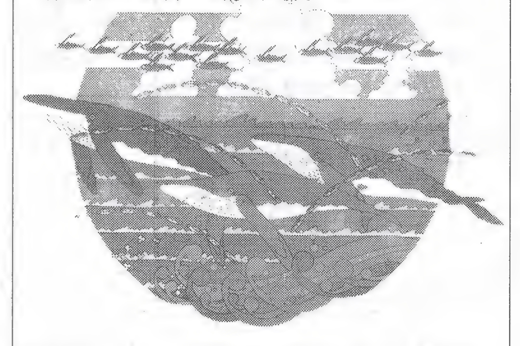
我们都知道，大部分的洗衣粉及清洁剂都含有磷酸盐。磷酸盐可以软化水质，避免污质再附著在衣服上，但不幸的，它却会引起很多严重的生态后遗症。

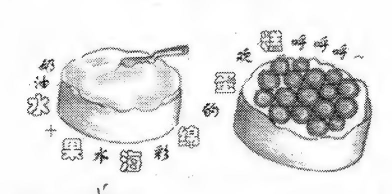
磷酸盐排入河川湖泊后，水中的营养素会大增，造成藻类快速成长，以致难以控制，最终形成"藻类炎长"现象。

当藻类自然死亡后，细菌分解藻类时，会用完水中大量的氧气，这会导致水中其他植物及动物因为缺氧而无法生存。河川湖泊的死亡就是这种所谓"优养化"的结果。

或许你买洗衣粉时，也还不知道磷酸盐的含量有多少？从今天起，你不妨注意标示在盒上的磷的含量（%），这些磷的含量是以磷酸盐的化学式标示的，所以要知道真正磷酸盐的含量，你必须把磷的含量（%）乘以三。比如，8%的磷即等于24%的磷酸盐。而很多管制的地区只用0.5%的磷酸盐而已。

其实洗衣粉是由许多不同的成份制造而成的，磷酸盐并非非用不可。市面上已有很多"无磷"的洗衣粉。





一月生日的婷婷
对不起，迟至现在才给你捎上祝福。
但你生日那天，我悄悄的为你祝福了，祝你生日快乐。
⊙Rita 姐

快乐老板说：有心不怕迟嘛，婷婷会知道你的心意的。

三月生日的张嘉敏
虽然只是一句平常的话，却是我们最真的祝福。
祝你生日快乐。
⊙你的好友

Wesley Methodist School **的肥汤圆，**
好想让你知道我多么的想念你……只怪自己总开不了口告诉你。虽然我俩已不同班了，彼此也已有了新的朋友，但我却不曾忘记你。
那日你问我今年生日希望得到什么。我没回答你……其实我想要的只是你那份深厚的友情，以及也要在你的心房里获得一间"空房子"！
⊙想念你的流星

快乐老板说："我们要天天思念，却不要天天见面"的友情更经得起考验。

2 月 13 日生的傻宝
生日快乐，HAPPY BIRTHDAY。
愿您学业猛进，新年快乐！
我不能送您一份大大的礼物，只可送一份很小很小的礼物——希望透过《中学生》，我能用这颗最真诚的心，献上最关怀的祝福。愿我俩的友情长存。
愿您能渡过一个非常愉快的生日！
挂念并关心您的⊙MICHELLE

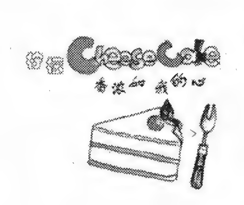
快乐老板说：物轻情义重呀！

炎炎 3 月的冰冻柠檬茶



Fei 到底是个怎样的女孩？一刻都待不住，永远那么有活力，像极了三月的太阳。Fei 才从伦敦游学半年回来，现在又到了纽西兰，说要在那儿好好流浪三个月，体会奇异果之乡的大自然风情。

有时我真的无所适从，为什么我们不能像其他的情侣每天双双对对？她像风飘忽不定，潇洒、清凉。其实……那不就是我所欣赏的她吗？就像我此刻喝的冰冻柠檬茶……



幼玲、丽卿、瑛殷、淑娟、雪銮、明蕙、柳佩、翠娥、雯穗、瑞欣、宝云、洁冰
我觉得大家都温柔亲切，能够与大家相聚在一起，实在是一件轻松写意的事情。有些组员甚至不分性别，一起清洗男厕所，将合作及团队精神发挥得淋漓尽致，值得鼓励。谢谢全部的组员，与我共度愉快又充实的三天二夜！
快乐老板说：这位读者大概感动得泪眼模糊，竟忘了写他是谁了。

全茜茜莉亚中五的⊙燕婷及婷婷
销售书签那一天，让我有机会认识你们，我觉得你们很和蔼，虽然只有三天的相聚，但很高兴能在华文学会里认识你们。在此，祝您们 SPM 成功！！！加油哦！
一个很害羞的人⊙紫莲（学妹）

古达的肥龙
知道你要补考，我替你感到难过，
千万别放弃自己的前途，努力奋斗！
好朋友⊙成莹

嘉扬
拿出勇气向她表白吧！她对你也有好感的，不要再等了，机会就在眼前！
⊙她的朋友

快乐老板说：机会也许只有一次，加油吧！花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

感恩的季节

沙巴拿笃中学的任俭之老师

感谢你为我改了这么多的文章，天天麻烦你，真不好意思。希望你也不要放弃，继续写更多文章与我分享，彼此砌磋呀！

⊙喜欢写作的人

永平中学所有的老师

愿你们在教学的路上永不言倦。

统考成绩或许让你们失望了（也或许不抱希望所以不失望？），但，相信我，我会继续努力学习的！

永中校友⊙张恩敏

快乐老板说：失败乃成功之母，加油！（好老套啊！不过很受用呢！）

吉隆坡的唯一

嘿！我们之间的“花”可是越开越茂盛哦！我热切期盼有朝一日，我们能坐在美美的花丛中促膝长谈！我希望今晚能做一个梦——梦中有花、有草、有你、有我……

沙巴⊙流萤

哎呀！不小心烤焦了~~ 真是美中不足！

文杰

我的小天使啊，请原谅我未能尽小主人的义务。那本日记簿还是好好的躺在书架上（因为我舍不得用啊！），就是少了你的签名。说起来，我们也蛮有缘的哦！希望我们会成为深交。

⊙玉红

狠心的朋友

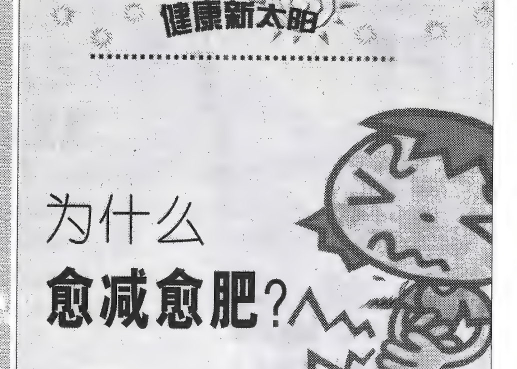
我真没想到你会做得那么绝。你竟然可做罔顾我们这些年的友谊，说走就走，没有留下联络地址。

人情竟可以淡至如斯地步，而过去的十几年我竟天真得以为朋友真的可以推心置腹。算你狠。这道划在我心上的伤痕，要多久才能痊愈呢？就算痊愈了，也会留下疤痕。

⊙李嘉雯

快乐老板说：心中带着恨过日子，好难过啊！原谅他，试着了解他吧。希望你好好保护你的心，并早日找出释放心的锁！快乐老板始终认为，选择过快乐的日子比怀恨的日子更惬意。

健康新太阳



为什么愈减愈肥？

正常人每天维持正常身体功能的基础代谢（在休息时的能量消耗量），就需要1300－1700卡路里，再加上其他需要体力的活动等都会增加热量的消耗，如下表所示：

五种不同强度活动的能量消耗

类型	例子	每小时消耗的能量
久坐	阅读、用餐、看电影、打字、玩扑克牌、书	80～100
轻度体力活动	烹饪、散步、站著动手的工作、洗餐具	110～160
中度体力活动	铺床、擦地板、中等速度步行、大扫除、轻松园艺	170～240
重度体力活动	繁重洗刷工作、快速步行、保龄球、高尔夫球	250－350
剧烈活动	游泳、打球、跳舞、跑步	350以上

所以，如果以激烈的节食法减肥，以致摄取太少的卡路里是非常危险的，不但无法使身体取得各种必须的营养素（尤其是一些微量元素），更会减缓代谢的速度而影响健康。所以就算体重在短期内降了几公斤，如果一旦恢复原来的饮食模式，体重也会很快回升，甚至会比以前更胖喔，这就是大家常说的“越减越肥”现象！

了解了这一点，下一期，我们就来了解真正减肥的两大必杀绝招吧！再见！

整理⊙董总体育局

梁咏琪唱的

新鲜

我们的爱
最新鲜保留原味
浅尝一遍
闭上眼　情绪特别

柔佛的莹想说⊙爱情可以回味，褪色的情谊可否也让我保留最新鲜的味道？

王力宏唱的

爱的就是你

我把你当作我的空气
如此形影不离
我大声说我爱的就是你

柔佛的苗苗想说⊙你微笑的时候，我也会笑；你难过的时候，我跟着难过——有个人，会永远守候在你身边。

江角真纪子演的日剧

30拉警报

人真的很奇怪。明明那么难过，心那么冷，为什么流出来的眼泪还是热的？

槟城的小雪想说⊙以为早已经对你死心了，但那天从朋友口中听到你的消息，心还是隐隐在痛，眼泪在心里流了……

F 4唱的

流星雨

陪你去看流星雨落在这地球上
让你的泪落在我肩膀
要你相信我的爱只为你而勇敢
你会看见幸福的所在

词⊙邬裕康

吉打的5号雨衣想说⊙只要相信爱的存在，幸福就存在！

玻璃市的江维建也想说⊙希望流星可以把我心里的话传达给你，让你知道我只为你坚强。

宋慧乔＋宋承宪演的韩剧

蓝色生死恋

我想做一棵树，树一旦种在一个地方，便不会换地方了，以后也不会跟任何人分开了……

雪州的俊熙想说⊙如果真的有轮回，我愿意成为你家门前的一棵老树，可以一辈子守候在你身边。

4 in love唱的

一千零一个愿望

我只有这一千零一个愿望
有一天幸福总会在我手上
每一颗心都有一双翅膀
要勇往直前的飞翔
没有到不了的地方

词⊙徐世珍

马六甲的悠悠梦境想说⊙默默许愿，等待成功的降临，趁年轻的时候发愤图强，青春就是力量！

森州的雪薏也想说⊙今夜写下我要实现的愿望，相信有志者，事竟成。

蔡智恒的小说

爱尔兰咖啡

当思念之潮来袭时，咖啡的芬芳搭配烈酒的浓郁，将在冷冽的冬夜，让你幸福的预感中，一路温暖到心底。

柔佛的女孩想说⊙思念某人的时候不如来杯咖啡吧！？很好的舒解方式喔！

电话天地乐无穷

"喂！我是虫虫啊，什么时候请我到巴生吃海鲜……"电话传心、电话传情，请好好保护让你倾诉衷情的新式公共电话……

以上是一则广告，是多位设计人发出的呼吁，要你好好爱护他们的心血作品。唔！这么多款公共电话，你最钟意哪一款？记起来，以后你有机会当上电讯局的主席后，记得实现它！

回归大自然

设计人⊙Moon（吉打州）

我会以大树为设计概念，只因现在大家都注重于 cyber 的设计，所以是时候回归大自然了。

可想而知，在一棵大树里谈电话是很特别及吸引人的，如此一来，人们就少用手机而改用公共电话，既可减少幅射，又可见到绿油油的景色，身体健康生活也轻松多了。

加风扇，放石椅

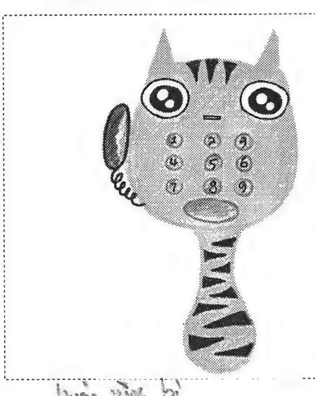
设计人⊙周汉文（霹雳 Malim Nawar）

大马的许多电话亭都是中看不中用的！不是电话筒不翼而飞，就是坏了！所以我们一定要重新设计新的电话亭。

我喜欢国外常见的那种——打开门，进去打电话，不必担心其他人听到说话内容，下雨时又不必淋雨！

最好电话亭里还能加设一个小风扇，让大热天里使用电话的人可以吹走热气，讲起话来少些躁气！

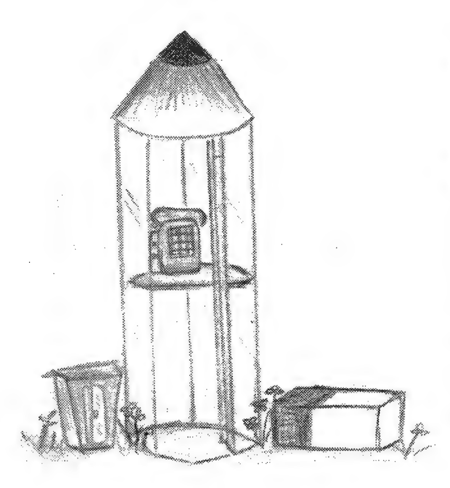
此外，电话亭里也应安装针孔摄影器及机关，如此一来，爱弄坏电话或偷钱的破坏者就可以将他绳之以法啦！



可爱的猫咪电话

设计人⊙李凌双

（本刊文字 DJ）



可以换硬币，还能听音乐！

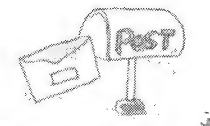
设计人⊙李雪意（森州 Jelebu）

漆上红色格子窗、配上落地玻璃门的电话亭往往在外国才能看到，也是我所喜爱的哦！然而，我希望这类电话亭还能来多点小装修。

第一，把数个格子窗改成可开关的小窗口。如此一来，"煲粥"一族才不会觉得闷热或"窒息"。另外，在电话亭内设放一个纸币换硬币的机器。当然，使用者必须付服务费才能享用哦！设放一个投币收音机也不错，好让公众可以边聊天边陶醉于音乐中。如果另设一张舒适椅，那更好！让"煲粥"一族和等待一族无须折磨双脚了。

158期"生活小革命"——校长室的门口征稿

"校长来了！"本来还聚在一块高谈阔论的同学马上作鸟兽散；经过校长室时，脚步不禁加快，平时更是避之则吉。校长真的那么可怕吗？为什么同学们都尽量避开校长室？是不是它太严肃了或是太冷漠而让人却步？也许你可以向校长建议在他的办公室前做些特别的设计，好让同学们觉得亲切和接近。欢迎你以彩绘图或文字呈现，用平邮、传真或电邮方式投稿！截稿日期：5／4／2002



友谊是生活的调味品，也是生活的止痛剂。（爱默生）

高分低分，一言难尽！

改自原曲：张宇的一言难尽　　**改词人⊙**Edward Kevin

你给我成绩册
我看着它发呆
被你从卷上剥落的分数
痛得不知怎么舍去
不要这场记忆
不要问我结局
心底的酸楚和脸上的笑容
早就合而为一
迟迟不能相信这感觉
像自己和自己分离
而信誓旦旦的成绩在那里

我一言难尽
忍不住伤心
衡量不出高分低分之间的距离
你说你的题 不再容易如昔
从哪里开始 从哪里失去
我一言难尽
忍不住伤心
衡量不出考好考坏之间的距离
隐隐约约中 明白你的决定
不敢提建议 只好为难自己
我为难我自己……



握皱小抄，弄痛掌心

改自原曲：光良品冠的掌心

你手中的考试卷
是不肯泄露的天机
那也许是我一节
不能去的禁区
我到底该不该去捉你
还是装作完全不知情
在小小的教室里
进行一场残酷的游戏
捉作弊 是不是天生的宿命
教室里 眼里都是你的贱行
而记过是我给你的无期徒刑

摊开你的掌心
让我看看你
小之又小的小抄
看看里面是不是抄得密密麻麻

摊开你的掌心
握着我的证据
不要如此用力
这样会握皱握坏那小抄
也弄痛你的掌你的心

牛市结束，1500点守不住

（股票版）

改自原曲：辛晓琪的领悟
改词人⊙火凤凰

我以为我会抛售
但是我没有
我只是征征望着你的 K 线图
给你我最後的祝福
这何尝不是一种领悟
让我把指数看清楚
虽然那被套的痛苦
将日日夜夜在我灵魂最深处

我以为我会再补
但是我没有
当我看到每天都跌的大盘
竟然像孩子一样无助
这何尝不是一种领悟
让我把股评看清楚
涨停是奢侈的幸福
跌停你从来不在乎



啊！大牛市就此结束
啊！1500 点眼看要守不住
我买了你若是错误
愿你我没有白白受苦
若有了十点的利润就应该满足

啊！多么痛的领悟 你曾是我的全部
只是我买卖的每一股 都走得好错误
啊！多么痛的领悟 你曾是我的全部
只愿你挣脱庄家的枷锁 消息的束缚
任意追逐 让我的钱包再鼓



鼻青脸肿，全力以赴（考试版）

改自原曲：真心英雄

在我心中 那是老师最凶
每天都要把我留到十几点钟
灿烂星空 谁是真的英雄
我要让他们看到我的成功

回到家中 那是爸爸最凶
经常把我打的鼻青脸肿
用我的努力 换您真心笑容
让我的人生道路从此与众不同

把我生命里的每一分钟
全力以赴让高考成功
不经历风雨 怎么见彩虹
没有人能随随便便成功

当我把通知书领到手中
给老师和爸爸最多感动
让真心的话和开心的泪
在你我的心中流动

改！改！改！

自认**创意十足的人请注意**，
“歌词调味乐”**诚邀**
富有创意的**改编歌词好手**
加入我们的“改改改”行列，
除了可以**一展你的创作才华**，
也让我们**乐在其中**！

你可以**将你喜欢的歌曲**，
改头换面，
不管你改成什么版本，
只要够**创新**，
我们一律接受，
谢绝抄袭！
愿意接受新挑战的你可**别错过哦**！
来稿记得注明你改自何首原曲！
我们等着你！



心情好是UNDERSTAND？心情不好是UNDERSTOOD？



文法是英语很重要的一环。文法如果掌握得不好，英语或者还可以勉强讲得流利，但是有造诣的人一听就知道有漏洞、不标准。因此花点时间去研究文法（*Grammar*）其实很重要。

有些学者认为不需要刻意研究文法，总之说得多了，自然就会用正确的文法。恕我不能苟同这种看法。我认为英文文法就好像国家的法律一样，可以让人引经据典，绝对不可以含糊，模棱两可。

如果你在法庭上，法官大人对你说："我觉得你好像有罪，虽然我说不出你有何罪，触犯了什么法令，但是我想判你三年监。"试问你服不服气？当然不服，因为他无根无据，毫无说服力。说回英文文法，我认为我们应该做到可以解释我们所讲的每一句话。

所以这一回让我们来研究以下两个基本上相同，只不过是时态不同的字——*UNDERSTAND* 和 *UNDERSTOOD*。*UNDERSTAND* 是"明白"的 *PRESENT TENSE*（现在式），而 *UNDERSTOOD* 则是"明白"的 *PAST TENSE*（过去式）。这么讲一点都没错，但是当这两个字当问题用的时候就没这么简单了。

当我们问人"明白吗？"的时候，有人说："*UNDERSTAND?*"，有人则问："*UNDERSTOOD*？"。究竟这 *UNDERSTAND* 和 *UNDERSTOOD* 有没有分别呢？答案是：绝对有。

如果我问你"*UNDERSTAND*？"，其实我的意思是："*DO YOU UNDERSTAND*？"。我们贪方便，可以省略 *DO YOU* 不说，只讲"*UNDERSTAND*？"，一样可以达到完整句子的效果。如果你明白，可以答 *YES* 或者 *NO, I DO*。

但是如果我问你"*UNDERSTOOD*？"，它的意思是不是"*DID YOU UNDERSTAND*"呢？绝对不是。因为你不可以当 *UNDERSTOOD* 是以 *PAST TENSE* 的时态来问究竟明不明白，其实"*UNDERSTOOD*？"是"*IS IT UNDERSTOOD*？"的省略讲法。*IS IT UNDERSTOOD* 是 *PASSIVE VOICE*，即"被动语态"。

这个 *UNDERSTOOD* 不是 *PAST TENSE*，而是 *PAST PARTICIPLE*，不过 *UNDERSTAND* 的 *PAST TENSE* 和 *PAST PARTICIPLE* 都一样是 *UNDERSTOOD*。

怎样回答这个问题呢？你可以答："*YES*"或者"*YES, IT IS*"，又或者"*YES, IT IS UNDERSTOOD*。"

讲"*UNDERSTOOD*？"和"*UNDERSTOOD*？"的语气是不同的。普通上我们友善的问人究竟明白不明白我们说什么，最好用"*UNDERSTAND*？"；

但是对儿女训话，或者上司指导下属，又或者老师交代学生，则可以用语气重点的"*UNDERSTOOD*？"

在友善的气氛下解释了一件事，然后以温柔的声音问"*UNDERSTOOD*？"就很不妥当。

又或者气冲冲大声责问下属究竟明不明白时讲"*UNDERSTAND*？"，也略嫌斯文。

总之记住，"*UNDERSTAND*？"是普通语气，"*UNDERSTOOD*？"就带有严厉的意味啦！

万达学院 (KBU)

十个 第一 十全十美

第一及目前唯一一间获得马来西亚工程师局(BEM)鉴定认证的私立学院！
第一间获得马来西亚学术鉴定局(LAN)鉴定认证的私立学院！（工程与电脑系）
第一批获得 3+0 课程的私立学院！
第一及唯一成为英国诺丁汉德仁大学(TNTU)设计系东南亚中心的私立学院！
第一间采用Mentor Graphics软件SUN工作站的私立学院！
第一批获得多媒体超级走廊(MSC-Status)定位的私立学院！
第一间获得最多多媒体超级走廊定位的私立学院！
第一间与美国第九大的大学美国圣露斯米索里大学(UM-SL)联办双联课程的私立学院！
第一间栽培出最多英国诺丁汉德仁大学(TNTU)第一等荣誉学士学位学生的学院！
第一间在马来西亚开办电子与电脑荣誉工程学士学位 3+0 课程的私立学院！

即刻报名，享受特别优惠

请速寄本人以下资料 ✓

基础课程
取得(SPM)文凭後

- O 工程，科学及科技 KP/JPS(K0472)7/03
- O 商业管理 KP/JPS(K0474)7/03
- O 美术与设计 KP/JPS(K0475)7/03
- O NCC国际电脑学科文凭 KP/JPS(K0473)7/03

2+1荣誉学士学位课程**

- O 商业资讯系统 KP/JPS(K0250)4/04

**2年在 KBU + 1 年在诺丁汉德仁大学，英国

ABE专业商业管理课程

- O 商业管理 KP/JPS(KA2555)3/04

3+0荣誉学士学位课程*

- O 电机与电子工程 KP/JPS(A0080)12/03
- O 电子与电脑工程 KP/JPS(A0079)12/03
- O 软体工程（电脑/资讯系）KP/JPS(A0081)12/03
- O 商业管理 KP/JPS(A0082)12/03
- O 商业美术设计 KP/JPS(K1386N)6/04
- O 室内建筑与设计 KP/JPS(K1387N)6/04

*3年或4年在 KBU

2+2 美国大学课程***

- O ADP KP/JPS(K0480)7/03

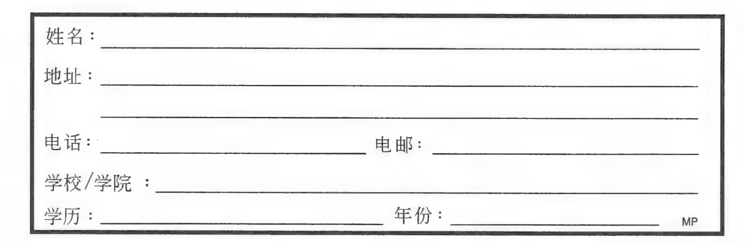
***2年在 KBU + 2 年在米索里大学，美国

BTEC HND
高级专科文凭课程

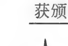
- O 电机与电子工程 KP/JPS(K0476)7/03
- O 机械电子工程 KP/JPS(K0478)7/03
- O 电脑学科 KP/JPS(K0477)7/03

英语课程

- O 初级 / 中级 / 高级 KP(BPSG)5195/202/(15)
- O TOEFL（托福）KP(BPSG)5195/202/(15)


姓名：
地址：
电话： 电邮：
学校/学院：
学历： 年份：
MP

获颁



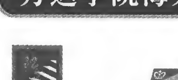


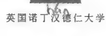

马来西亚工程师局鉴定认证



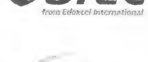
国家学术鉴定局鉴定认证

万达学院海外伙伴



英国诺丁汉德仁大学


英国安基利亚工艺大学



英国国家资讯中心


美国米索里大学



商业执行人员协会



万达学院 KOLEJ BANDAR UTAMA

No. Rujukan KPM : KP(JPS)5195/IPTS/1180/91 (193236-T)
四海栈联营集团所创立的学院
1 Persiaran Utama, Bandar Utama, 47800 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, Malaysia
☎ : 603-7727 3200 📠 : 603-7727 2733 电子邮址: enquiry@kbu.edu.my 网址 : www.kbu.edu.my
马来西亚私立学院公会会员
Member of MAPCO



卖色情光碟是要坐牢的？



包状师：

你好。数个星期前，我在逛夜市时，见到我的侄儿正在帮别人摆卖光碟。我当时以为他只是在卖翻版 VCD。可是没想到走近一看时，发现摆在档子上的有半数是色情光碟，还有几个青少年在那里选购。

我侄儿只有 15 岁，当时我马上带他回我哥哥家。事后我一直在想，政府扫黄和取缔色情光碟的行动也有一段时间了，却不见得贩卖色情光碟有减少的现象，或有哪些涉及售卖色情光碟的业主被控上法庭。此外，其他色情刊物、物品也时而可以在市面上买到。因此我很想知道究竟我国有哪些法律是可以用来对付这些贩卖色情光碟或物品的业主？刑罚又如何？谢谢！

⊙阿良

阿良：

我国副首相在前些日子已经坚决表明，政府将采取更坚决、更具警惕性的行动来对付销售或代理色情光碟或录音带的人。因此如果市民能够加以配合，相信这股社会歪风是可以被遏止的。

对于你的问题，警方通常会采用几项法令来对付业主，这些法令包括 1972 年的商品事务法令（Akta Perihal Dagangan 1972）、1946 年的物价统制法令（Akta Kawalan Harga 1946）、1987 年的产权法令（Akta Hak Cipta 1987）、2000 年的光碟法令（Akta Cakra Optik 2000）以及 1952 年的电检法令（Akta Filem Penapisan 1952）。

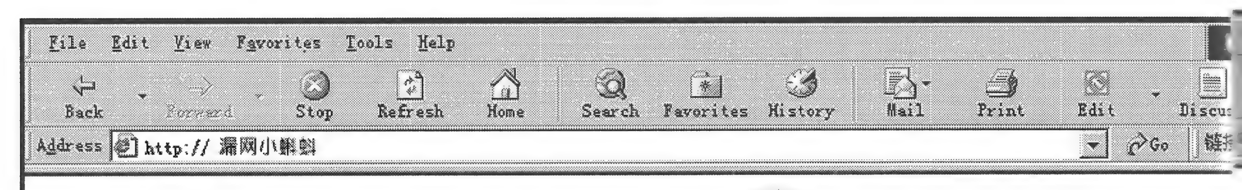
目前可以看到的是，警方多采用 1972 年的商品事务法令、1987 年的产权法令及 1952 年的电检法令来提控业主。如果在这些法令下被控罪名成立，将会被罚款或坐牢。其中以产权法令的罚款最为严厉，即以每个拷贝罚款 RM10,000，或坐牢 5 年，每个拷贝器材则罚款 RM2 万，或坐牢 10 年。

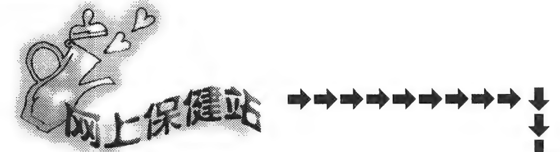
刑事法典（Kanun Jenayah）则有列明可以提控售卖或代理色情物件的小贩，甚至是拥有色情刊物都可以在法庭上被控。这是依据刑事法典 292 （a），（b）条文的阐述。根据条文 292：凡销售、出租、批发、公开展示或代理任何色情物件，都可以被判坐牢 3 年，或罚款，或两者兼施。

此外，条文 293 也写明：如果小贩把色情物件售予 20 岁以下的青少年，甚至是在有意图售卖色情物给青少年的情况下，也可以被控坐牢 5 年，或罚款，或两者兼施。

虽然，我国对于这些色情光碟或刊物的销售都有一定的法律制裁，可是包状师觉得：我们广大的社会省觉才能真正杜绝这类社会交易！

⊙包状师





半熟的蛋会致命！

很多人喜欢吃半熟的蛋，觉得这样比较营养，也比较鲜嫩。事实上，没有煮熟的蛋可能有致命的危险。而美国政府也已经决定，今后要在蛋盒上贴警告标签，提醒民众：鸡蛋中含有有害细菌，会造成严重疾病。

美国 Whilenall Rodins Health 大药厂最近在一个“蛋养分”的研究中发现，没有煮熟的蛋含有对人体有害的细菌。在美国东部已经有相关的病例被发现，在这些病人中，有些已经很不幸的过世了。

日前，NSF （National Science Foundation）、WHO（World Health Organization，http://www.who.int/）及 National Institutes of Health （http://www.nih.gov）已经证实这项消息。

而美国食品药物管理局 FDA （Food & Drug Administration，http://www.fda.gov/） 也已经委托 U.C.L.A. 进行相关研究，希望能在最快的时间内发展出新药。

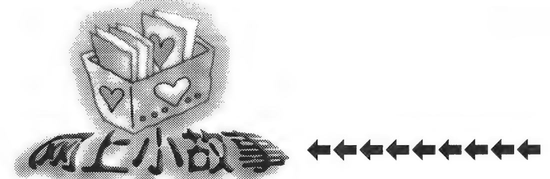
更详细的内容请看：

⊙Reuters Medical News
(http://www.reutershealth.com/news/)

⊙CNN Health
(http://www.cnn.com/HEALTH/)

⊙USA Today Health
(http://www.usatoday.com/life/health/health.htm)

下次吃蛋，要小心啰！



关于生命，你看重的是什么？

有一位父亲存了很久的钱，终于买了一辆新车。他非常宝贝这部车，每天都洗车打蜡，他五岁的儿子见父亲这么爱车，也非常兴奋的帮爸爸一起洗。父亲有这样一个儿子，非常满意，深觉这个儿子很体谅为父的心。

有一天，这位父亲很累，虽然车子因为淋了雨而显得脏，但他实在太累了，心想，改天再洗车吧！五岁的儿子见父亲这么累，就兴冲冲的要帮爸爸洗车，父亲见他人小志气大，心里更加得意，便放手让儿子洗。

小儿子要洗车，却找不到抹布，他走进厨房，立刻想到母亲平常炒完菜洗锅子时，都是用钢刷使劲刷才刷得干净的，所以既然没有抹布，就用钢刷吧！

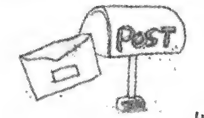
他拿起钢刷用力的洗起车来，一遍又一遍，像刷锅子一样刷车。等他洗完后，“哇！”他大哭失声，车子怎么都花了？

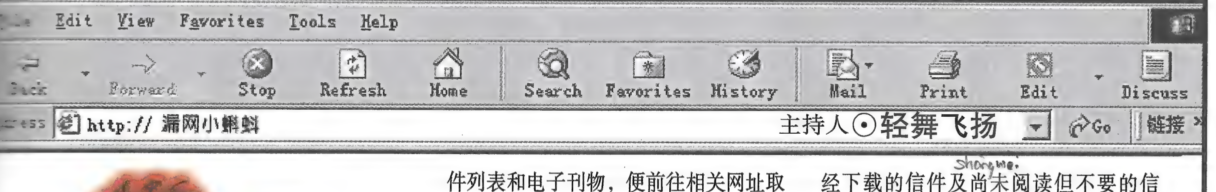
这下可惨了，他急忙跑去找父亲，边哭边说：“爸爸，对不起，爸爸，你来看！”父亲疑惑地跟着儿子走到车旁，他也“哇”了一声，“我的车！我的车！”

父亲气得走进房间，十分生气地跪在地上祷告：“上帝，请你告诉我，我该怎么做？这是我新买的车，一个月不到，就变成这样了，我该怎么处罚我的孩子？”

才祷告完毕，他心里忽然出现一个声音，“世上都是看表面的，而我确实看内心！”

突然间，他像是被点醒了。他走出房门，儿子害怕地流着泪，一动也不敢动。父亲急得把孩子拥在怀里，并且说：“谢谢你帮爸爸洗车，爸爸爱你，胜过这部车子！”







使用邮箱的九大准则

我们在使用邮箱时，有哪些基本准则需要知道？

1. 如果你已确定不需要订阅的邮件列表和电子刊物，便前往相关网址取消订阅吧，否则你的邮箱会塞满各种无关信息。

2. 写英文邮件时绝对不要使用全大字母，那会让人认为你在对他吼叫，显得很粗鲁，而且这样的邮件较难阅读，他们会恨你！

3. 任何时候都不要发送 Spam 邮件（类似垃圾的邮件），除非你的收件人乐意接受；而且任何时候也不要给这种 Spam 邮件回信，只要删除即可。

4. 为了避免遭到垃圾邮件、垃圾电话、垃圾信件的侵袭，你在聊天室或一些需要登记个人信息的场合里，尽量厚起脸皮填写虚假资料，尽量撒谎吧！

5. 检查你的 POP3 信箱，删除你已经下载的信件及尚未阅读但不要的信件，以节省时间、金钱及邮箱空间。

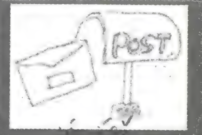
6. 不要忘记你的“网上礼仪”，等到需要别人来提醒你时经已太晚！

7. 不要传送“连环邮件”，这种邮件都是骗人的，这样做会让别人觉得你是个傻瓜。

8. 不要随意向“支持中心”等邮箱发求助邮件，先看看相关的 FAQ（常见问题问与答），找不到答案后再发。

9. 如果你写邮件时觉得无话可说，那么就别发邮件，少占用一点网络资源，也少打扰别人。

摘自⊙E 时代学堂：http://www.linkch.com/xxrl/cool/xietang/016.htm



愿望1

决定回来！

当年我选择离开您——一个贫穷的城庄，只为，实现做个进步的都会人的梦想。

当生命在复杂多变、你欺我诈的都会夜里变得辗转难眠的时候，我想起你，亲爱的城庄。

我想起往昔大伙儿无忧无虑奔跑在平原上的豪情，我怀念大伙儿在夜空之下弹琴歌唱的坦荡，我……

所以今夜，无论如何，我要再度走入你，这个贫穷城庄的怀抱。因为我终于发现，我要的是什么了。

希望，我的归来，不会惊动今夜，属于你恒古的恬美。

吉隆坡中华独中⊙风筝

愿望2

如果真有梦幻国……

独自一人来到这个人人都响往的——梦幻国。

街上，寂静的街上，令人有种孤寂的感觉，不禁增加了我的孤单！

每一个，都是紧闭着的窗户，人人都在各自温暖的床上发着甜美的梦，每一个人都不舍得从梦乡中清醒起来。

而我，到底该往何处去？这条街上，到底哪间屋子正空着等待我去？哪张床，可以让我将一切的孤独、寂寞幻化成一个甜美的梦，让我沉入美妙的梦乡里，而舍不得从梦乡中清醒过来？

沙巴山打根⊙乐灵紫







愿望3 让我骑铁马载您……

当月亮升空，当雾飘起，爸爸，我记得，年轻时候的您，总在这样的夜晚，骑着铁马回家，带一串我们全家人都爱的“大力”香蕉……

哈！我真想念，童年时候您的巨大肩膀，永远开朗的笑声，还有大口吃香蕉的模样……

如今年迈的您已不再骑铁马了，我却突发奇想，希望今夜，我能骑着铁马载您到街上，买一串香蕉，在夜空下，铁马上，与您细数过往……

吉兰丹中华中学⊙倪



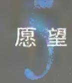
愿望4 地球需要喘气了！

曾几何时，我们的世界变了——我们不再能看到蔚蓝的天空，不再看到皎洁的月亮；砍伐后的森林，取而代之的是一栋比一栋高的大厦。

如果，能再回到过去，回到过去那种世事无染，与世无争的世界，我想地球将不再流泪，不再有酸雨的产生、河流污染……

请给时间让地球妈妈喘气，好吗？

诗巫光民中学⊙作翰



愿望5 选择哪个好？

哈！因为做了太多的心理测验，我突然发现，原来我的梦想都很美，而且重点是，很多，太多了。

老实说，我真的排列不上来，哪个才是我的最爱，又或，是最迫切需要在年轻时候就赶紧完成的。

天啊，看来我得在每个梦想的家门前，轻轻敲醒里头的小主人，细听它们的重要性，看看它们的可爱了，否则，今夜，我一定失眠！

新山宽柔中学⊙游优



人是从困难中生长起来的，唯有乐观奋斗，才能不断茁壮，反之则易埋没，默默终生。（拿破仑）

愿望延伸路

看画联想下一步！

诚意征稿

请看画中的人物，请听画中的心情。然后请设想：下一步，你希望它会有什么际遇、转变、突破？158 期我们想听你对这张画的下一步联想与愿望！

截稿日期：5 – 4 – 2002
文限：100 字内



Dream 梦想……

We see so many ugly things –
Deceits and wrongs and quarrelings;
We know, alas! we know
How quickly fade
The color in the west,
The bloom upon the flower,
The bloom upon the breast
And youth's blind hour.
Yet keep within your heart
A place apart
Where little dreams may go,
May thrive and grow.
Hold fast – hold fast your dreams!

⊙LOUISE DRISCOLL

我们见过太多的丑恶，
如欺瞒、错失，和争执……

我们也知道，
日落月升，
花开花落，
身体由丰美走向衰弱，
青春转眼就过……

然而，总是还得在心里留个角落，
让小小的梦想滋长茁壮，
而且，捉住它，紧紧地捉住梦想不放！

试译⊙纪展雄

⊙罗秀华

用舞蹈改造台湾的林怀民

林怀民除了磨练小说创作和写作技巧，更多时候，

他瘦削昂然的身躯，暗藏着沛然的能量，炯炯有神的目光，更蕴涵着不懈的毅力与执着，他一手创立了华人世界第一个现代舞蹈团，将台湾表演艺术推上国际舞台。

他就是台湾云门舞集的创办人林怀民。

林怀民献身表演艺术数十个年头，从青春年少至头发半白，依然无怨无悔。

童年就奠下艺术基础

如果说艺术家生涯真的是前清秀才的血脉相承，成长于诗书传家的家族，也是引领林怀民朝向艺术领域发展的一股力量吧。

在林怀民的印象里，从小家里就是一个包罗多种文化的地方，既有大量的中国古书、日本书，还拥有许多西方印象派画册，而贝多芬、莫札特等音乐大师的作品和各国电影以及艺术展演，也都是他童年生活的美好回忆。

记得在五岁那年，他跟随喜好艺术文化的父母去看了一部经典芭蕾影片“红菱艳”，虽然片中的英文对白和中文字幕他听不懂、也看不懂，但是舞者丰富的肢体动作却令他着迷，林怀民前后看了七、八遍之多。

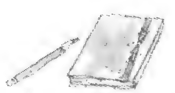
念台中一中初中部时，他又欣赏到美国最知名现代舞者荷西·李蒙来台湾的表演。首次看到西方舞者的现场演出，尤其又是当代顶尖的舞者，林怀民心中所造成的震撼和感动自不在话下，也促使十四岁的他立下“成为一个舞者”的心愿。

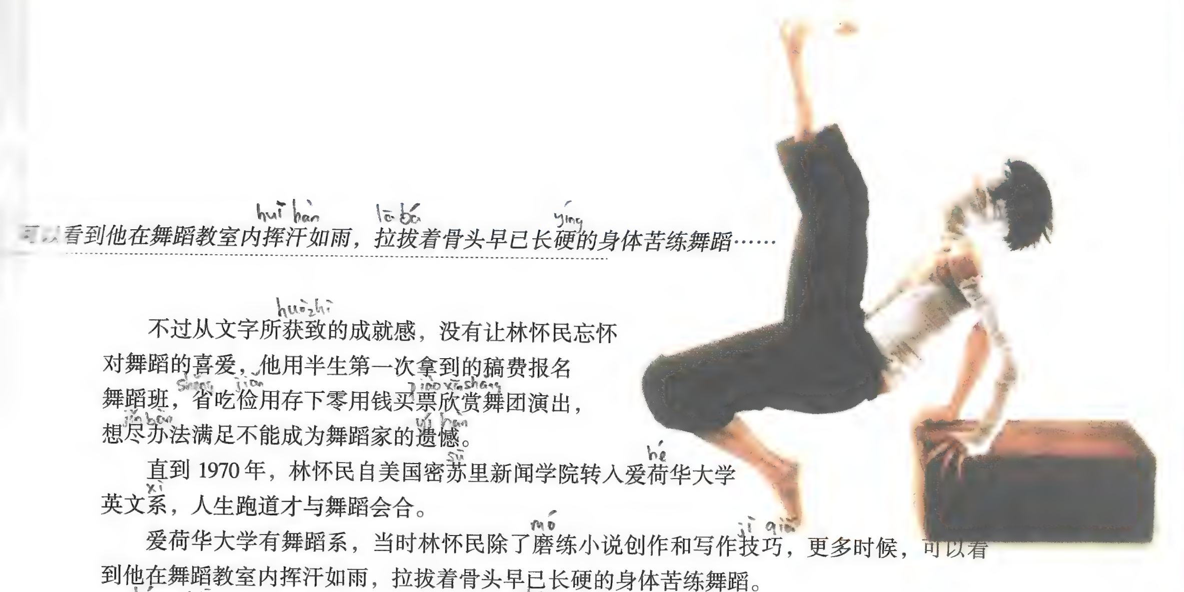
走上文字路，暗恋舞蹈梦

尽管林怀民的父母有深厚的艺术涵养，思想观念也十分先进，然而身处六十年代的台湾保守社会，再加上为儿子日后生活打算，他们并未立即首肯儿子立志学舞的请求，而林怀民也深知身为家中长子、父亲林金生又是嘉义县长，他有不得不承担的责任，因而将学舞不成的怅惘与压抑宣泄于写作。

整日迈向稿纸世界的林怀民，字里行间所展现的才华十分惊人。初中三第一次投稿，作品就被刊登在台湾的联合报副刊上，陆续发表的小说与散文都广受瞩目，被喻为“具有可怕才华”的文坛新秀；

念台湾政治大学新闻系时，更为《皇冠》杂志延揽为基本作家。





可以看到他在舞蹈教室内挥汗如雨，拉拔着骨头早已长硬的身体苦练舞蹈……

不过从文字所获致的成就感，没有让林怀民忘怀对舞蹈的喜爱，他用半生第一次拿到的稿费报名舞蹈班，省吃俭用存下零用钱买票欣赏舞团演出，想尽办法满足不能成为舞蹈家的遗憾。

直到 1970 年，林怀民自美国密苏里新闻学院转入爱荷华大学英文系，人生跑道才与舞蹈会合。

爱荷华大学有舞蹈系，当时林怀民除了磨练小说创作和写作技巧，更多时候，可以看到他在舞蹈教室内挥汗如雨，拉拔着骨头早已长硬的身体苦练舞蹈。

投入愈多，林怀民愈是感受到对舞蹈由衷的喜爱。

创立舞蹈团，好改造社会！

在美进修期间，遭逢台湾退出联合国和钓鱼台事件的冲击，激起了他“回台湾、为台湾做些什么”的想法，因此返国隔年，也就是 1973 年，他创立了华人世界第一个现代舞蹈团——云门舞集，以表演艺术作为他参与社会、改造社会的媒介。

同年九月，云门舞集在台中中兴堂展开首演，座无虚席，而基于尊重舞者和正在欣赏的观众，云门坚持迟到的观众，只能在中场休息时间入场；到台北公演时，观众席间闪起镁光灯，林怀民宣布落幕重来，用自己的方式立下规矩，为台湾社会上了一课。

之后陆续发表结合中西舞蹈语汇的“白蛇传”、激发斗志的“薪传”、本土风味浓厚的“我的乡愁，我的歌”，及深受国际肯定的“九歌”等等舞作，并且展开“艺术下乡”，带动精致艺术与通俗文化的结合，将台湾表演艺术顺利推向国际舞台。

不放弃无数人的善意

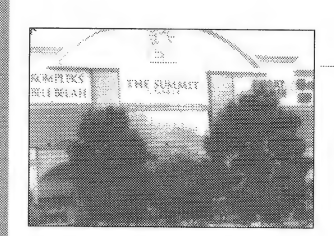
带领云门走过数十年，林怀民在维系上是十分艰辛的，既要面对创作时难以突破的瓶颈，还必须解决经营舞团的财务困境，如此的处境，也让林怀民“时时想放弃，经常感到束手无策，甚至疲惫得想出走”。

但是他从未付诸行动，只因每件作品的诞生，都是舞者、教师、音乐家、舞台工作人员共同成就、扶持的结果，而今日舞蹈家的林怀民亦是父母未加阻挠所促成的，他深切体会云门的生命是社会上无数人的善意所促成的，所以他总是怀着感恩的心情，珍惜目前拥有的一切。

广告
特写

百育灵(PRIME)学院
优质教育，优良环境

身为 Systematic Education Group Berhad 旗下一员的百育灵（PRIME）学院，在我国拥有 14 间分院，今年已步入它的第 16 个年头了，有着激增的学生人数，并提供优质的教育服务。



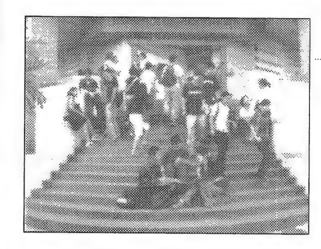
积极落实优质教育

透过百育灵学院，同学可修读优质的学士学位课程，特别是商业与贸易课程，如今还可以完全在本地修完，或在澳洲以三、二或一个学期修完。百育灵学院的伙伴大学 University of Southern Queensland（USQ）保证可让持有 PRIME 学院文凭的同学直升大学课程第三年。

USQ 享誉全球，曾荣获 the Executive Committee of the International Council for Open & Distance Learning（ICDE）颁发的优异奖。

百育灵学院创立于 1986 年，成立的理念是：全力以赴，提供优质教育。而今，它确实做到了！——百育灵学院设有高素质的学习环境及专业的各种学士课程，可满足新一代同学的多元需求，协助他们走向成功的职业生涯。

百育灵学院设有的课程包括：预科班、工程、管理与商业、资讯工艺的相关课程等。所有课程都强调：IQ + EQ，即智慧与情绪管理并重，如此，将来才能在职场上立足。



课程完整，环境优异

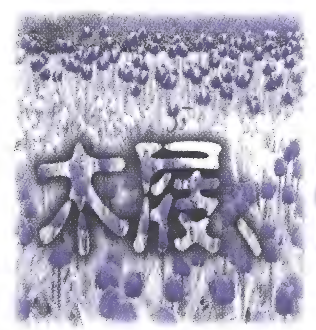
百育灵学院设在 Subang Jaya 的 Menara Summit，有 7 千平方尺大。一楼是课程询问处，4 楼则是百育灵学院真正的入口处。由于设在 Summit 大楼里，百育灵学院的师生都可以享有餐馆、小贩中心、银行、提款机、书店、药剂行等便利，以及羽球、保龄球、健身操、电影和攀岩等休闲设备。

此外，百育灵学院设有多媒体电脑室，教学辅助器材有 ROBOTEL Teaching System、AutoCAD、CAD/CAM 工程实验室、科学实验室、有 PCS 和 AV 系统的图书馆、教学礼堂、小班课程讨论室、350 个座位的多功能礼堂、有卫星电视及 AV 系统的多功能视听室，此外，百育灵学院还特别为研究生和在职进修人员设立了优先学习中心，让他们可以做预习、或上网与专业人士做讨论、或参与小组讨论。

百育灵学院与本地及英国、澳洲的素质大学联办许多学士与研究生课程，有许多毕业生也在著名大学获得了一级荣誉学位。百育灵学院是我国唯一一所设有完整工程课程的学院，即它设有机械、建筑、化学、电子与电机课程。

此外，百育灵学院也设有先修班、文凭及英文课程。先修班课程为期 9 个月，相等于 12 个月的 South Matriculation （SAM）、18 个月的 A 水平及 24 个月的 STPM，为海外大专院校所接受。文凭课程则有工程、商业、ICT 等，同学在修完以后可升上本地或海外大学，完成学士学位。百育灵学院的文凭课程是由本地及海外资深的学术人士所设计的。







荷兰留学知多少？

荷兰的概况如何？

位于莱茵河、马士河及须尔德河西欧三大河口的荷兰，是一个小而繁荣的国家。由于荷兰位居欧陆的理想位置，因此有“欧洲门户”的美誉。

荷兰地势非常平坦，仅在东部和南部有几座山丘。荷兰又称 Netherlands，意为“地洼之国”，其面积的四分之一低过海平面。

荷兰的气候受到相当大的海水影响。冬季的平均气温还算温和，不过有时在一月或二月偶然碰到寒流来袭时，湖面的水道会结成可以溜冰的厚冰。夏季通常较为温暖，七月和八月的气温是 16℃－17℃。东部和东南部的冬天较寒冷，夏天也比较暖和，而春季是最干燥的季节。

荷兰的高等教育制度如何？

荷兰的高等教育以高质量享誉全球，并设有全球性的法律和质量监控体系。荷兰的教育文化科学部负责有关教育方面的立法，保证教育质量。

荷兰的高等教育有两大主流，一是由综合大学（Universiteiten）所提供的大学教育，二是高等专业教育（Hogescholen）所提供的高等教育。第三个领域则是国际教育（International Onderwijs，简称 IO）；国际课程是由 IO 学院、大学及高等专业教育大学共同提供。

综合大学培养同学在学术或专业的环境可独当一面地进行科技工作；高等专业教育大学则着重于应用艺术与科学的范畴，提供同学特别专业所需的知识与技术；IO 学院则专为外国留学生的教育而设立。

荷兰共有 13 所综合大学、61 所高等专业教育大学、13 所 IO 学院、7 所等同于大学程度、但范畴较窄的高等院校、57 所等同于高等专业教育大学、但范畴较窄的高等院校。

上课多久？

一般综合大学的学制是四年，采用学分制，允许同学用六年的时间修完；科技大学的学制是五年，允许同学用七年的时间修完。

需准备多少学费及生活费？

荷兰是世界上仅有的几个福利国家之一，所有大专院校的开支都由政府支付，所以学费也由政府统一规定，每年大约是 1295 欧元，一年的课本费大约是 455 欧元。按荷兰教育部计算标准，每月的生活费大约是 493 欧元，其中包括宿舍费。一般的学生宿舍大约是每月 182 欧元－273 欧元左右。（目前 RM3.32 可兑换 1 欧元）

我可以兼职打工吗？

按荷兰的法律规定，同学在学习期间是允许用部分时间工作的，但每周不可超过 10 小时，而假期期间则没有限制。由于第一年须学习语言，所以一般上并不允许正式工作。在荷兰，一般上，留学生只靠打工来维持生活的方式并不受欢迎。

欲知更多详情？

请联络：

The Royal Netherlands Embassy

4, Jalan Mesra, Off Jalan Damai, 55000 Kuala Lumpur.

电话：03－2148 5151



我需具备什么条件？

⊙学历和文凭须经荷兰高校认可。

⊙无论是公费还是自费留学，你须具备足够的经济来源来保障学习期间的各种支出。

⊙掌握荷兰语或英语。

荷兰风情知多少？



荷兰之最

⊙荷兰是当今世界上 11 个最发达的国家之一。

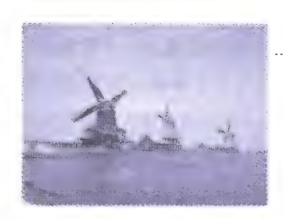
⊙乳品生产位于世界第一。

⊙农产品生产和出口位于世界第三，仅次于美国和法国。

⊙世界上 70% 的鲜花市场是由荷兰垄断。

⊙荷兰也是世界第七大贸易国。

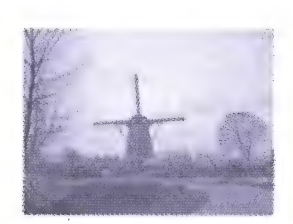
⊙被 E.I.U. 评为拥有全世界最优良环境的国家。



不能错过的风车（WINDMILL）

在荷兰不难找到风车，它们仍然在荷兰的各个角落运转。他们的形状大小各异，用途也不一样，磨谷子、锯木头或是在海埔新生地控制水流。

数百年前，荷兰仍有一万多个风车。过去，人们就用风车带动排水工具排出海水，围海造田，作为风力发动机。风车不仅对荷兰早期的围海造田，而且对它整个工业发展都起了极大的作用。为此，荷兰把每年 5 月的第二个星期六规定为风车日。这一天，全国的风车都会挂上国旗，装饰上花环，一起开动，向人们显示风车的风采。



随着科技的发展，蒸气引擎、内燃机引擎和电子控制引擎把这些风车给淘汰了。现在留下来的数千座风车，有的已建成房屋，有的改建成风车博物馆。不过你可以到以下两个地方看看风车：

桑斯安斯风车村（Zaanse Schans）

位于阿姆斯特丹近郊。到运转中的风车内部参观，可以瞧瞧古老建筑、房舍、商店，也可参观工匠的手艺。

小孩堤防（Kinderdijk）

位于鹿特丹近郊，是观赏风车最好的地方，19座典雅造型风车争相吸引。在7月和8月的每个星期六，19座风车都会一起运转！1997年，小孩堤防的风车正式被联合国纳入世界古迹中。

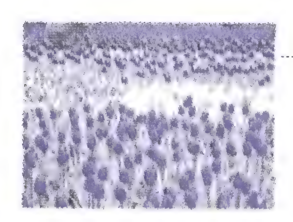


木屐舒服又暖和

因为地势低洼，荷兰还留传下一种独特的习俗——脚穿木鞋。据说荷兰人穿木鞋是为适应当地的地理环境，冬天寒冷潮湿，地上结冰。

由于贫穷的农民买不起鞋子，又不能赤脚在结冰的地上走，于是就把木头雕空制成鞋底厚实、鞋头上翘的船形鞋，鞋内填充稻草，可以御寒。这种鞋穿在脚上又舒服又暖和，于是木鞋就在荷兰流行起来，至今已有几百年的历史。许多荷兰农民和渔民仍有穿木鞋的习惯。

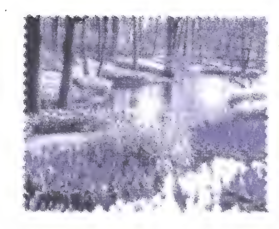
在荷兰，木鞋还是订情信物呢！青年男女订婚，男方要把木鞋作为礼物送给女方，有的结婚时也要向新娘赠送木鞋。



郁金香形成花海

在荷兰，你可以欣赏一大片五彩缤纷的花田。原产在土耳其的郁金香，却在荷兰闻名世界，同时也成为代表荷兰的象征。

1593年，植物学家克鲁斯（Carolus Clusius）尝试从土耳其引进郁金香，种植在荷兰沙质的土地上，而这块位于莱登和哈伦之间的实验田地，后来成为荷兰著名的观光景点——库肯霍公园（Keukenhof）。春天五颜六色的花朵齐放形成花海的景观，每年吸引成千上万观光客来此一睹风采。



一年吃掉8公斤的乳酪！

你知道一个荷兰人一年会吃掉多少乳酪吗？答案是8公斤！

不知道是不是饮食加上骑脚车的关系，荷兰人的平均身高是欧洲之冠，男生平均身高约184cm，女生平均身高则是174cm。

相传乳酪的制作原理是阿拉伯游牧民族最早发现的——远古时代，有一个游牧民族因为要横越沙漠，就以小牛的胃做成的皮囊装牛奶。骑马走了几个小时之后，因为口渴要停下来喝水解渴，结果发现皮囊内的牛奶成了两层，透明液体的乳浆与白色块状的凝乳——由于小牛胃富含酵素，牛奶因马匹的奔驰而充分地酵素搅拌，加上高温，而发酵成透明的乳浆和固体状的凝乳——这就是今日乳酪制作的主要过程。

广告
特写

一卡通行

伯乐学院走向无现金智慧卡新纪元

通过一张集合贮存现金、登记出席率、供停车场、油站及饮食消费等用途的智慧卡，伯乐学院(KDU College)为学生及职员开发了全新的消费模式！配合政府致力於把马来西亚发展为区域内卓越的教育中心，伯乐学院脚步从不松懈，并化概念为原动力，着手拓展与提升本身的教育系统、科技及校园环境。这一次，伯乐学院再次引进一项科技创意系统，证明了这所大专院校在崭新工艺科技发展及教育领域的主导地位。如今，伯乐学院成了我国第一所全面推行综合型多元用途智慧卡系统(Integrated smart card system)的私立学院，为全校 3 千多名学生及职员打造了全新的电子学习与工作环境！

这张智慧卡，在安联银行(Alliance Bank Malaysia Berhad)作为信托机构，以及星达(StarTag)系统供应商所提供的综合服务下，早在几个月前已在职员群间试用，并在这个学期开始正式让全校师生与职员人手一卡，广泛使用这张智慧卡(KDU – Alliance StarTag Card)。日前，伯乐学院首席执行员蔡维衍博士与安联银行集团策划高级总经理吴德祥代表双方正式签订了这项智慧卡合作协议书。见证这项签约仪式的是我国能源、通讯及多媒体副部长拿督陈财和，以及伯乐学院执行主席张昌炯博士，此外，八打灵再也北区国会议员周美芬也受邀列席。

现在，伯乐学院所有持卡人可以感受到在校园内外无需携带现金，却能一卡通行的便利，其中包括学院邻近一带多间餐馆、咖啡店小贩、影印服务商店、手机店和油站等也开始加入行列，提供“刷卡”服务，让学院学生与教职员使用这张智慧卡付账。相信，在系统供应商不间断的努力与推荐下，更多的商店，包括大型购物广场的商家也将逐步采纳与接受这项全新的无现金交易系统，扩大伯乐学院持卡人的通行网络。



一切电子化

有了这张智慧卡，学生与职员可先通过设在校园内的配备把现金存入智慧卡，再通过智慧卡在校园内外所有设有终端机(Terminal)的场所消费，其中包括书店、餐馆、食堂、影印中心、图书馆、电脑室及汽水自动售卖机等，并作为通行及支付停车场收费之用。除此以外，智慧卡最主要的用途是登记学生的出席率。学生每堂课都必须使用这张卡签到，而这些资料将会显示在一个专属网页上，以让学生及家长通过密码上网审查有关记录。此外，通过这张智慧卡消费的每一项交易也都会详列於有关网页，对於院方来说，这些记录是让家长了解孩子上课出席率，以及他们消费模式的管道，同时也简化学院一些行政管理上的程序。

这项努力也是伯乐学院打造电子学习环境概念下，延续 1999 年推展“精明创造计划”(Smart initiative Project)，以及去年实施电子学习网络（KDU eCommunity Network，KCN）后，另一个重要的环节。

在电子学习环境下，伯乐学院主张通过多元化的学习平台，实践教育结合科技的目标，并通过科技的应用及传播工艺，建立一个以知识为基础，以学生为中心，以教育为媒体的空间，让知识与教育更有效地传播。目前，伯乐学院拥有了电子学习环境辅助教学，并分阶段投资了一千万零吉资金提升校园的电脑配备，如拥有指纹扫描保安系统的电脑中心，以及通过科技创造积极的学习环境、设立连线的知识宝库，以及缔造电子行政管理系统等等。这项目标，在伯乐学院的教育与行政团队带领下逐步落实。

现在，伯乐学院在伙伴机构安联银行及星达机构协助下，成功推展了智慧卡，让学院的持卡人可以在百乐镇社区内成为无现金(Cashless)消费群。伯乐学院也是这项智慧卡先锋计划下第一个试验场所。



伯乐学院迈入智慧卡新纪元。左起安联银行集团策划高级总经理吴德祥、我国能源、通讯及多媒体副部长拿督陈财和、伯乐学院执行主席张昌炯博士及首席执行员蔡维衍博士。

计划再扩展

目前，这项系统仅实施於伯乐学院八打灵再也总院，接下来将着手在槟城及诗巫分院进行同样的智慧卡计划。在伯乐学院教育团队的办学理念中，精明教育是一个重要的环节，而在学院的精明创造计划和电子学习网络概念推动下，教学已经变得更生动有趣。学生除了可以通过个人电脑上网查核课程表及笔记以外，讲师在授课前上载到网络的课程大纲，也让学生可以先了解教学内容後更专心上课。此外，在课程结束後，讲师也可以把讲义放到网络上让学生下载，让整个教学流程更加顺畅，一反过往学生必须在课堂上抄笔记的传统学习模式。

在这项设备下，伯乐学院三所分院的联系是在虚拟私人网络科技下受到安全保护。

伯乐学院拥有多媒体超级走廊地位(MSC Status)，并有国家学术鉴定局(Lan)及国际品质标准 ISO9002 认证，其两条秒速 4Mbps 专用传输率的互联网线路，是马来西亚少数让学生免费享有高速上网便利的私立学院之一。

不久后，伯乐学院前瞻性的发展蓝图将再度扩展。即将於 2003 年 1 月开课的伯乐精明学院(Sri KDU）将把教育的臂膀伸向中小学，并以尖端科技为主干，为马来西亚的新生代从小开始打稳坚实的教育基础。这所精明学院将拥有自己的专属校园。伯乐学院从 1983 年开始，至今已栽培了超过2万 7 千名年轻人在各领域中实践个人的梦想。

有意了解更多详情，欢迎致电 03 – 77288123 或电邮 best@kdu.edu.my(八打灵总院)、04 – 2280053 best@kdupg.edu.my(槟城分院)，或 084 – 330123 best@kdusibu.edu.my（诗巫分院）询问。

不问形式，只管求知——京都大学（Kyoto University）

京都大学成立于1897年（明治30年），比东京大学整整晚了20年，而且说起来，京都大学还是从东京大学分出来的。关键时刻是在1872年。

本是同根生

当时关西地区包括长谷泰等23位国会议院，向当局提了一个建议案，说到日本的第一所东京大学，由于“缺乏竞争对手，崭新的学理正在萎缩，毕业生学力日弱，在籍同学也逐渐怠慢于追求学问，因此要求在设立东京帝国大学之外的西京（即京都），设立另一所大学与之抗衡。

事隔五年，这所大学就在京都正式成立，就是京都大学。创校时，京都大学就摆明要“挑战东京大学”。京都大学第一任校长长木下广次，在就职典礼上提出了“比东京大学更尊重学生独立自主精神”的办校原则。例如：东京大学采取学年制，只要总平均成绩在40分以下，即可退学。京都大学采用学科制，不管成绩多坏，都可以用3－6年（京都大学规定的修业年限）来复习及重修。对学生的惩戒也比较有弹性，采取谴责、停学（停止到校学习）、放学（退学）三阶段，而东京大学仅有放学一项。

真正想读书的，请来京都大学

在各科系运作上，京都大学也采用放任原则。例如：法学院在20年前就实施自由选课制，校方不规定任何必修课程，同学要修那一堂课，只要在学期终了时，跟教授“声明”即可。至于在学期内上不上课，要用论文报告或考试来取得学分，完全悉听尊便。后来这种方式广被各系遵循。

而理学院同学更可以自由决定自己的毕业年限，要不要毕业、何时毕业，同学有绝对的自由权。即使学分修完，校方也无权要求同学离开校园。

对外国同学来说，申请京都大学也比其他学校来得有弹性。按照通例，留学生在申请日本著名大学或研究所时，通常先要找到教授，得到收留的承诺后，再向校方提出申请，才可得到入学许可。

但是，有弹性并非放水，与东京大学相比，京都大学的学位更难拿。以文学博士来说，京都大学创校90多年来，只有2个中国人拿到学位。这种自由、富弹性的学风若实行得不好，很可能流于散漫而无章法，但京都大学却仿佛不怕。他们认为想读书的人才会来到关西；而选择京都大学的，必是已具独立思考和判断能力者。

鼓励做不出来的经验

不问形式，只管求知，正是京都大学的学风。

据一位京都大学校友说，他觉得收益最大的是学校给他的自由探索空间。当他进京都大学时，他也和一般懵懂不解事的同学一样，一心想等教授来教。结果等了好几个月，教授不仅没有教些什么，来时也只是看看走走，什么事也没有做。

他只好面对现实，自己动手找事做，从做中慢慢学习，有困难再指出来跟老师讨论。这时，老师也开始愿意教授解答了，他才知道，原来老师是要他亲手动手做，因为像科学实验这种事情，凭想像及老师的指导，不一定做得出来。科学的探求，除了身体力行，还要负担风险。京都大学不仅要求同学拼命去做，还鼓励同学有“作不出来”的经验。

京都大学学术气氛及它“为学问而学问”的求学态度，是使他们不远千里，不计名位（要取得日本，尤其京都大学十分难）苦读的原因，而校友们也认为，京都大学不会让人空手而返。

◉京都大学的光荣◉

⊙培养了4位获得诺贝尔奖得奖者。

⊙荣获2000年亚洲大学排行榜第一名。



改变世界的力量

每个人与生俱来都有改变世界的潜能。您所具备的技能与兴趣就是您的力量的来源。切勿轻视自己及低估本身的能力。我们需要您，因为您是建设国家及改变世界的力量。只需加以培育，您就能发掘本身不容忽视的潜能。

让我们激发您的内在潜能，引领您解开思想的枷锁，传授您批判性及创意的思考。只须选择您所向往的事业途径，其余的由我们代劳。立刻加入我们的国际校园，接受挑战及体验与国际学生交流的学习生涯。林国荣教育尽如您意，确保您学有所成。今天就来为您的美好将来作最好准备！

LIMKOKWING INSTITUTE OF CREATIVE TECHNOLOGY

MSC-Status

招生：1月/3月/8月







SHERIDAN
SCHOOL OF ARTS & DESIGN

RMIT UNIVERSITY

Curtin
UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

请寄给我更多详情（勾出适合的）

☐ 实用美术设计	☐ 工业设计	☐ 商业资讯系统及资讯工艺*
☐ 商业时装设计	☐ 数码动画	☐ 影像及数码艺术
☐ 公关	☐ 广告学	☐ 电子设计及多媒体
☐ 互动式多媒体设计*	☐ 绘测工艺	☐ 广告、多媒体及广播
☐ 大众传播	☐ 电影及电视	☐ 绘测科学
☐ 建筑管理及经济学	☐ 室内绘测	☐ 市场行销*
☐ 商业行政*	☐ 会计及金融*	☐ 电子商务*
☐ 多媒体及软体工程*	☐ 国际商业*	☐ 资讯工艺*

*待核准的新课程

资格：☐SPM ☐STPM ☐其他 ____________

姓名：____________

地址：____________

____

电话：____________ 电邮：____________

enquiry@limkokwing.edu.my www.limkokwing.edu.my ☎603-7804 5220 📠603-7804 1520

总校园：1, Jalan SS26/2, Taman Mayang Jaya, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

古晋校园：29-31, Jalan Tan Sri Ong Kee Hui, 93000 Kuching, Sarawak, Malaysia. ☎082-248 266 📠082-248 277

KP(JPS)5195/IPTS/278/(9) Company no: 231000-H MP

人生中最有价值的是“个人的原则”

绿丛红人⊙廖莹盈（17岁，八打灵公教中学）
文字 DJ169⊙涂欣懿采访

廖莹盈在公教中学是个当红人物，无论在学业或课外活动上，她的表现是许多人都望尘莫及的。

她当过下午班学长团总学长、乒乓协会 Ketua Publisiti、校刊编委会总编辑，还当过多年的班长。校内比赛中，她曾经夺得班级国语辩论赛亚军、班级英语戏剧比赛亚军、4×4接力赛亚军；也在校外比赛中夺得校际乒乓团体赛冠军、八打灵县演讲比赛亚军、全国物理赛特优奖等。而且她从中一至中五，总在精英班考获三甲之内。

1. 你成为众人瞩目的感觉如何？

我并不觉得自己是受众人瞩目的。老师没给我压力，反而给我支持与鼓励；同学也都和我相处得不错，他们甚至戏称我为“妈妈”，皆因我是一班之长。其实我知道自己的优点何在，别人的眼光对我而言并不重要。

2. 你曾经遇过的最大挫折是什么？后来如何解决？

我中三时是国际少年服务团会员。有一天，我们一群会员在一间课室里练习唱歌，为表演做准备。练唱完毕后，几位学长意犹未尽地继续大展歌喉。校长闻声而来，冷冷地搁下一句：“星期一来见我。”我从没料到我第一次到校长室去竟会是因为我犯了错，身为演出的负责人，没管好同学，任由他们随心所欲，惹怒校长，我非常自责。郭绮云学姐这时全力开导我，告诉我，我并没有错，错在于那些吵闹的学哥们。在她的劝解之下，我才渐渐地恢复了信心。

3. 你觉得人生中最有价值的事是什么？

我觉得人生中最有价值的是“个人的原则”——我的原则是：不接受那些为了本身利益而不择手段的行为。而最有回忆价值的是我在美国Cambridge Port School念书的日子。每天我们到校后，就会给老师一个大大的拥抱，然后才开始上课。老师常会教我们唱歌，印象最深刻的是这首歌：“Watch me write, Watch me read, Watch me get out there and give it a try, Everyday there's more I can do, more I can share with you。”这首歌提醒我必须踏出第一步来尝试每一样事情。老师们所提倡的“爱的教育”也让我更有信心地去面对每一寸风雨，克服每一个困难。

4. 你认为帮助你最大的人是谁？

其实在念小学时，我的国语和华语成绩都不好，结果妈妈就常在一旁督促指导，我自己也在这方面多下苦功，成绩终于直线上升。升上中学以后，我想维持我小学时所考取的好成绩，于是便再鞭策自己继续用功。所以，到目前为止，“我”是帮助自己最大的人——是我在背后鞭策自己努力向上，在私底下勉励自己。此外，郭绮云学姐也帮助我良多。当年我进学长团时，她是当时的总学长。在我接棒当下一任的总学长后，遇到困难与阻力时，绮云总会给我意见和建议，此外，我也要由衷地感谢黎麻均学姐及老师们曾经给予我的帮助与鼓励。

5. 你最崇拜的偶像是谁？

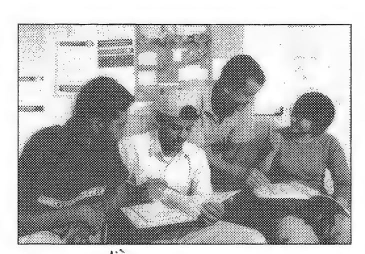
郭绮云学姐的处世与领导、我叔叔自组公司的成就、我爸爸被美国哈佛大学这所顶尖大学录取，挤进了这道窄门，他们三人的成就、精神，都是我尊敬与佩服的。

6. 你觉得中学或青春时期最美好的事是什么？

是去年度校刊的出版。握着自己策划编辑的校刊，我的心情非笔墨所能形容。那是自己与战友们多日奔波劳碌的呕心沥血之作啊！此外，朋友们在我的纪念册所留下的一字一句，也是我所觉得最美好的，那是他们对我的看法，让我更了解自己。未来，我期许能步爸爸后尘，到哈佛大学深造，有朝一日能穿上白袍，抢救生命！

广告
特写

亲切友好的 International House
会让你的英文越来越棒！



International House 强调亲切友好及轻松的英文教学

到吉隆坡 International House 来报读英文的国内与海外学生人数已经明显增加。

英文，毕竟是国际语言——在各种领域里，包括教育、商业、各种国际要务，还有网际网络和全球性的活动里，它都是主要被接纳、使用的语言，也是很多善于掌握它的人的成功要素。

小班上课，轻松学习

International House 设在 33 个国家，拥有它全球性的网络，它所聘用的英文老师，来自全球各地，均有一定的英文教学专业，也因此，International House 的教学品质已享誉多时。

International House 的教学方针之一是：照顾学生的需求。所以它针对不同需求的学生开办了 part – time 和 full – time 两种上课方式，而不论你是上普通英文还是商用英文，International House 的老师都一律会以亲切友好和轻松的方式，让学生投入课程。

International House 均以小班方式上课，即一班仅有 16 人，如此一来，学生便能充分互动，学习效率更高，加上 International House 强调的趣味教学法，学生在学习上更易上手。

一般上，在英语不甚普遍使用的国家，到 International House 来学英文的学生或上班族，都是为了“专业”训练；然而，当英文在全球的使用率越来越高时，英语的讲跟写便变得很重要，尤其为了追赶日新月异的新科技，大家更是不得不赶紧把英文学好。

不怕慢，只怕站

虽然我国使用英文的情况相当普遍，可是一般人的程度还是有待加强，特别是英文的书写。为了能提升个人的工作表现与竞争能力，也为了迎合现在越来越多的英文书写需求，很多行政人员和工商界人士甚至不得不也加强他们的英文。

除了文法和拼音外，International House 也注重学生的咬字发音、理解及报告/表达能力。随着美国电影和电视剧的流行，学习美国式的英语（美语）也变得相同重要了。

International House 八打灵分院的主任 Susan Manners 觉得，每个人都有可能增进他们的英文能力，“这是一个学无止境的过程。”她说。

不论学生是缺乏自信、理解能力弱，还是无法接听商业电话，International House 都有信心可以栽培好每一个人。

International House 的总部在英国伦敦，在我国，它共有两所分校，个别设在雪隆的 Taman Mayang Jaya 和 Subang Jaya。由于它们已有将近 50 年的专业教学经验，所以它已知道如何满足不同学生的个别需求。

欲知更多课程详情，请联络 International House：03 – 7806 1840 （Taman Mayang Jaya） 或是 03 – 5638 7503 （Subang Jaya），或电邮：info@ih – malaysia.com

无意像力

本刊整理⊙钟美珊

广告课程知多少？

读些什么？

课程范围一般上有：广告学概论、传播理论、市场分析、色彩学、消费行为与广告心理、广告媒介、企业管理、印刷媒介广告制作、电子媒介广告制作、摄影学、创意原理等。

什么人适合从事广告行业？

⊙个人天份高，有强烈兴趣。

⊙充满创意、敏感，充满想像力。

⊙有团体精神。

⊙对科学和工艺充满好奇。

可以选择到哪里念？

我国的马来亚大学的资讯学（文学院属下媒体研究院的其中一个主修科系）、理科大学的说服学（大众传播学院其中一个主修科系）、国民大学的大众媒介广播学系（社会与人文学院其中一个主修科系）及沙巴大学的社会科学学院都设有广告或相关科系。本地大学的入学资格是STPM。

目前，我国大部分的私立学院都有开办广告课程；在我国私立学院和外国大学的学术合作下，同学可选修文凭或双联课程。

将来可从事什么工作？

广告从业员、公关从业员、行销、企划、管理人员、广告、艺术摄影人员等。

➡文接第 81 页

14 所我国受承认的澳洲大学是：

Australian National University，U. of Sydney，U. of Adelaide，Monash University，U. of Melbourne，U. of Western Australia，Macquaire University，U. of New South Wales，U. of Queensland，U. of Tasmania，U. of Technology，Sydney，Bond University，Queensland，Murdoch University，Queensland University of Technology。

5 所受我国承认的纽西兰大学是：

U. of Auckland，U. of Canterbury，Victoria U. of Wellington，U. of Otago，U. of Walkato。

小插播：欲知更多有关语文课程的资讯，请翻阅本刊第 138 期的“流连科系间”（2000 年月 8 号）。

广告特写

英迪提供英国 2+1 法律课程

栽培知识经济时代法律精英



随着全球步入知识经济时代，知识产权及各种资讯法令日益影响企业机构和国际社会的决策。因此法律人才的需求，并没有受到全球经济放缓的影响，继续成为众多学子梦寐以求的理想。

设有英国 2+1 法律课程

具前瞻性的国际化英迪学院在全球化浪潮的席卷下，开办广受国际承认的英国法律课程，提供该国 3 间著名大学法学士荣誉学位课程。强调素质教育的英迪学院，目前与英国利兹大学（University of Leeds）、英国赫特福德大学（University of Hertfordshire）及英国利物浦大学（University of Liverpool）合作提供上述课程。

英迪学院开设的法律课程，无疑的将减轻家长和学生的经济负担，协助同学实现理想。合理廉宜的学费、法律专长的师资、国际公认的课程，使英迪学院的法律课程，成为国内学生深造的首选。

有关课程的学费非常低廉，首个学年每学期学费仅 RM4300，次学年每学期学费仅 RM5000，这意味着学生只需缴付 2 年 4 个学期共 RM18,600 的学费，就能够完成英迪学院 2 年的法律证书课程。

其中，英迪学院提供的英国利兹大学和英国赫特福德大学的法学士荣誉学位课程属 2+1 课程，为期 3 年，同学只需于最后 1 年到有关大学继续深造，完成课程。至于英国利物浦大学的法学士荣誉学位课程则属 1+2 课程，同学需在有关大学进行大学 2、3 年级课程。

报读此课程的同学将于第一学年修读 5 个必修科目，包括宪政与行政法律、契约法律、刑事法律、英国司法制度和司法技能；第二学年则需修读 3 个必修科，即侵权行为法律、土地法律和公司法律；另在网络资讯法律和国际民事法律科目中，选修其中 1 个科目。

全球化时代的来临，促使电脑受到广泛使用，同时也使得相关法令的相继实施。我国政府近年来制定多项通讯法令，包括 1998 年通讯及多媒体法令、1997 年数码签名法令、1997 年电脑犯罪法令，正在草拟的个人资料保护法令等，由此可见律师专业资格，需要不断进修，充实自己。

为了使同学掌握法律专业知识，英迪学院提供严谨的思考训练，比如从各角度分析案情　逻辑性推测、判断等。学生将机会到国会、法庭和推事庭进行实地考察，了解案诉过程。

英迪学院设有法律图书馆，设备完善，参考资料齐全，适合有志于往法律界发展的学生深造。该院同时拥有一座耗资千万零吉的学习资源中心，设有最先进的电脑系统与设备，让学生在先进资讯科技的校园，轻轻松松"e 路学习，e 路领先"。

上述法学士荣誉学位同时获得马来西亚法律资格鉴定局（Legal Profession Qualifying Board of Malaysia）承认，毕业生可在取得执业资格后，从事律师、法律顾问、法官、推事等职业。

设备齐全分校多

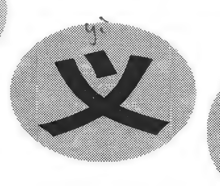
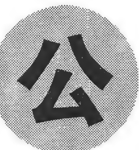
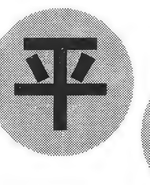
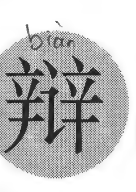
此法律证书课程将在位于森美兰州汝来新镇的马来西亚英迪学院总院上课。英迪总院校园依山旁林，建筑宏伟壮观，设备齐全先进，提供学子求学的理想环境。在这里，同学将有机会体验大专生生涯，享用多元体育设备及电子化的学习资源中心。

此外，英迪学院也开设英国赫特福德大学的 3+0 商业荣誉学士学位课程及 3+0 电机与电子工程荣誉学士学位，并深获好评。如今，同学可通过英迪学院，以最经济的方式，在国内完成英国大学的荣誉学士学位课程。

秉持着素质教育的办学理念，英迪学院一直努力与世界级学术水平的大学建立合作伙伴关系。同学也可通过英迪学院，修读英国考文垂大学（Coventry University）、英国伯明翰大学（University of Birmingham）、英国曼彻斯特大学（University of Manchester）、英国赫尔大学（University of Hull）等大学的工程、商业、电脑与资讯科技荣誉学士学位课程。

目前，英迪国际学院集团在国内拥有五个院校，即座落于森美兰州汝来新镇的马来西亚英迪学院总院、梳邦再也英迪分院、沙巴英迪分院、砂朥越英迪分院和槟城英迪国际学院。同时，英迪国际学院集团在国外一共拥有五个国际院校，即中国北京英迪经贸学院、泰国曼谷圣特丽萨英迪学院、印尼英迪学院、越南河内资讯科技与管理国际学院，以及即将投入业务的香港英迪学院。此外，英迪国际学院集团也在纽西兰林肯大学内设有共同校园。

欢迎您拨通我们全马各地的院校与辅导咨询办事处热线：06－7982000，03－56343244，04－6440138，07－2214882，082－462046，084－323343，088－765701。我们的专业辅导员将为您提供亲切友善的咨询服务。

正义公平辩真理

法律课程知多少？

本刊整理⊙钟美珊

读些什么？

课程范围一般上有：法律程序、国家宪法、民事法、合约法、刑事法、土地法、劳工法、信托与财产分配法、行政法、国际公法、家庭法、证据法、民事上庭程序、刑事上庭程序、律师职业道德课等等。

什么人适合当律师？

⊙语文能力强（尤其是英语及国语）。
⊙能够很快地思考及回应。
⊙深具逻辑思维、分析能力及说服能力。
⊙对人、事与处境的理解能力强。
⊙能在高度的压力下工作。
⊙能洞察不显著的意念。
⊙拥有很强的记忆力。

可以选择到哪里念？

我国有4所大学设有法律学位课程，包括马来亚大学、国民大学、玛拉工艺大学及回教大学。目前，私立学院也有开办律师课程。

我国国立大学及新加坡大学法律系的毕业生，无须通过法律执业文凭（Certificate in Legal Practice, CLP）的考试。毕业后他们只要在一所拥有7年以上经验的律师楼实习九个月，就可在律师公会注册，成为合格的律师。

而所有英国、澳洲和纽西兰大学的毕业生，回国后都必须通过CLP考试，才可以成为合格律师。

自1998年10月1日之后，有意参与CLP考试的留英法律毕业生，都必须符合大马法律专业资格委员会（Legal Profession Qualifying Board Malaysia）所发出的新标准。其中包括大学入学资格、修读科目、课程时间等，都有更严厉的要求。

从2001年1月1日开始，大马法律专业资格委员会只承认30所英国大学，并规定法律课程必须至少用3年的时间完成。此外，所有校外法律学位（External Law Degree）将不受承认（在这指定日期之前报读的同学将不受影响）。

取得法学士学位后，同学还必须经过9个月的实习，才能成为合格的执业律师。不过，由于英国的法律学士学位属于3年制，在实习之前，尚必须通过一项专业考试。在我国，这项专业考试是由马来西亚法律鉴定局举办的执业资格检定考试（Certificate in Legal Practice, CLP），同学也可以选择在英国的律师学校（Bar School）取得这项专业资格。

此外，要在我国成为一名合格律师，也必须拥有合格的国语资格（至少在SPM考获国语优等），否则就必须在实习期间参与马来西亚法律资格鉴定局所举办的国语检定考试，及格者才能成为执业律师。

30所受我国承认的英国大学（Full Time Degrees）是：

U. of Birmingham, U. of Bristol, U. of Cambridge, U. of East Anglia, U. of Essex, U. of Exeter, U. of Hertfordshire, U. of Huli, U. of Leeds, U. of Leicester, U. of Liverpool, U. of London, King's College, London School of Economic and Political Science, Queen Mary & Westfield College, School of Oriental & Afican Studies, U. of College, U. of Manchester, U. of Northumbria Newcastle, U. of Nottingham, Nottingham Trent U., Oxford Brookes University, University of Oxford, Queen's University Belfast, U. of Reading, U. of Sheffield, U. of Southampton, Universtiy College of Wales, Aberystwyh, U. of Wales, Cardiff, U. of Warwick, U. of West of England in Bristol。

➜文转第83页

小插播：欲知更多有关酒店与旅游管理课程的资讯，请翻阅本刊第137期的“流连科系间”（2000年7月号）。



为KUTPM附属的学院





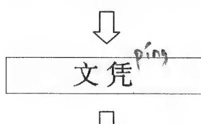
您可选择花费更多或更少的金钱考取相同认可的学术资格





SPM/SPMV

⇩



文凭

⇩

学士学位

⇧

STPM/UEC

- 在PTPL学院考取的学术资格深获马来西亚政府的认可。
- PTPL为KUTPM 附属的学院。
- 直接进入KUTPM 学士课程第二年。
- 拥有七项荣获国家学术鉴定局认可的课程。
- 广泛的文凭及学士课程供选择。
- 备寄宿设备的完善学院。
- 为合格学生提供助学金及奖学金。
- 与本地及海外大学和学院备有密切联系。
- 位于沙亚南的校园可容纳10,000名学生。
- 可负担起的学费。
- 备有九间分院供选择。


Universiti Sains, Malaysia


Universiti Malaysia Sabah



Universiti Putra Malaysia


Universiti Kebangsaan Malaysia


Universiti Teknologi Malaysia


University Of Canberra, Australia


Bradford College, UK





NCC
National Computing Centre, UK

✂ -

KUTPM

通讯及资讯工艺（荣誉）学士学位
- ☐ 多媒体
- ☐ 美术设计

电脑科学（荣誉）学士学位
- ☐ 软件工艺
- ☐ 资讯管理系统
- ☐ 人造智慧
- ☐ 软件工程
- ☐ 电脑网络

国际商业（荣誉）学士学位
- ☐ 国际管理
- ☐ 电子商业
- ☐ 金融及银行业务
- ☐ 市场行销

明确市场科学（荣誉）学士学位
- ☐ 业务管理
- ☐ 管理科学
- ☐ 竞争策略及企划

文凭课程
- ☐ 资讯工艺 (LAN)
- ☐ 管理 (LAN)
- ☐ 医疗科学化验技术 (LAN)
- ☐ 电器与电机工程 (LAN)
- ☐ 商业美术
- ☐ 多媒体工艺

专业课程
- ☐ 英国电脑证书课程
- ☐ 英国电脑文凭课程

沙巴大学
- ☐ 金融及银行业务
- ☐ 市场行销

姓名	
电话	
电邮	
地址	
学历	

请附上学历副本

SHAH ALAM (MAIN CAMPUS) KP(JPS)5195/IPTS/886/C. 17-G, Block A, Jalan Equestrian 13/52, Seksyen 13, 40100 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan. **Tel: 03-5513 6688** Fax: 03-5513 5888 Email: enquiry@ptpl.edu.my **AMPANG** KP(JPS)5195/IPTS/886. 3A, Block A, Jalan Selaman 1/1, off Jalan Ampang, Dataran De Palma, 68000 Ampang, Selangor Darul Ehsan. **Tel: 03-4270 2870** Fax: 03-4270 2871 E-mail: ptplapg@ptpl.edu.my **SABAH** KP(JPS)5195/IPTS/449/B. Lot 22-27, Ruang Grace Square, Jln Pantai Sembulan, 88100 Kota Kinabalu, Sabah. **Tel: 088-221977** Fax:088-241416 E-mail: ptplkk@ptpl.edu.my **KAJANG** KP(JPS)5195/IPTS/886/B. No.56A, Jalan Raja Haroun, 43000 Kajang, Selangor Darul Ehsan. **Tel: 03-8733 2360** Fax: 03-8733 3071 E-mail: ptplkj@ptpl.edu.my **KOTA BHARU** KP(JPS)5195/IPTS/886/A. Lot 313, 314 & 315, Jalan Kebun Sultan, 15300 Kota Bharu, Kelantan Darul Naim. **Tel: 09-743 3051** Fax: 09-743 3084 E-mail: ptplkb@edu.my **SEREMBAN** KP(JPS)5195/IPTS/471/B. No.11 & 12, Jalan Tunku Hassan, 70000 Seremban, N. Sembilan. **Tel: 06-7679736** Fax: 06-7677808 **SUNGAI PETANI** KP(JPS)5195/IPTS/786(50) No.6, Jala Bakar Arang,08000 SungaiPetani, Kedah.Tel: 04-4257602 Fax: 04-4258295 **SARAWAK** KP(JPS)5195/IPTS/886/D. Stampark, Jalan Stutong, Taman Satria Jaya, BDC, 93350 Kuching, Sarawak. **Tel: 082-464270** Fax: 082-464297

→时装设计师

你穿衣服，不是衣服穿你！

在时装界，一提到 Calvin Klein 的服装，人们马上就想到那是正宗的美国服式；一说起三宅一生的设计，人们也会联想起纯正的日本版。而大家一触摸到张天爱的时装，总会把她的名字和中国密切联系起来。

当今最成功的中国时装设计师的头衔，可说非张天爱莫属。

天爱出生于香港的豪门世家。小时侯她曾随父母辗转南美各地，受尽了种族歧视，这段经历磨练出张天爱日后的坚定性格。

九岁那年，在世界各地的儿童中，荣幸入选十名儿童之一的她在蜚声世界的英国皇家芭蕾舞学院求学。在高级班中学习四年，後又在皇家舞蹈学院待了十年。凡是与时装有关的艺术她都涉猎过，如音乐、歌剧、舞台装妆、绘画、雕塑等等。

从此以后，荣誉与光环一直与天爱如影随形：她是舞蹈家、模特儿、电影女主角。不过最后，她还是将自己定位在时装设计师。

她回忆说，学生时代的她曾为各种歌剧做过服装设计，虽然好评如潮，但当大幕一落，一切便都结束了。她知道做这些可以使自己财源滚滚，可是**比挣钱更重要的是要确立自己的人生目标**。于是，她毫不犹豫地创立了自己的时装公司和品牌。

迄今为止，天爱在时装设计领域已打滚了二十余年。对于时装，天爱有时简直达到了痴迷的程度。

目前忙碌穿梭在纽约、巴黎、香港和北京等都市之间的她，要将中国最好的东西和世界最好的东西揉合起来，即中国风与世界味，把它们都做进时装去。**一心要把中国人最好的东西做给全世界人欣赏观看，这是天爱自己不可推卸的责任**。经过多年的努力，天爱已在世界时装界奠定了知名地位。

迄今为止，她所设计的一系列以毛泽东为题的作品从“毛装到玉装”、“圣像到嘲讽”及“过去十年设计总汇”，目前已分别被挪威、伦敦和香港等国家的著名藏馆收藏。对此，天爱非常开心，说自己是沾了毛泽东的光。所不同的是，他倡导共产主义，而天爱则是用资本主义来诠释他的理念。

闲暇时，天爱经常在画板上临摹写生或涂鸦来释放缓解自己。不过，她经常画的还是老本行——时装素描、时装效果图。即使是在旅行的时候，她也要带上画包，边走边画。

天爱用她的时装向人们展示着——时装能做出生动的演绎，它是一种面料与人体相得益彰的艺术，也是一种时尚，同时更是一种生活方式。穿着可以带出个性，是你在穿衣服，而不是衣服在穿你！

整理自⊙网络女性

人存正念，何足为惧？

→死人化妆师

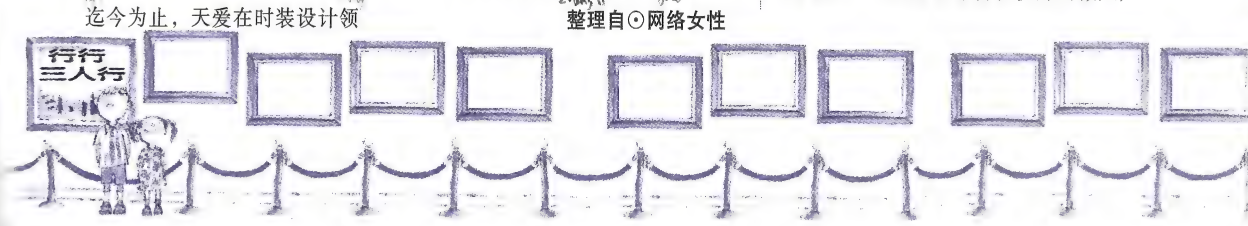
文⊙林中伟

外型亮丽、有张“明星脸”的逄家迎，是不折不扣的清秀佳人，不过，她的职业却很“吓人”——死人化妆师。

从事葬仪工作的逄家迎，经常要接触尸体，并为死者化妆，看在别人眼里不思费解。但对逄家迎来说，活人比死人更“可怕”，但只要看破生死，尸体何足为惧？如果说从事这一行有所遗憾，就是一般人对葬仪业的排斥，严重地影响她的人际关系和社交。

提到为死人化妆，很多人都不寒而栗，尤其在农历七月，每每介绍自己的行业时，常让人“闻之丧胆”。由于从事葬仪工作的大多数都是男性，而为死者化妆的“美容师”也几乎都是上了年纪的妇女，所以像逄家迎这般年轻、貌美的女性，实不多见，因此她的“葬仪之花”之名也不胫而走。

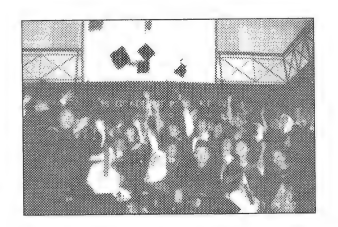
在科学园区当过工程师助理、也卖过儿童读物的逄家迎，能当上死人化妆师是很偶然的。她表示，和她感情很好的弟媳妇在四年前罹患胃癌，她一路伴随，直到弟媳妇咽下最後一口气。由于多次出入殡仪馆，让她对生死有了不同的看法。当她看到储备礼仪师的徵人广



广告特写

PTPL 学院
助你升学一路顺风！

PTPL 学院创立于 1996 年时，只有雪州安邦（Ampang）一所院校。为了达到优质教育的目标，它在跨入新世纪的时候，在沙阿南建立了它的总院，并在六年内陆续在国内开办了 10 所分院，分别设在安邦、加影（Kajang）、哥打峇鲁（Kota Bharu）、芙蓉（Seremban）、双溪大年（Sg. Petani）、槟城，及东马的 KK 和古晋。

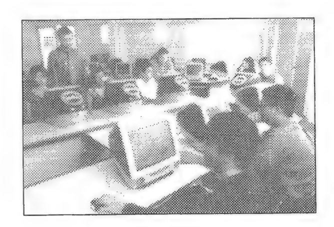


课程多，出路广

PTPL 学院是我国首家获得国家学术鉴定局承认其课程的学院。换言之，它的课程是受我国政府所承认的，可让同学日后继续前往我国或海外的大学进修。

PTPL 学院的文凭课程有资讯工艺、管理、电子与电机工程、医药科学实验室工艺、多媒体，以及图象设计等文凭课程。

此外，PTPL 学院的学生还可以前往 University College of Technology & Manangement Malaysia （KUTPM）修读学士学位课程。KUTPM 设有三大学院，所提供的 7 种科系横跨 15 种专业领域。这三大学院是资讯与传播工艺学院、决策科学学院及统合科学学院。



助金融，好设备

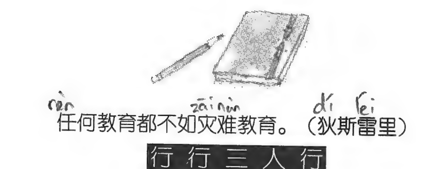
为了减轻同学的经济负担，PTPL 学院会协助同学向 PTPTN 或其他赞助团体寻求经济援助。PTPL 学院提供的其他经济支援还包括：PTPL President Award、The Star Education Fund、MAPCO 奖学金、星洲日报 – PTPL 奖学金，以及本地银行、政府及半政府机构的贷款等。

至今，在 PTPL 学院修读文凭与学士学位课程的已有 8 千个学生，PTPL 学院也已见证了 2500 位同学的毕业。

PTPL 学院的设备齐全，其中有高科技的电脑实验室、免费的网络服务、视听馆、冷气教室、科学与数码实验室，以及藏书丰富的图书馆。所以，有梦想的你，欢迎也到 PTPL 学院来实现它。

PTPL 学院于 2、3 月招生，欢迎同学以 SPM 或预试成绩来申请，或者来上我们免费的短期课程，以了解 PTPL 的文凭课程。

更多详情请联络：03 – 5513 6688，或电邮：enquiry@ptpl.edu.my



告后，就毫不犹豫地进入这一行。

逢家迎表示，只要心存正念，死人并不可怕，多接触几次后就更自然了，她还经常在尸体旁边吃便当呢！

她指出，处理男性死者时，通常只要把身体和脸擦乾净、刮刮胡子就可以了；但对女性死者而言，就需要在脸上擦粉、涂口红及修眉。

她不讳言的指出，现在的葬仪文化还没有达到先进国家的水准，也没有专业的美容师愿意“转行”。半路出家的礼仪师，通常都是自己怎样化妆，就怎样帮死人化。

许多人乍听她的职业后，都只对“灵异现象”有兴趣，即使对她有好感，也会立刻踩煞车。这样的偏见，长期下来，她已习惯了。

入行後，逢家迎发现自己急躁、冲动的个性改变不少，很多事情也看得更开了。不过，她最感慨的是，有的告别仪式尚未结束，孝子们还穿着孝服，就为财产争吵，有的甚至当场开打架；还有自己人从中赚回扣，真是“一种米养百种人”。相比之下，**活人不是比死人更“可怕”吗？**

整理自⊙民生报

五光十色的音乐喷泉人生

➡喷泉技师

文⊙卢丽珊

黄伟明不是音乐家，也不是舞蹈明星，但是他的精湛“演出”，却常让观众赞叹不已，纷纷报以热烈的掌声——他就是闻名于世的新加坡圣淘沙音乐喷泉技师。

每个晚上，在他的弹指操纵下，音乐喷泉从池底涌起的水柱，就会在七彩灯光照耀下，随着妙曼的音乐翩然起舞！

之前，伟明在国家文物局担任技师，谈起他的“表演事业”，他说：“当时，每场在文物局播映的‘新加坡故事’只有200名观众，而音乐喷泉的演出，一场就有5000人，那种满足感很不一样！”

伟明的工作“五光十色”，多彩多姿。表演有5大要素：喷泉、激光、音响、投影机和特别效果（例如浓烟、薄雾和水底彩灯），缺一不可，而他的工作，就是确保每一个环节的配搭无间。

表演的自动化程序浓缩在一个电脑触摸式荧幕，全天的表演程序也清楚显现。但是，要完美地操作这个号称世界上最先进、最复杂的户外音乐喷泉激光系统，非得一丝不苟不可。

整个表演场地一共有超过1600个可控制的项目，复杂程度可以想像。而伟明的工作就是置身在被层层叠叠的昂贵器材和电脑包围的光导纤维控制室，然后进行一连串表演前的测试程序。

例如，一共有800个喷咀的喷泉原来能喷出49种花样，他必须在控制室内仔细观察，确保每个款式都能出现。当问题出现时，如水池的污垢阻塞喷咀，他就必须和现场工作人员协调，调整到完美为止。

另一种挑战是激光的发射效果，工作人员不会知道发射的器材什么时候会报销。例如，这些仪器在达致2000小时的寿命后就无法操作，如果它不巧在表演的过程中发生，技师必须临时以喷泉和灯光的效果来弥补，让演出继续进行。

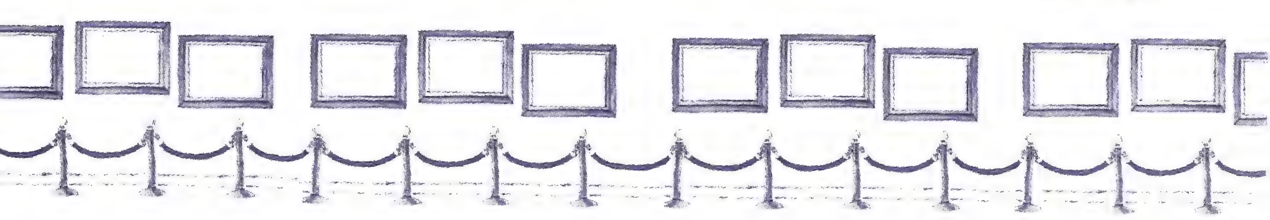
不说不知，除了这个设在观众席后面的主要控制室，原来还有4个隐藏在树丛及上了绿漆的小型控制室在舞台的周围，分别装置影象投影机和激光系统。

音乐喷泉是一个户外场所，许多器材无可避免得须长时间遭受日晒雨淋，这加快了它们耗损的速度，间接的也给伟明的工作带来挑战。

在表演进行的时候，他和组员都不能闲着，必须紧盯各个表演的过程是不是已达到完美的境界。

对于工作的前景，这份工作不论是职责和发展空间，都让伟明觉得很有挑战性。最重要的是，这个环境让他一直有机会学习新的东西！

整理自⊙青春网



本刊特约⊙妤娴

虽然梦想曾让她觉得遥不可及，但她却不放弃。勇敢寻找自己的结果是，今天，她快乐地耕耘起自己的梦想来了，她爱人，也受人疼爱。

梦想，是今生摘不到的星星？（上）

我不断的放弃自己想要的东西；不断的半途而废；不断的去伤害自己重视的人……

我是个寻梦的孩子，喜欢在梦里编织希望、编织爱。

但我却让自己相信，这些对我而言都是极为奢侈的东西，我不相信自己有能力、有资格拥有它们。

我也一直在现实生活里寻找一种感觉：一种家的感觉、安全感及归属感。可是内心里，我还是觉得：不可能的，即使可能拥有，也是极为短暂的——我会怀疑自己：根本不配拥有！

于是那么多年下来，我在寻寻觅觅的过程中，仍旧一再重复怀疑－寻觅的过程。

不知从何时开始，这些话常常在我脑海中浮现：

“我是个没有家、没有根的人！”

“没有人会无条件接纳我、爱我！”

“没有任何地方属于我，我也不属于任何地方！”

“我不需要为自己争取，因为争取也没有用！”

“生命是一连串遗憾的过程……”

这些声音一直在我耳边徘徊不去。更甚的是，我选择相信这些声音，渐渐的，它们与我紧密地连在一起，成了我生命的一部分。

母放弃家乡，父常换工作

我母亲是台湾人，而父亲是到台湾留学的大马华人。我父母亲的恋爱，当年曾兴起一场风波。由于父亲是南洋华侨，而当年台湾人一般都觉得他们没有什么本性，我母亲为了这段感情曾闹过一场家庭革命。最后，他们终于结婚并生了他们第一个小孩：我。后来，由于父亲决定回国发展，母亲放弃了台湾的一切，和他一同回国。

我母亲离家的第一年，我外婆就去世了。十年后，我外公也去世了。我还记得，那年我11岁，我外公去世的家书寄到母亲手上时，母亲只是很淡然的告诉我：“外公去世了。”。但是，当天晚上我看到我母亲翻阅以前外公寄来的家书，流着泪回味着那牵肠挂肚的思念。

我很震憾。想到父母亲为这段感情的代价，想到我们家始终未能被我婆婆所接受，我不知不觉地，为自己的生命做了第一个决定：“我不会为自己争取任何事，因为即使争取，也未必有圆满的结果。”；我也做了第二个决定：“无论发生什么事，我绝不出国。”。

从小，我就知道我的家庭和别人的不一样。我的杂费是其他同学的一倍，因为我是在台湾出生的孩子，在新加坡念小学时，人家的杂费是3元；我呢？却必须缴交6元。而且我还常得从一个地方搬到另一个地方，而不能拥有一份如实的感情及回忆，这是我一生的痛。

在这个过程中，我换了4所小学，2所中学。虽然朋友很多，但我没有很好的朋友、没有很深刻的回忆，更没有一个地方让我有家的感觉、归属感。

听说，你被黑帮老大"包起"

小时候，我曾经是一个很骄傲、自以为很了不起的人，因此没有朋友，而且被学校里的同学排斥。之后，虽然我改变了，还是不为朋友们所接受。那段时间的我真的很孤单、很孤立。

12岁那年，我认识了一个女孩。因为她，我认识了很多人，其中还包括一些"黑帮"老大。我常常和她一起出去玩，去"见识、见识"。虽然我觉得有时和他们格格不入，但我仍然选择和他们在一起，因为和他们在一起的时候，我觉得自己是被重视、被疼爱、被尊敬的。

上中学时，我已经很有名。一方面是因为我以前在学校的成绩很好，常代表学校参加比赛；另一方面是因为我那所学校有些人已经认识我，因为我和一些"黑帮"的人走得很近。当时，我不知道自己原来已经"名誉扫地"，还认为这样是很威风的事。

直到有一天，有朋友问我"我听说你被人'包起'"，还有一次，我相当重视的朋友狠狠的教训了我，我才明白自己有多糟糕、有多坏。

之后，我不再和那些朋友来往，校内朋友也渐渐地了解我不如传闻如此不堪，才接受了我。

渐渐相信了爱！

高一那年，父母又要搬家，这回他们要搬去槟城。我非常的生气，生气为什么他们总是不先和孩子们商量，生气为什么我没有权利说不！我真的很难过，难过于我必须离开这个地方、离开公教、离开我那么多好朋友。可是，我没有选择，我必须离开。

到槟城后，又是一个新的环境，一切都必须重新开始。由于校内朋友都已经有了自己的圈子，我又不会说他们的福建话，因此我在校很静、不太爱说话。同学们还以为我是很文静、很忧郁的人。而其实，上学对我而言，是一件很难受的事。因此我常借故逃学，宁可在家看书。

由于渴望被人重视、有人疼爱，我竟然也学人家谈起恋爱来了。可因为动机不对，很快地，我就和第一个男生分手了，而后再找其他人谈恋爱。

高三那年，情况好了很多，我开始有一些比较谈得来的朋友。就在这个时候，我认识了一位我还蛮喜欢的男生，他教我做功课，让我认识了词曲创作，让我重拾了对生命的感觉。最重要的是，因为他，我认识了杏林子，一个我非常尊重的作家——我开始认识生命，为自己注入了一个非常重要的信仰——相信生命有爱，有爱就有希望。

要再恶性循环下去吗？

不停的转换环境及转校，使我无法对某个地方有如实的感觉，无法产生归属感，更没有安全感。每当我开始对某人或某地方的人、事、物产生密不可分的感情时，我就必须很无奈的接受我又要搬家的事实。

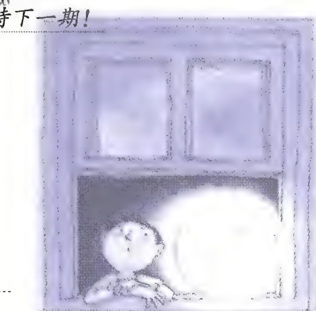
我不会刻意的和别人发展友情，虽然我很希望拥有；我不愿意与人过度亲密，因为我相信自己没有资格、也无法拥有持久常青的感情；即使我非常渴望得到别人的关心及爱，但为了不让自己受伤，我会刻意拒绝别人的关心和爱，我害怕自己又得面对那种拥有之后又必须失去的痛苦。

所以，朋友之间的友情、男女之间的感情，甚至是亲情，我都不会刻意去好好经营，而且，每当误会发生时，我就会选择放弃！放弃与他们之间的情谊。

我真的以为，我的生命会一直重复这样的循环——不断的放弃自己想要的东西；不为自己的生命做任何的争取；不断的半途而废；不断的去伤害自己重视的人；不断的在我的生命剧本里担任受害者的角色……

我以为自己没有选择的权利，对于自己的生命，我早已做了选择，殊不知，有些事，我虽然无从选择，但我却能选择如何去诠释…… **（下期续）**

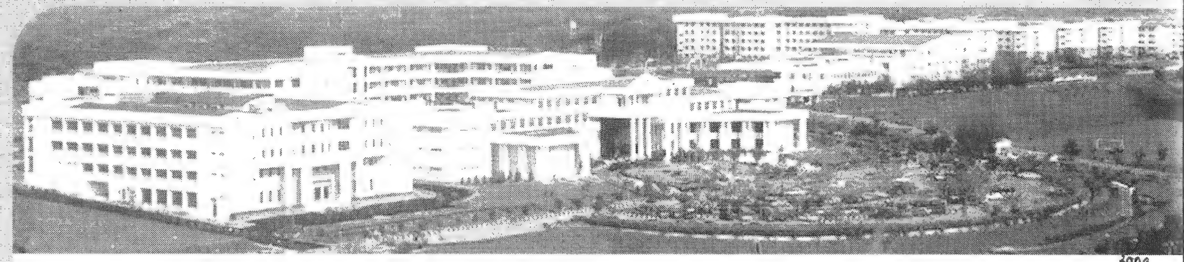
妤娴的生命会来到一个怎样的十字路口，而让她摆脱"一直无法实现梦想"的恶性循环？敬请期待下一期！



世界级电子校园

英迪學院





马来西亚英迪总院



梳邦再也英迪分院

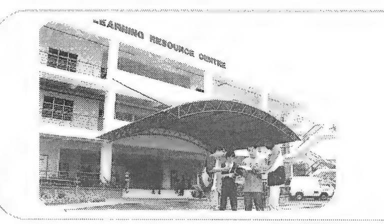


槟城英迪国际学院

砂朥越英迪分院

沙巴英迪分院

占地 82 英亩的英迪总院，依山傍林，环境清幽，宏伟典雅的建筑物洋溢着浓厚的学术文化气息。为了提供最先进及新颖的教学设备，英迪不惜耗资 2 千 800 万零吉予装置电脑资讯设备与光纤网络的铺设；1 千万零吉予设置工程实验室；1 千 400 万零吉予建立一栋四层楼的学习资源中心等。在资源中心内设有面积约 5 万 2 千平方尺的电脑化图书馆，近 1 千 400 台多媒体电脑及 24 小时的免费网络浏览连线服务；还有在学生中心内的奥林匹克规模游泳池。这一切反映了英迪学院在应合学子们的学术、身心发展及社交需求上的承诺与投入。



学习资源中心

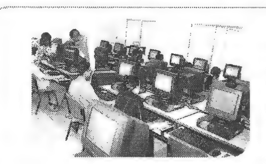
欢迎您前来见证快速及稳健成长的英迪学院。现今，英迪国际学院集团在国内拥有五所院校，在 15 年的日子里，不断积极提供优质高等教育。为了让学子们能在最佳及符合网络世代所需的环境下学习，英迪学院提供智慧型电子校园，以强化和深化学子在 e 世纪的竞争能力和优势。

电子校园成为今日高等教育学府发展的重点，英迪学院致力营造优势学习环境，提供素质教育，以培育 21 世纪的优秀人才，共同迎向全球化大趋势。

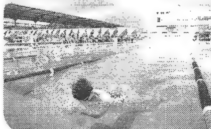
在 2001 年，超过 92%的英迪学院工程系毕业学生在多间英国著名大学中取得一等及二等荣誉学士学位，其中就包括了伯明翰大学、利兹大学、利物浦大学等国际知名学府。同时，英迪学院有超过 6 千名美国大学学分转移课程的学生成功毕业于 250 所美国著名大学。英迪学院所开办的各类课程，如电脑与资讯科技、工程或商业课程，全都获得海外著名大专学府所承认，这些国家包括了美国、英国、澳洲、纽西兰和加拿大。

英迪学院现拥有逾百名博士及硕士学衔的讲师。今天，在马来西亚国内的学生总人数节节上升，已高达 1 万 3 千人，是本区域高等学府先驱的佼佼者。

您还需要更多理由来说服自己，为何英迪学院是您深造的首选吗？请拨电联络我们或亲临英迪学院，我们诚意为您解答您的疑问。



设备齐全的电脑实验室



奥林匹克规模的游泳池



耗资 1 千万零吉的工程实验室，其中包括先进电脑机械手臂



面积达 5万2千平方尺的电脑化图书馆

英 迪 国 际 学 院 集 团 • www.inti.edu.my

INTI College Malaysia (ICM)
Jalan BBN 12/1, Bandar Baru Nilai,
71800 Negeri Sembilan.
Tel: 06-7982000/2082/2083/2084/2085/2086 Fax: 06-7997536
KP(BPSG)5195/IPT/681·JPNS/PP(IPTS)02/99

INTI College Subang Jaya (ICSJ)
3, Jalan SS15/8,
47500 Subang Jaya, Selangor.
Tel: 03-56343244 Fax: 03-56338499
KP(BPSG)5195/113/(100)SEL/IPT/1183/92

INTI International College Penang (IICP)
10 Persiaran Bukit Jambul,
11900 Penang.
Tel: 04-6440138 Fax: 04-6457505
KP(BPSG)5195/311(44)TL666

INTI College Sabah(ICS)
Putatan Point, 88200 Putatan,
Kota Kinabalu, Sabah.
Tel: 088-765701 Fax: 088-765682
KP(BPSG)5195/302/A(16) PS.IPTS-58

INTI College Sarawak(ICSK)
Jalan Stampin Timur,
93350 Kuching, Sarawak.
Tel: 082-462046 Fax: 082-451533
KP(BPSG)5195/302 IPTS/SV.1027/92/99/DFT

新山办公室 **Ms Stephanie Chieng Tel: 07-2214882** • 诗巫代表 **Mr R.L. Chen Tel: 084-323343** • 美里代表 **Mr H.K. Kiu Tel: 016-8727904**

Member of







英 迪 国 际 分 院 | **Beijing INTI Management College, China • St. Theresa INTI College, Thailand • INTI College Indonesia • International College of IT & Management, Vietnam • INTI-Lincoln University co-campus, New Zealand • INTI College Hong Kong**

任何事情会发生，必有助于我！

创意文字⊙陈安之
插画⊙王德志

1.我被朋友骗了。

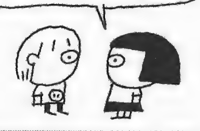
他告诉了你要小心他！

2.我考得很差劲。

它告诉了你，你平时努力得不够！

3.我的书包坏了。

它告诉你该换书包了！



4.我长了青春痘。

它告诉了你你成熟了！



5.突然间……

喂！你们的校车走了！



6.

它告诉了你，放学后不要只顾着聊天！

曾经在一次研讨会中认识一位活泼的女士，她非常幽默，热力贯穿会场，脱口而出的笑话让每个人都感染了她的快乐，谁都想不到她有过坎坷的成长经验。

那名女士叫凯西，她从小就被认为智能不足，在智障学校待到五岁，才被发现原来不是智障，而是失去听力，于是转往特殊学校，直到十几岁时，她才藉著助听器过较为正常的生活。就在人生刚有起色时，一次意外车祸使她在医院躺了两年！

当时她自问：为什么我的人生有这许多的不如意？

但她随即深信："任何事情的发生必有其目的，并且有助于我。"因此她咬紧牙根度过了难关。

之后，凯西交了男友，人生再度有起色时，又因乳癌先后割掉了两个乳房。尽管如此不如意，她还是相信：凡事发生必有其目的，并且有助于我。

当她母亲歉然地对她说："凯西，真的很对不起，把你生成这样"时，她说："妈，你把我生得太好了，**因为这样，我今天才有这份热忱把自己的体验和经历与他人分享，化恐惧为力量，化功力为助力，让自己在每个困难中，找出值得收藏的礼物。"**

朋友，看到这里，你得到了怎样的一番启示？

我将管理公司，但不是听人使唤。

将不用再当伸手将军。

我将拥有自己宽大的天地，
而不是窄小的房间。

学院。我们将助您达致目标。

www.taylors.edu

您厌倦了别人总是告诉您该怎么做。
您想改变身份，向周围的人发号施令。
但为了达到这些目标，您需要作出一些正确的选择。
比如，到哪一所学院继续接受高等教育。
一所让您能够取得大学学位的学院。
一所培育您成才，让您取得辉煌成绩的学院。

在泰莱学院，我们将确保您将获得优质、实在的教育，我们提供卓越的高等教育课程，如：工程与建筑环境学系、电脑系、法律系、商学系、传播学系、礼待与旅游学系及美国学位课程。通过与澳洲、英国、美国及法国等各国的顶尖大学密切的合作，泰莱学院提供了多样化的选修课程以满足您的需要。此外，我们还有‘3+0’课程、双联课程、学分转移或校外课程供选择。

30多年以来，我们为莘莘学子提供了最佳的大学先修课程。除了享有声誉的剑桥‘A’水平课程及加拿大大学先修课程，我们亦提供了世界最大的南澳大学先修课程。超过35,000的学生以辉煌的成绩毕业。

无论您在泰莱学院所选择的是哪一条道路，肯定的是，您所选择的必是能为您打开成功之门的道路。

TAYLOR'S COLLEGE



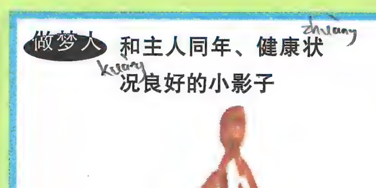
智慧・廉正・卓越

泰莱大学先修学系 • 泰莱商学系 • 泰莱工程与建筑环境学系 • 泰莱电脑学系 • 泰莱法律学系 • 泰莱礼待与旅游学系 • 泰莱传播学系 • 泰莱美国课程学系

Taylor's College, Subang Jaya (KP(JPS)5195/185/SK1(23) SEL/IPTS/0016/85): No. 1, Jalan SS15/8, 47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan. Tel: 03-5636 2641, 5639 2311/2/3/4 (for admissions only) Fax: 03-5634 5209 E-mail: admissions@taylors.edu.my • Taylor's College, Business School (KP(JPS)5195/185/SK1(23) SEL/IPTS/0016/85): Tingkat 1, Wisma Subang Jaya, Jalan SS15/4, 47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan. Tel: 03-5637 1150 Fax: 03-5637 1981 E-mail: admissions@tbs.edu.my • Taylor's College, School of Hospitality and Tourism (KP(BPSG)5195/360/(8) JPWP294): No. 63, Jalan 3/93, Off Jalan Palong, Taman Miharja, 2 1/2 Miles Jalan Cheras, 55200 Kuala Lumpur. Tel: 03-9283 2300 Fax: 03-9282 9300 E-mail: admissions@tcht.edu.my • Penang Representative Office: Tel: 04-226 3859 Fax: 04-226 3876 • JB Representative Office: Tel: 07-226 5433 Fax: 07-226 5434 • Kuching Representative Office: Tel: 082-410 818/417 909 Fax: 082-410 818 • KK Representative Office: Tel: 088-319 386 Fax: 088-319 387

•KP/JPS(A0029)1/03•KP/JPS(A0030)1/03•KP/JPS(A0028)1/03•KP/JPS(A0027)1/03•KP/JPS(K0891)8/02•KP/JPS(K1204A)8/02•KP/JPS(K1203A)8/02•KP/JPS(K0289)12/03•KP/JPS(A0413)6/04•KP/JPS(A0411)6/04•KP/JPS(A0412)6/04•KP/JPS(K0928R)3/03•KP/JPS(KR1780)8/06•KP/JPS(KR1781)8/06•KP/JPS(KR1782)8/06•KP/JPS(KA1855)8/06•KP/JPS(KA2896)•KP/JPS(KA3281)•KP/JPS(K0927R)7/03•KP/JPS(K1293R)5/04•KP/JPS(K1289R)5/04•KP/JPS(K1342)5/04•KP/JPS(K1343)5/04•KP/JPS(K1748)3/05

做梦人 和主人同年、健康状况良好的小影子



走出去！

每次你寂寞时，
总会看着我，然后说：
“至少有你陪着我…”
主人，我好心痛，
请不要一再漠视自己，
也漠视你身边所有关心你的人。
敞开胸膛，接受友情，好吗？
世界会因你的笑容而变得更美丽的！

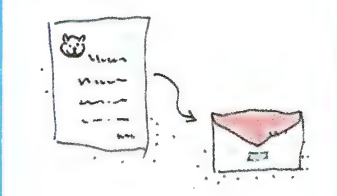
沙巴 KK⊙流萤

做梦人 十岁的阿信纸

不够吸引

我为我主人传送讯息给远方的他，
可惜远方的他并不被我吸引。
我的主人啊！
我还能为你做些什么……

吉隆坡⊙岚

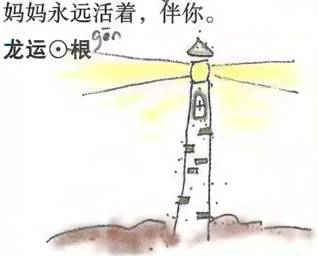


做梦人 孤立的灯塔

去闯吧！

孩子，奋斗吧！
我会撑出一个天地的好光亮，
引导你走向成功的方向的。
记住：周遭的黑暗是你人生的历练！
所以，冲吧！闯吧！
狂风巨浪后是甘之如饴的风平浪静。
妈妈永远活着，伴你。

龙运⊙根



做梦人 逃过死劫的鸡蛋



也可以示威吗？

我是可以成为小鸡的鸡蛋，
但却担心人类在我还未成年之前，
把我给煎来吃，填饱他们的肚子！
哎呀！我不甘心！
我能不能也请“政府”立刻阻止他们对我和我下一代的威胁？

沙巴⊙Sam

做梦人 两天大的电脑

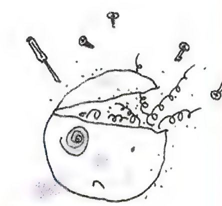
无处可诉

已有 48 小时了，
他不肯让我休息。
但，我会努力的撑着“发烧”的身躯，
因为他的确受了很多的苦。
除了我，他无处可诉。

砂州美里⊙慧芯



做梦人 正在发高烧的地球



停止破坏！

呜……
恶梦呀！恶梦呀！
拜托拜托人类！
拜托你们停止破坏我的行动，
让我从恶梦中醒过来，好吗？

⊙环保娃娃

（请作者来信告知真实的中英文姓名与地址，谢谢。）

一个人看上去很机敏，很谨慎，那他一定很快就会看到幸运。（培根）

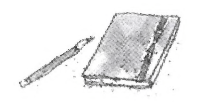
想一想，填一填

让日子有绿色宁静！

4月

让四月April有绿色宁静！

1	2	3	4	5
成熟的人 不计较过去			聪明的人关心当下	
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
豁达的人不问未来			爱，问得太多， 只怕就不爱了。	
16	17	18	19	20
				想一想，对于地球，自己在举手投足间，究竟有多少的宽厚与包容？ （今天是地球日。）
21	22	23	24	25
		不以物喜， 不以己悲， 今天有的， 是书的敦厚 与宁静相伴。 （今天是世界书香日。）		
26	27	28	29	30





Do as you would be done by. （你希望别人怎么待你，你就必须怎么待人。）

是的，如果希望未来快乐地对我们笑，我们也可以快乐地笑着走入未来，那我们就从现在开始微笑着努力吧！加油！

Don't cross a brige till you come to it. （不到桥前不过桥，即是：不要杞人忧天，去担心一些未发生的事！）

快考试了？快赶不完作业了？快……别花时间担心了，抓紧时间，赶快克服，别让忧愁延长！

Don't cut off your nose to spite your face. （不必割掉你的鼻子去报复你的脸，意即，不要意气用事，以免自己受伤。）

心情不好的时候，哭一哭，让泪水擦净眼帘，我们一定会找到前路的！

Barking dogs seldom bite. （爱叫的狗很少咬人。）

想一想：自己是爱叫的狗吗？如果沉默太久，或暗自忧伤多时，不妨，找个地方或找个人抒发吧！原来还是做个偶尔会吠的狗好哇！

Don't make yourself a mouse, or the cat will eat you. （如果你瞧不起你自己，有自卑感，那么就会有心术不正的人，想占你的便宜。）

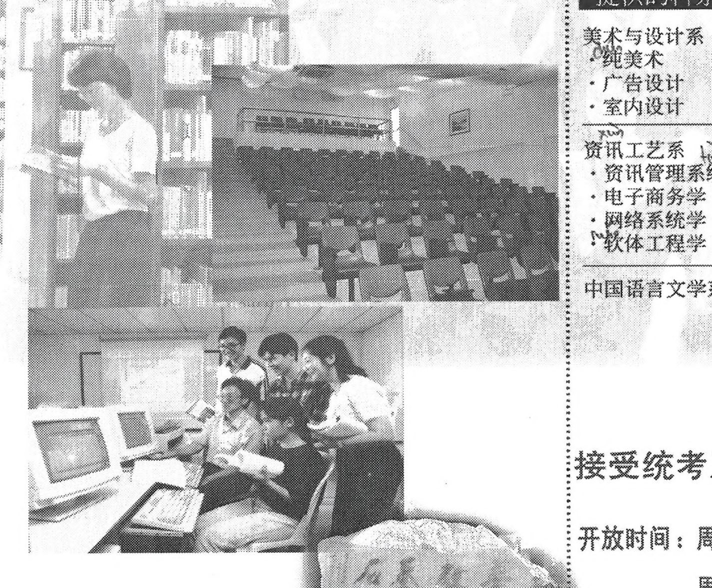
为自己加油之际，也为别人打打气吧！把自卑感赶走，让我们心向太阳！

新纪元学院
KOLEJ NEW ERA

一所与众不同的高等学府

让你与众不同

- 学费绝对负担得起
- 耗资3千万零吉建设的3栋大楼：
  4层行政楼、7层教学楼、13层饮水思源楼(宿舍)
  设备齐全（2层楼图书馆、1层楼电脑中心、
  1间可容纳600人的阶梯大讲堂和2间容纳150人的
  阶梯小讲堂、1层楼的多用途学生活动中心、文化走廊、
  展览厅、悠然园、休闲茶座、红砖中庭、2间辅导中心）
- 大学升学路宽广（中国大陆、台湾、本地私立大学、
  新加坡、纽西兰、英国、美国、澳洲）
- 多元的校园文化（20余学生社团）
- 25间舒适宽敞的冷气教室
- 讲师素质卓越
- 13层舒适完善的宿舍（备有衣橱、书桌、床、每间房有卫生设备、
  有互联网设施、交谊厅、会客室、洗衣间、医疗室、健身与舞蹈室）
- 多语教学：华文、英文



华教基石：
是承传中华文化、
薪火相传的运动精神的象征

http://www.djz.edu.my/NEC/

提供的科系：

美术与设计系
- 纯美术
- 广告设计
- 室内设计

资讯工艺系
- 资讯管理系统学
- 电子商务学
- 网络系统学
- 软体工程学

中国语言文学系

商学系
- 管理学
- 会计学
- 行销学
- 财务学
- 电子商务

社会研究系
- 媒体研究课程
- 教育专业课程＊
- 咨商与辅导专业课程＊

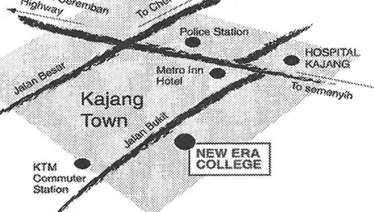
＊有关课程提供给有兴趣成人学生

接受统考及SPM预试成绩申请

开放时间：周一至周五（8:30a.m.-4:30p.m.）
周末（8:30a.m.-12:30p.m.）

询问电话：03-87392770

询问专线：邱金明（013-3637 783）
张永庆（012-6758 328）



Lot 5, Seksyen 10, Jalan Bukit, 43000 Kajang, Selangor D.E. Fax:603-87336799

A·P·I·I·T

ASIA PACIFIC INSTITUTE OF INFORMATION TECHNOLOGY



一站式
商业和资讯工艺学院

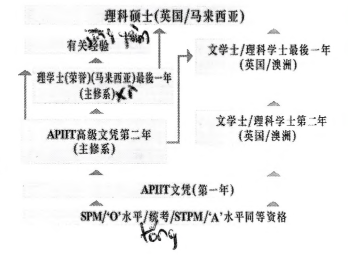
APIIT 提供完整和专业的商业及资讯工艺课程，给您一个美好开始、推动您往前进、使您在学术和事业上达到更高的成就。

文凭课程
- 电脑和资讯工艺文凭
  KP/JPS(0523)6/03
- 商业和资讯工艺文凭
  KP/JPS(K0525R)6/03
- 转换和转移课程

高级文凭课程
- 高级软件工程文凭
  KP(BPSG)5195/458/(7)
- 高级商业资讯工艺文凭
  KP(BPSG)5195/458/(7)
- 高级电脑系统文凭
  KP(BPSG)5195/458/(7)
- 高级商业和资讯工艺文凭
  KP(JPS)5195/458/A(7)

理科（荣誉）学位课程
- 商业电脑（荣誉）理科学位
  KP/JPS(A0083)/12/03
  专门研究：电脑
  网际网络工艺
  多媒体
- 商业资讯工艺（荣誉）理科学位
  KP/JPS(A0099)/12/03
- 电脑（荣誉）理科学位
  KP/JPS(A0098)/12/03
- 电子商务（荣誉）理科学位
  KP/JPS(A0097)/12/03

硕士学位课程
- 工艺管理理科硕士
  KP(JPS)5195/458/(11)
- 软件工程理科硕士
  KP(JPS)5195/458/(11)
- 资讯工艺理科硕士
  KP(BPSG)5195/458/(16)
- 资讯工艺管理理科硕士
  KP(BPSG)5195/458/(16)
- 多媒体资讯工艺应用管理理科硕士
  KP/JPS(K1077A)6/05
- 工商管理硕士
  KP(BPSG)5195/458/(16)

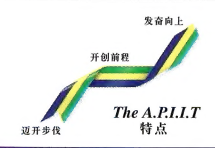




A·P·I·I·T
ASIA-PACIFIC INSTITUTE OF INFORMATION TECHNOLOGY

APIIT 是马来西亚受承认的卓越工艺资讯训练中心，获得政府的批准，资讯工业的支持及 Sapura 集团的资助。APIIT 制订了优良的教学及国际水平的资讯工艺与训练。

ASIA PACIFIC INSTITUTE OF INFORMATION TECHNOLOGY (260744-W)
Member of the Malaysian Association of Private Colleges (MAPCO)
Damansara: Wisma Semantan, Jalan Gelenggang, Damansara Heights, 50490 Kuala Lumpur. **Tel: 03-253 6000 Fax: 03-253 8140**
KL City: Bangunan Hong Leong, 117 Jalan Tun H.S. Lee, 50000 Kuala Lumpur. **Tel: 03-2026 6818 Fax: 03-2026 4818**
E-mail: info@apiit.edu.my Web Site: www.apiit.edu.my











APIIT 大马首家荣获多媒体超级走廊公司(MSC)及 MS ISO 9002 品质保证管理证书的资讯工艺与训练教育学院。

KL Reg No.: JPWP 432 KL: KP(JPS)5195/458/A(7) Damansara: KP(BPSG)5195/458(7) Damansara Reg No.: JPWP 330